



España como estado miembro de la Sociedad de Naciones Unidas y de la Asamblea Mundial de la Salud ha firmado las resoluciones por las que se compromete a apoyar la lactancia natural y las mejores prácticas de alimentación infantil a través del impulso y la implantación de la IHAN en todo el territorio nacional (WHA71.9)<sup>1</sup> y a hacer respetar el Código internacional de Comercialización de sucedáneos de Leche materna y las resoluciones relacionadas de la Asamblea Mundial de la Salud (WHA 69.9)<sup>2</sup>

## **La IHAN**

La IHAN es una asociación sin ánimo de lucro constituida por representantes de las principales asociaciones científicas y ciudadanas de nuestro país relacionadas con la protección de la salud materno infantil y cuenta con el respaldo de UNICEF, la OMS y la BFHicoNet (Red Internacional de coordinadores IHAN).

**El Fin de la IHAN** es *“la protección y el apoyo de la salud materno infantil a través de la promoción y protección de la humanización de la asistencia al nacimiento y de la protección, promoción y apoyo a la lactancia natural y a las mejores prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño mediante el desarrollo y aplicación en el territorio español del proyecto internacional conjunto de la OMS y el UNICEF: “Baby Friendly Initiative (BFI)” así como de iniciativas relacionadas”*<sup>1,2,3,4</sup>.

Para el desarrollo de este fin, la IHAN tiene los siguientes **objetivos**:

- ❖ **Promover, proteger y apoyar las prácticas de humanización de la asistencia al parto y al nacimiento en todas las Instituciones de Maternidad de España:**
  - Promoviendo la adopción de las recomendaciones recogidas en la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva y del Parto Normal del Ministerio de Sanidad<sup>5</sup>.
  - Persiguiendo la adopción de los estándares de calidad perinatal recomendados por la OMS recogidos en el documento: *Recomendaciones de la OMS para los cuidados durante el parto, para una experiencia de parto positiva, OMS 2018*<sup>3</sup>.
- ❖ **Promover, proteger y apoyar la lactancia natural y las mejores prácticas de alimentación en la primera infancia:**
  - Difundiendo el conocimiento sobre lactancia natural y amamantamiento en la sociedad en general y entre los profesionales de la salud.
  - Informando sobre el Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos y las resoluciones relacionadas de la Asamblea Mundial de la Salud, y la importancia de respetarlo para proteger a familias y profesionales de los conflictos de interés y de las prácticas poco éticas de la industria de alimentación infantil.
  - Promoviendo las mejores prácticas de alimentación del lactante y el niño pequeño, entre la ciudadanía, los profesionales de la salud y las instituciones sanitarias, siguiendo las recomendaciones internacionales (EU4, OMS/UNICEF<sup>1,2,3</sup> y AMS<sup>6,7</sup>).
  - Apoyando y colaborando con las asociaciones ciudadanas de apoyo a la lactancia natural y el parto normal.
- ❖ **Desarrollar y promover la estrategia IHAN de OMS y UNICEF:**
  - Impulsando la estrategia y su implementación siguiendo las directrices de OMS y UNICEF en el territorio español,
  - Evaluando y acreditando a las instituciones sanitarias españolas (hospitales y centros de salud) que trasevaluación externa ameritan el galardón de reconocimiento internacional “IHAN” de OMS y UNICEF,
  - Trabajando conjuntamente con los coordinadores del proyecto en el resto del mundo para contribuir al desarrollo de esta iniciativa según las directrices de la OMS y el UNICEF.



- ❖ **Impulsar la investigación en lactancia materna** siempre que el fin de la investigación contribuya a mejorar la promoción, la protección y el apoyo a la lactancia natural y que no esté relacionada con la industria de sucedáneos de leche materna.
- ❖ **Colaborar con la OMS, UNICEF y otras organizaciones nacionales e internacionales** con fines análogos.
- ❖ **Crear sinergias y colaborar con las administraciones públicas** para la mejor consecución de estos fines:
  - Colaboración con el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social para difusión del conocimiento, promoción y apoyo de la lactancia materna e impulso de la implementación de la Iniciativa en todo el territorio nacional.
  - Vinculación a la Agenda2030 y colaboración en la Estrategia de Desarrollo Sostenible para implementar los Objetivos de Desarrollo Sostenible a través de la protección y apoyo de la lactancia materna.
  - Participación en la Plataforma de la Infancia para trabajar a nivel político en la protección de la lactancia, garantizando un derecho a la salud y el bienestar que todos los niños y las niñas tienen.

