



013/2018

# Formación Avanzada en Lactancia Materna

Preparación para Consultora Certificada en Lactancia Materna

Abril – Octubre 2019

## Índice

- 2- Presentación
- 4- A quién va dirigido
- 6- Contenidos Formativos
- 9- Manual de lactancia
- 10- Metodología del aprendizaje
- 11- Equipo docente
- 12- Matriculación, financiación y descuentos

f(+)rlacma

---

*La formación en lactancia materna*

# Presentación

---

Si nos remontamos a la historia de la lactancia materna, encontramos que es tan antigua como la historia de la humanidad. Pero a partir del siglo XVII se empezaron a fabricar las primeras leches artificiales, consiguiendo su máximo auge durante el siglo XX, para llegar a unos porcentajes de fracaso en la lactancia materna cercanos al 70%. Desde 1990 se logra revertir la situación, aumentando las cifras de niños alimentados al pecho materno, gracias al desarrollo de la investigación y de los excelentes trabajos de sensibilización y apoyo a la lactancia materna.

A pesar de poseer en la actualidad abundante evidencia científica que confirme una y otra vez los beneficios y la superioridad de la lactancia materna, seguimos sin llegar a los mínimos propuestos por organismos de salud internacionales como la OMS (Organización Mundial de la Salud) y UNICEF (Fondo Internacional de Emergencia de las Naciones Unidas para la Infancia). Razón por la cual el apoyo, promoción y protección de la lactancia materna es una prioridad de salud a nivel mundial.

Aunque el papel que juega el profesional sanitario es clave, desafortunadamente nos encontramos en muchas ocasiones con una inadecuada e insuficiente formación que les permita evaluar, diagnosticar, tratar y/o derivar problemas relacionados con la lactancia materna. Los consultores internacionales certificados en lactancia (IBCLCs), son hoy día un referente para la consecución de tales objetivos, trabajando dentro de un marco de práctica definido y homogeneizado.





El número de IBCLCs es muy reducido en muchos países, y los estudios relacionados con la labor que estos profesionales desempeñan son prácticamente inexistentes. Pero en otros como Estados Unidos, Inglaterra o Australia, el trabajo del IBCLC está reconocido y valorado, y no sólo se demuestra que ejercen una influencia positiva en los porcentajes de lactancia de dichos países, sino que se distinguen de otros profesionales por ofrecer un apoyo más efectivo y profesional. Por todo esto entendemos la importancia de formar profesionales sanitarios, y en especial a aquellos que estén en contacto con madres y lactantes.

Con este proyecto formativo, nuestro equipo de Formación Avanzada en Lactancia Materna, tras un laborioso trabajo de búsqueda de literatura al respecto, pone toda la evidencia científica disponible actualmente al alcance de los profesionales sanitarios para que puedan adquirir los conocimientos y habilidades necesarias para manejar aquellas situaciones en las que el binomio madre-hijo demandan ayuda en el amamantamiento natural. Además, permite dotar de las aptitudes necesarias para la postulación y consiguiente consecución del título de IBCLC.

Desde el equipo de Formación Avanzada en Lactancia Materna, queremos acompañaros en la preparación de IBCLC, con un grupo de profesionales preparados para mantener un nivel de estudio excelente y llegar al día del examen en unas condiciones óptimas.



## A quién va dirigido

### ¿A quién va dirigida la Formación Avanzada en Lactancia Materna?

Este curso avanzado está dirigido a todo tipo de profesional que quiera mejorar o actualizar su formación en Lactancia Materna, siendo idóneo para la preparación del examen de **Consultor/a Internacional en Lactancia Materna (IBCLC)**.

El programa formativo está diseñado especialmente para:

**Profesionales de la Salud** que quieran :

+ **Profundizar y ampliar** sus conocimientos en lactancia materna integrando las nuevas evidencias y las herramientas fundamentales para avanzar en su carrera profesional.

