



España como estado miembro de la Sociedad de Naciones Unidas y de la Asamblea Mundial de la Salud ha firmado las resoluciones por las que se compromete a apoyar la lactancia natural y las mejores prácticas de alimentación infantil a través del impulso y la implantación de la IHAN en todo el territorio nacional (WHA71.9)¹ y a hacer respetar el Código internacional de Comercialización de sucedáneos de Leche materna y las resoluciones relacionadas de la Asamblea Mundial de la Salud (WHA 69.9)²

La IHAN

La IHAN es una asociación sin ánimo de lucro constituida por representantes de las principales asociaciones científicas y ciudadanas de nuestro país relacionadas con la protección de la salud materno infantil y cuenta con el respaldo de UNICEF, la OMS y la BFHCoNet (Red Internacional de coordinadores IHAN).

El Fin de la IHAN es “la protección y el apoyo de la salud materno infantil a través de la promoción y protección de la humanización de la asistencia al nacimiento y de la protección, promoción y apoyo a la lactancia natural y a las mejores prácticas de alimentación del lactante y del niño pequeño mediante el desarrollo y aplicación en el territorio español del proyecto internacional conjunto de la OMS y el UNICEF: “Baby Friendly Initiative (BFI)” así como de iniciativas relacionadas”^{1,2,3,4}.

Para el desarrollo de este fin, la IHAN tiene los siguientes objetivos:

- ❖ **Promover, proteger y apoyar las prácticas de humanización de la asistencia al parto y al nacimiento en todas las Instituciones de Maternidad de España:**
 - Promoviendo la adopción de las recomendaciones recogidas en la Estrategia de Salud Sexual y Reproductiva y del Parto Normal del Ministerio de Sanidad⁵.
 - Persiguiendo la adopción de los estándares de calidad perinatal recomendados por la OMS recogidos en el documento: *Recomendaciones de la OMS para los cuidados durante el parto, para una experiencia de parto positiva, OMS 2018*³.
- ❖ **Promover, proteger y apoyar la lactancia natural y las mejores prácticas de alimentación en la primera infancia:**
 - Difundiendo el conocimiento sobre lactancia natural y amamantamiento en la sociedad en general y entre los profesionales de la salud.
 - Informando sobre el Código Internacional de Comercialización de Sucédáneos y las resoluciones relacionadas de la Asamblea Mundial de la Salud, y la importancia de respetarlo para proteger a familias y profesionales de los conflictos de interés y de las prácticas poco éticas de la industria de alimentación infantil.
 - Promoviendo las mejores prácticas de alimentación del lactante y el niño pequeño, entre la ciudadanía, los profesionales de la salud y las instituciones sanitarias, siguiendo las recomendaciones internacionales (EU4, OMS/UNICEF^{1,2,3} y AMS^{6,7}).
 - Apoyando y colaborando con las asociaciones ciudadanas de apoyo a la lactancia natural y el parto normal.
- ❖ **Desarrollar y promover la estrategia IHAN de OMS y UNICEF:**
 - Impulsando la estrategia y su implementación siguiendo las directrices de OMS y UNICEF en el territorio español,
 - Evaluando y acreditando a las instituciones sanitarias españolas (hospitales y centros de salud) que tras evaluación externa ameritan el galardón de reconocimiento internacional “IHAN” de OMS y UNICEF,
 - Trabajando conjuntamente con los coordinadores del proyecto en el resto del mundo para contribuir al desarrollo de esta iniciativa según las directrices de la OMS y el UNICEF.
- ❖ **Impulsar la investigación en lactancia materna** siempre que el fin de la investigación contribuya a mejorar la promoción, la protección y el apoyo a la lactancia natural y que no esté relacionada con la industria de sucedáneos de leche materna.
- ❖ **Colaborar con la OMS, UNICEF y otras organizaciones nacionales e internacionales** con fines análogos.
- ❖ **Trabajar con las administraciones públicas** para la mejor consecución de estos fines.