**El Comité ejecutivo de la IHAN está formado por las siguientes personas**

<b>COMITÉ EJECUTIVO</b>	
PRESIDENTA:	María Salomé Laredo Ortiz
COORDINADORA NACIONAL:	Paula María Lalaguna Mallada
TESORERA:	Benita Martínez García
<b>COORDINADORES DE LAS SECCIONES:</b>	
SECCIÓN WEB	Yasmín Cristina Paricio Burtín
HOSPITALES:	Miguel Ángel Marín Gabriel
CENTROS SALUD:	Francisco Javier Soriano Faura
FORMACIÓN:	Ana Isabel Jiménez Moya
EVALUADORES:	María Ersilia González Carrasco
NeoIHAN:	Marta Cabrera Lafuente

**El comité Nacional de la IHAN está constituido por representantes de las siguientes asociaciones:**

<b>ASOCIACIÓN</b>	<b>Representante</b>
<b>UNICEF</b>	Manuel Moro
<b>MSBSC</b>	María Terol Claramonte
<b>ACPAM</b> (Associació Catalana Pro Alletament Matern)	Hortensia Valverdú Torón
<b>AEBLH</b> (Asociación Española de Bancos de Leche Humana)	Marta Cabrera Lafuente
<b>AECCLM</b> (Asociación Española de consultoras certificadas en lactancia materna)	Carmela Baeza Pérez
<b>AEEP</b> (Asociación Española de enfermería pediátrica)	M <sup>a</sup> Jesús Ruiz García
<b>AELAMA</b> (Asociación Española de Lactancia Materna)	Paula Lalaguna Mallada
<b>AEM</b> (Asociación Española de Matronas)	M <sup>a</sup> Isabel Castelló López
<b>AEP</b> (Asociación Española de Pediatría)	Carmen R. Pallás Alonso
<b>AEPAP</b> (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria)	Francisco Javier Soriano Faura.
<b>AMAMANTA</b> (Grupo de apoyo a la lactancia materna)	Salomé Laredo Ortiz
<b>ANECIPN</b> (Asociación Nacional Enfermeras de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales)	Pilar Bernalte García
<b>APILAM</b> (Asociación para la Promoción e Investigación Científica y cultural de la Lactancia Materna)	Marta Sánchez Palomares
<b>FAME</b> (Federación de Asociaciones de Matronas de España)	Benita Martínez García
<b>FEDALMA</b> (Federación de grupos de apoyo a la lactancia materna)	Eulalia Torras i Ribas
<b>LLL-España</b> (La Liga de la Leche España)	Cristina Yebra Gómez
<b>SEEN</b> (Sociedad Española de enfermería Neonatal)	María García Franco
<b>SEGO</b> (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia)	Elena Carreras Moratonas
<b>SEMERGEN</b> (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria)	Úrsula López Fuentes
<b>SENeo</b> (Sociedad Española de Neonatología)	José Antonio Hurtado Suazo
<b>SEMfyc</b> Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria)	Francisco Vera Espallardo



**A lo largo del año 2021, la IHAN impulsará en todo el territorio las acciones que se detallan, destinadas a la consecución de estos objetivos:**

1.- Continuar diseminando la Estrategia de Atención al parto Normal en las instituciones sanitarias de todas las CCAA, incluyendo formación sobre la misma de modo transversal en todas las otras actividades y participando en el grupo de trabajo para la elaboración de Indicadores de la Estrategia de Salud Reproductiva del SNS.

2.- Continuar realizando asesoramiento a las Instituciones sanitarias (hospitales y centros de salud) que trabajan para cambiar y mejorar sus prácticas de atención perinatal y de apoyo a la lactancia natural y las mejores prácticas de alimentación infantil. Siguiendo la metodología IHAN, de avance en 4 fases hacia la acreditación IHAN se facilita ayuda documental y práctica. El seguimiento y la asesoría se realizan mediante apoyo telemático y telefónico a través de email, de la coordinación de las listas de distribución “caminando hacia la IHAN” y a través de la página web con materiales continuamente actualizados.

3.- Mantener y actualizar la página Web [www.ihan.es](http://www.ihan.es) que ofrece información actualizada de contenidos para profesionales y público en general y que el año 2020 recibió 609.799 visitas de 146.765 usuarios

4.- Continuar con la comunicación y difusión de la promoción de la lactancia a través de redes sociales, Facebook e Instagram, Canal You Tube, listas de correo con grupos de apoyo y grupos IHAN y boletines mensuales.

5.- Organizar el congreso de Lactancia Materna de periodicidad bienal que se ha retrasado al 2022 debido a la situación de pandemia COVID 19. Este año se continuarán los trabajos para el XI congreso español de LM a celebrar en Navarra en 2022.

6.- Continuar desarrollando nuestro proyecto de formación para profesionales que este año debido a la situación de pandemia se ha adaptado al formato on line, con una plataforma propia, con la siguiente actividad formativa:

a.- Curso online básico de lactancia materna (8 horas) dirigido a para profesionales de pediatría, enfermería y matronas y a asesoras de lactancia y a madres.

b.- Curso online avanzado de lactancia materna (16 horas) para para profesionales de pediatría, enfermería y matronas y a asesoras de lactancia y a madres

c.- Curso online de 20 horas de formación en lactancia materna para profesionales sanitarios.

d. Curso de formación en humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia, para 90 médicos residentes de pediatría y ginecología de todas las CCAA sobre asistencia al parto normal y lactancia materna (curso que ha venido celebrándose anualmente hasta ahora) y que, si la situación COVID 19 lo permite, volverá a organizarse en octubre de 2021.

e. Adaptar el curso de Formación de Formadores en asistencia al nacimiento y lactancia materna para profesionales con experiencia previa en lactancia. Este curso forma 9 nuevos formadores y ofrece formación básica en LM a 60 profesionales.