+ Preparar la postulación al **examen de Consultor/a Internacional** en Lactancia Materna



## ¿ Qué es ser CONSULTOR/A INTERNACIONAL CERTIFICADO/A EN LACTANCIA ( IBCLC ) ?

Una **Consultora Internacional Certificada en Lactancia** (IBCLC, International Board Certified Lactation Consultant por sus siglas en inglés) es una profesional de la salud especializada en el manejo clínico de la lactancia materna. El profesional IBCLC trabaja en una amplia variedad de entornos, proporcionando liderazgo, defensa, desarrollo profesional e investigación en el campo de la lactancia. Todas estas actividades las desarrolla dentro de unos estándares y de acuerdo a un código ético establecido por el IBLCE y aceptado por sus miembros.

El IBLCE ([International Board of Lactation Consultant Examiners](#)) es el organismo internacional independiente encargado de la certificación de las Consultoras de Lactancia.

Para obtener la certificación, es necesario acreditar previamente una serie de horas de prácticas, conocimientos de anatómo-fisiología del pecho materno y el crecimiento infantil, y formación específica en Lactancia Materna.

Una vez cubiertos estos requisitos previos, es necesaria la superación de un examen teórico, de dificultad universitaria, y la reacreditación periódica, como medio para garantizar la actualización de conocimientos de las Consultoras.

En la [Guía para la Postulación](#) al Examen editada por el IBLCE se explica detalladamente los requisitos necesarios para acceder al examen y toda la información necesaria para acreditarse.

### ***Varios estudios demuestran que las IBCLCs consiguen:***



- 1** Mejorar la incidencia y prevalencia de la lactancia materna.
- 2** Disminuir los costes inherentes a la recuperación de la salud y el mantenimiento de la misma, tanto institucional como individualmente.
- 3** Incrementar los niveles de satisfacción del consumidor y la imagen de la institución.
- 4** Mejorar los programas y políticas sanitarias sobre la lactancia materna.

## Contenidos Formativos

Los contenidos de la actividad "**Formación Avanzada en Lactancia Materna**" están desarrollados exclusivamente para conseguir una **formación especializada y de calidad**, además de estar orientada para aquellas personas que quieran acreditarse como Consultor/a Internacional en Lactancia Materna.

Esta formación se ha dividido en nueve **módulos-cursos** independientes. Cada módulo-curso consta de **contenidos específicos** especialmente elaborados (documentación, videos, lecturas y ejercicios de evaluación).

### MÓDULO 1. FUNDAMENTOS EN LACTANCIA



4,7 CFC \*

- Tema 1. Historia de la lactancia.
- Tema 2. Anatomía del pecho.
- Tema 3. Fisiología de la succión.
- Tema 4. Beneficios de la lactancia para la salud del bebé.
- Tema 5. Beneficios de la lactancia para la salud de la madre.

### MÓDULO 2. LA DECISIÓN DE AMAMANTAR



4,7 CFC \*

- Tema 6. Aspectos psicológicos de amamantar. Lactancia y salud mental.
- Tema 7. Habilidades en comunicación. Técnicas de relación con las familias.
- Tema 8. Posiciones para amamantar. Observación de una toma.
- Tema 9. Signos de producción y transferencia de leche. Beneficios de la lactancia para la salud del bebé.
- Tema 10. Composición de la leche materna.

### MÓDULO 3. LA CONSULTA DE LACTANCIA



4,7 CFC \*

- Tema 11. La consulta de lactancia. Recogida de datos
- Tema 12. Revisión del recién nacido.
- Tema 13. Crecimiento del bebé.
- Tema 14. Desarrollo psicomotor y etapas evolutivas del bebé.
- Tema 15. Relactación, inducción a la lactancia y suplementación.



## Contenidos Formativos



4,7 CFC \*

### MÓDULO 4. TECNOLOGÍA EN LACTANCIA MATERNA

- Tema 16. Tecnología en lactancia materna.
- Tema 17. Técnicas de extracción, transporte, almacenaje y conservación de la leche.
- Tema 18. Producción inadecuada de leche.
- Tema 19. Los bancos de leche materna.
- Tema 20. Fármacos y lactancia

### MÓDULO 5. EL PAPEL DE LOS PROFESIONALES DE LA LACTANCIA.



4,7 CFC \*

- Tema 21. El parto y su relación con la lactancia.
- Tema 22. Las primeras horas del recién nacido.
- Tema 23. Redes de apoyo a la lactancia.
- Tema 24. Iniciativas de protección, promoción y apoyo de la lactancia materna.
- Tema 25. Ser IBCLC. Código de conducta.