El Comité ejecutivo de la IHAN está formado por las siguientes personas

Carmen R Pallás Alonso	Presidenta	M Teresa Hernández Aguilar	Coordinadora Nacional (secretaria)
Juan José Lasarte Velillas	Coordinador Web	Francisco Javier Soriano Faura	Coordinador Centros de Salud
Salomé Laredo Ortiz	Tesorera	Francisco José Pérez Ramos	Coordinador Formación
Beatriz Flores Antón	Coordinador Hospitales	Ersilia González Carrasco	Coordinadora Evaluaciones

El comité Nacional de la IHAN está constituido por representantes de las siguientes asociaciones:

Asociación	Representante
UNICEF	Manuel Moro Serrano
MSBSC	Pilar Campos Estebán
ACPAM (Associació Catalana Pro Alletament Matern)	Carlos González
AEBLH (Asociación Española de Bancos de Leche Humana)	Marta Cabrera Lafuente
AECLM (Asociación Española de consultoras certificadas en lactancia materna)	Carmen Baeza Pérez
AELAMA (Asociación Española de Lactancia Materna)	Paula Lalaguna Mallada
AEM (Asociación Española de Matronas)	Maribel Castelló López
AEEP (Asociación Española de enfermería pediátrica)	M ^a Jesús Ruiz García
AEP (Asociación Española de Pediatría)	Carmen R Pallás Alonso
AEPap (Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria)	Francisco Javier Soriano Faura
AMAMANTA (Grupo de apoyo a la lactancia materna)	Salomé Laredo Ortiz
AEIPN (Asociación Nacional Enfermeras de Cuidados Intensivos Pediátricos y Neonatales)	Pilar Bernalte García
APILAM (Asociación para la Promoción e Investigación Científica y cultural de la Lactancia Materna)	Marta Sánchez Palomares
FAME (Federación de Asociaciones de Matronas de España)	M ^a Jesús Domínguez Simón
FEDALMA (Federación de grupos de apoyo a la lactancia materna)	Eulalia Torrás i Ribas
LLL España (La Liga de la Leche España)	Cristina Yebra
SEEN (Sociedad Española de enfermería Neonatal)	María García Franco
SEGO (Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia)	Por designar
SEMERGEN (Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria)	Úrsula López Fuentes
SENeo (Sociedad Española de Neonatología)	Jose Antonio Hurtado Suazo

A lo largo del año 2019, la IHAN impulsará en todo el territorio las acciones que se detallan, destinadas a la consecución de estos objetivos:

1. Continuar diseminando la Estrategia de Atención al parto Normal en las instituciones sanitarias de todas las CCAA, incluyendo formación sobre la misma de modo transversal en todas las otras actividades.

2. Continuar realizando asesoramiento a las Instituciones sanitarias (hospitales y centros de salud) que trabajan para cambiar y mejorar sus prácticas de atención perinatal y de apoyo a la lactancia natural y las mejores prácticas de alimentación infantil. Siguiendo la metodología IHAN, de avance en 4 fases hacia la acreditación IHAN se facilita ayuda documental y práctica. El seguimiento y la asesoría se realizan mediante apoyo telemático y telefónico a través de email, de la coordinación de las listas de distribución “caminando hacia la IHAN” y a través de la página web con materiales continuamente actualizados.
3. Mantener la página Web www.ihan.es que ofrece información actualizada de contenidos para profesionales y público en general y que el año 2018 recibió una media de 35.000 visitas mensuales, con 188.000 visitantes de España, 22.400 de México, 16.111 de Argentina y 4.908 de Perú entre otros países.
4. Organizar el congreso de Lactancia Materna de periodicidad bienal. Este año se iniciarán los trabajos para el XI congreso español de LM a celebrar en Navarra en 2021. En el año 2019 se ha celebrado el X Congreso con cerca de 500 asistentes provenientes de España, México, Perú, Colombia, EEUU y Suiza.
5. Continuar desarrollando nuestro proyecto de formación para profesionales que este año incluirá:
 - a. Curso de formación en humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia, para 90 médicos residentes de pediatría y ginecología de todas las CCAA sobre asistencia al parto normal y lactancia materna (curso que ha venido celebrándose anualmente hasta ahora). Este curso no se podrá realizar si no se formaliza el convenio con el MSBSC.
 - b. Curso de Formación de Formadores en asistencia al nacimiento y lactancia materna para profesionales con experiencia previa en lactancia. Este curso forma 9 nuevos formadores y ofrece formación básica en LM a 60 profesionales.
 - c. Ofertar formación ONLINE sobre lactancia materna que garantice la equidad del acceso a la formación para profesionales independientemente de su lugar de trabajo. El primer módulo ya está disponible y están en proyecto los módulos 2 y 3 (dirigidos a profesionales de pediatría, enfermería y matronas y a asesoras de lactancia y a madres).
6. Realizar la evaluación y el seguimiento de las instituciones (hospitales y centros de salud) que soliciten la acreditación IHAN en alguna de las fases establecidas en el proyecto. En la actualidad hay 118 hospitales (34,3% del total de maternidades con más de 20 partos/año) y 184 centros de salud (1,5% del total de CS de España). El lanzamiento de la iniciativa de acreditación conjunta ha resultado en una aceleración del deseo de acreditación en los centros de salud y departamentos de salud de varias CCAA han mostrado su interés (Navarra, Madrid, Barcelona y Alicante, Islas Baleares y Canarias)
7. Lanzar la estrategia NeolIHAN que impulsa prácticas de calidad y humanización en las unidades neonatales. El grupo de trabajo liderado por la representante de bancos de leche humana tiene participación de representantes de las asociaciones neonatales (medicina y enfermería) y grupos de apoyo. Los nuevos materiales para el desarrollo de la estrategia se lanzarán después del verano. Esta es una iniciativa internacional de la que España participa con países europeos y americanos.
8. Organizar junto con el Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social la jornada anual de entrega de diplomas acreditativos de certificados de Fase 0 de acreditaciones IHAN que recibe cada año profesionales de todas las CCAA..
9. Proponer un sistema de monitorización y seguimiento de los indicadores de lactancia de ámbito nacional recomendados por la OMS. En el año 2018 IHAN España publicó el informe WBTi (World Breastfeeding Tendencies) impulsado por WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) que realiza un análisis de situación de la lactancia natural y las iniciativas que se realizan en cada país. En el año 2019 la IHAN realizará la llamada a la acción que sigue al informe WBTi (Tendencias Globales sobre amamantamiento) realizado en el año 2018.