7. Adaptar el proceso de acreditación y evaluación según los nuevos criterios OMS para realizar la evaluación y el seguimiento de las instituciones (hospitales y centros de salud) que soliciten la acreditación IHAN en alguna de las fases establecidas en el proyecto y potenciar la Iniciativa de acreditaciones conjuntas ya iniciadas en varias comunidades ( Comunidad Valenciana, Canarias, Navarra y Murcia).

8. Implementar la estrategia NeoIHAN que impulsa prácticas de calidad y humanización en las unidades neonatales promoviendo la formación específica dirigida a los profesionales y desarrollando las herramientas para la evaluación y la acreditación.

9. Proponer un sistema de monitorización y seguimiento de los indicadores de lactancia de ámbito nacional recomendados por la OMS. En el año 2021, la IHAN actualizará el informe WBTi (Tendencias Globales sobre amamantamiento), iniciativa impulsada por WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) con el fin de obtener un análisis de indicadores de las políticas y prácticas de lactancia en nuestro país.



10. Concienciar y sensibilizar a las instituciones y a la sociedad en general a través de la colaboración con el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, la colaboración con la Plataforma de la Infancia y con la vinculación a la Agenda 2030 para la implementación de los Objetivos de Desarrollo Sostenibles a través de la protección y apoyo de la lactancia materna y el respeto al Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna.

11. Realizar actividades de información y difusión online como cursos y webinars a través de las instituciones para la ciudadanía.

12. Representar a España en reuniones internacionales de la OMS, UNICEF, BFHicoNetwork y WBTI International Group para coordinación de nuevas herramientas en la iniciativa y apoyo a terceros países en el desarrollo de la IHAN.

**El desarrollo de estas acciones supone el coste que se desglosa en la tabla**

Presupuesto actividades IHAN 2021 (€)		
Nº	Concepto	Coste
1 y 2	Implantación IHAN, Diseminación ESSR,	5.000
3 y 4	Mantenimiento Web IHAN	5.000
5	XI Congreso Nacional IHAN	10.000
6	Formación	60.000
7	Evaluación y Asesoramiento Instituciones Sanitarias	25.000
8	Implementación de la NeoIHAN	6.000
9	Monitorización de indicadores de LM, Revisión Informe WBTi (*)	10.000
10 y 11	Actividades Difusión LM y Código	10.000
	Gestión y administración	23.670
	<b>Total</b>	<b>154.670</b>

(\*) supone la realización de una encuesta nacional sobre indicadores de lactancia

Algunas de estas acciones están sujetas a la firma de un convenio de colaboración con el Ministerio de Sanidad.

**Las acciones de la IHAN son posibles gracias a la colaboración desinteresada de muchas personas que con su trabajo o sus donativos las hacen posibles. Nuestras cuentas son públicas, puedes acceder a ellas en [www.ihan.es](http://www.ihan.es)**

**¡Ánimate a colaborar con nosotros! Visita la página [www.ihan.es](http://www.ihan.es) y puedes hacerte teamer de la IHAN.**

#### REFERENCIAS

1. WHO. Protecting, promoting and supporting Breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: the revised Baby-Friendly Hospital Initiative. 2018
2. OMS y UNICEF. Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño. OMS, Ginebra 2003. ISBN 9243562215. Accesible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42695/9243562215.pdf?sequence=1>
3. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS para los cuidados durante el parto, para una experiencia de parto positiva, OMS2018. Acceso en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272435/WHO-RHR-18.12-spa.pdf?ua=1>
4. Directorate Public Health and Risk Assessment. IRCCS Burlo Garofolo. Unit for Health services Research and International health. WHO. Protection, promotion and support of breastfeeding in Europe: a blueprint for action (revised 2008). Accesible en: <http://www.aeped.es/sites/default/files/6-newblueprintprinter.pdf>
5. Ministerio de Sanidad. Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, Madrid 2011. NIPO 860-11-129-9. Acceso en <http://www.mscbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/ENSSR.pdf>
6. Asamblea Mundial de la Salud. Resolución 71.9 de la Asamblea Mundial de la Salud. Punto 12.6. WHA 71.9. Alimentación del lactante y del niño pequeño. 26 May 2018. Acceso en [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA71/A71\\_R9-sp.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA71/A71_R9-sp.pdf)
7. Resolución 69.9 Asamblea Mundial de la Salud. Punto 12.1. WHA 69.9. [http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf\\_files/WHA69/A69\\_R9-sp.pdf](http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_R9-sp.pdf)