### MÓDULO 6. LA MADRE QUE AMAMANTA



4,7 CFC \*

- Tema 26. Alimentación materna durante la lactancia..
- Tema 27. Patología de la mama (1ª parte).
- Tema 28. Patología de la mama (2ª parte). Mastitis infecciosa.
- Tema 29. Lactancia de gemelos y múltiples. Lactancia y embarazo. Lactancia en tándem. Lactancia y sexualidad.
- Tema 30. Lactancia materna y trabajo.

### MÓDULO 7. EL LACTANTE DE PECHO



4,7 CFC \*

- Tema 31. Alimentación del bebé. Lactancia materna y alergia infantil.
- Tema 32. Alimentación complementaria.
- Tema 33. El cólico del lactante. El colecho y porteo seguro.
- Tema 34. Lactancia materna y tóxicos.
- Tema 35. El bebé que rechaza el pecho. El destete.





## Contenidos Formativos

### MÓDULO 8. EL LACTANTE CON DIFICULTADES Y ECONOMÍA DE LA LACTANCIA.



4,7 CFC \*

- Tema 36. Los problemas del bebé (1ª parte).
- Tema 37. Los problemas del bebé (2ª parte).
- Tema 38. El bebé prematuro.
- Tema 39. Las leches de sustitución.
- Tema 40. Economía de la lactancia.

### MÓDULO 9. LACTANCIA, SALUD E INVESTIGACIÓN



4,7 CFC \*

- Tema 41. Lactancia en poblaciones vulnerables y en situaciones de emergencia.
- Tema 42. Lactancia y salud materna. Cirugía.
- Tema 43. Interpretación de los estudios médicos.
- Tema 44. Interpretación de los estudios cualitativos.
- Tema 45. Contraindicaciones de la lactancia materna.

## Acreditación y reconocimiento

Esta formación consta de una doble acreditación y reconocimiento:

• Cada **Módulo-curso** está acreditado por la **Comisión de Formación Continuada** de las Profesiones Sanitarias a nivel nacional con 4,7 créditos CFC\*. La actividad completa aporta más de **42 créditos CFC**.

• Los nueve módulos configuran el curso “**Formación Avanzada en lactancia Materna**”, actividad reconocida de interés por la “**Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN)**” con nº de registro 013/2018. En total la formación presenta una carga lectiva de 360 horas.



\* Número de CFCs sujeto a cambios en función de las decisiones de la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias.

## Manual de Lactancia

---

En acompañamiento a esta formación se ha elaborado en exclusiva el primer **“Manual de Lactancia Materna“**, una obra completa y actualizada, basada en la evidencia científica y desarrollada por prestigiosos/as autores/as que durante muchos años han hecho de la lactancia materna un modo de vida para su desarrollo profesional.



---

Este manual consta **de 3 volúmenes con un total de 45 temas y más de 1500 páginas**, con un lenguaje claro y directo sobre la lactancia, que acompañará a la formación del alumno sin que le suponga ningún coste adicional.

El manual cuenta con el prólogo de **Carlos González**, pediatra y escritor, figura de reconocido prestigio internacional en el mundo de la lactancia materna.



## Metodología del aprendizaje

---

Nuestra pretensión es acercar al alumno la **modalidad online**, teniendo siempre como eje central el aprendizaje. Los alumnos podrán acceder a nuestro **Campus Virtual**, especialmente creado para este tipo de formación con los últimos avances tecnológicos.

En este campus se podrá consultar y descargar el material del curso, realizar actividades propuestas por los tutores y realizar simulacros de autoevaluación para poder evaluar los conocimientos adquiridos.



El alumno podrá gestionar su propio aprendizaje, **eligiendo horario y ritmo de estudio**, siguiendo la programación establecida, y contando siempre con el apoyo de los tutores responsables de cada módulo de aprendizaje. Esta modalidad de formación permite al alumno compaginar su formación con su vida diaria, ya que se trata de un curso flexible y adaptado a las necesidades de cada alumno.