10. Concienciar y sensibilizar a las instituciones y profesionales de la necesidad de respetar el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna, a través actividades de formación y difusión.
11. Realizar actividades de información dirigidas a la ciudadanía sobre la importancia de la lactancia materna.
12. Representar a España en reuniones internacionales de la OMS, UNICEF y la BFHIcoNetwork y apoyar a terceros países en el desarrollo de la IHAN en sus países.

El desarrollo de estas acciones supone el coste que se desglosa en la tabla

Presupuesto actividades ihan 2019 (€)		
Nº	Concepto	Coste
1 y 2	Implantación IHAN, Diseminación ESSR,	15.000
3	Mantenimiento Web IHAN	5.000
4	XI Congreso Nacional IHAN	20.000
5	Formación	55.000
6	Evaluación y Asesoramiento Instituciones Sanitarias	25.000
7	Lanzamiento de la NeoIHAN	10.000
8	Jornada Ministerial de entrega de diplomas	500
9	(a) Monitorización de indicadores de LM, (b) Llamada a la acción Informe WBTi	40.000 (a) + 3.000 (b)
10 y 11	Actividades Difusión LM y Código	2.500
	Gestión y administración	23.600
	Total	187.600 (a) o 159.600(b)

(a) supone la realización de una encuesta nacional sobre indicadores de lactancia

Algunas de estas acciones están sujetas a la firma de un convenio de colaboración con el Ministerio de Sanidad.

Las acciones de la IHAN son posibles gracias a la colaboración desinteresada de muchas personas que con su trabajo o sus donativos las hacen posibles. Nuestras cuentas son públicas, puedes acceder a ellas en www.ihan.es

¡Anímate a colaborar con nosotros!. Visita la página www.ihan.es

REFERENCIAS

1. WHO. Protecting, promoting and supporting Breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: the revised Baby-Friendly Hospital Initiative. 2018
2. OMS y UNICEF. Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño. OMS, Ginebra 2003. ISBN 9243562215. Accesible en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/42695/9243562215.pdf?sequence=1>
3. Organización Mundial de la Salud. Recomendaciones de la OMS para los cuidados durante el parto, para una experiencia de parto positiva, OMS 2018. Acceso en: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/272435/WHO-RHR-18.12-spa.pdf?ua=1>
4. Directorate Public Health and Risk Assessment. IRCCS Burlo Garofolo. Unit for Health services Research and International health. WHO. Protection, promotion and support of breastfeeding in Europe: a blueprint for action (revised 2008). Accesible en: <http://www.aeped.es/sites/default/files/6-newblueprintprinter.pdf>
5. Ministerio de Sanidad. Estrategia Nacional de Salud Sexual y Reproductiva. Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, Madrid 2011. NIPO 860-11-129-9. Acceso en <http://www.msbs.gob.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/ENSSR.pdf>
6. Asamblea Mundial de la Salud. Resolución 71.9 de la Asamblea Mundial de la Salud. Punto 12.6. WHA 71.9. Alimentación del lactante y del niño pequeño. 26 May 2018. Acceso en http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA71/A71_R9-sp.pdf
7. Resolucion 69.9 Asamblea Mundial de la Salud. Punto 12.1. WHA 69.9. http://apps.who.int/gb/ebwha/pdf_files/WHA69/A69_R9-sp.pdf