Los **tutores** serán los responsables del **seguimiento personalizado** del alumno, ayudando en cada caso a profundizar y afianzar los conceptos clave y resolverán las dudas o consultas particulares, a través de un sistema de tutoría personalizada.

El sistema de **evaluación** será continuo, y se desarrollará durante el tiempo que dure la actividad formativa. Los tutores de cada módulo realizarán un seguimiento y valorarán el trabajo del alumno.



## Equipo Docente

---

Nuestro **equipo docente** está formado por profesionales de prestigio, involucrados con la Lactancia Materna y con años de experiencia. Muchos de ellos son **Consultores Internacionales en Lactancia (IBCLC)**.

### Coordinadores y docentes



**Rocío Martín-Gil**

Médico Anestesiista e IBCLC.  
Coordinadora del proyecto y autora.



**Javier Corrillero**

Matrón e IBCLC.  
Coordinador del proyecto y autor.



**Eva Mª Armenteros**

Matrona e IBCLC. Autora.



**Pilar Baño**

Matrona e IBCLC. Autora.



**Virginia Peiteado**

Matrona e IBCLC. Autora.



**Matilde Zornoza**

Médico Pediatra . Autora.



**Bettina Gerbeau**

IBCLC. Autora.



**Juan A. Quesada**

Lic. Economía. Autor.



**Ángela Manso**

Graduada en Nutrición y dietética humana. Autora.

## Matriculación y precio

---

Precio: 650 euros\*

### ¿Qué incluye el precio del curso?

- ✓ La **matrícula** del curso “**Formación Avanzada en Lactancia Materna**”, con los nueve módulos-curso que lo componen.
- ✓ Material docente: “**Manual de Lactancia Materna**” compuesto por tres volúmenes. (Incluye envío a domicilio en España, Península, Baleares y Canarias. Para otros países consultar).
- ✓ **Tutorías** personalizadas.
- ✓ Envío por correo electrónico de **certificado provisional acreditativo** de la realización del curso.
- ✓ Expedición de los **diplomas y envío al domicilio** por correo certificado.

---

*\*Ajustamos los precios en función del nivel de renta según esta [clasificación de países del Banco Mundial](#)*

- Países A: 650€, (España y resto de países europeos, Chile, Uruguay, EE.UU .y Canadá...).
- Países B: 510€, (Argentina, Costa Rica, Colombia, Ecuador...).
- Países C: 405€, (Bolivia, Guatemala, El Salvador, Honduras...).

---

### Formas de pago

#### **\*Transferencia bancaria:**

- La Caixa – IBAN ES27 2100 5924 0202 0009 5608
- Poner en concepto: DNI, Nombre y Apellidos.

#### **\*Tarjeta de crédito/débito.**

#### **\*Paypal.**



## Matriculación y precio

---

### Descuentos

Existe la posibilidad de obtener descuentos en el precio final del curso. Para poder optar a los mismos debes acreditar estar en alguna de las siguientes situaciones:

- + Ser antiguo alumno de la plataforma [ematrona](#) (5%).
- + Pertener a una Asociación de matronas con convenio con [ematrona](#) (5%).
- + Alumnos/as que estén actualmente en situación de desempleo (5%).

**\*Los descuentos no son acumulativos.**

---

### Formalización de la matrícula

El número de alumnos para cada edición es limitado. La inscripción se realizará por riguroso orden de fecha de presentación de la solicitud.

Una vez realizado el pago de la matrícula deberás enviar un email adjuntando en el mismo la siguiente documentación:

- Fotocopia del DNI o documento de identidad de tu país.
  - Resguardo del pago de matrícula (transferencia bancaria, pago por tarjeta o paypal)
  - Datos de contacto (email y teléfono)
  - Escribir una pequeña nota sobre la motivación para hacer esta formación
- 

### Financiación

Ofrecemos un sistema de financiación con **pago flexible**, de manera que el alumno pueda mantener unas cuotas cómodas y asequibles, pudiendo realizar el pago hasta en 12 mensualidades. Consúltanos si es tu caso

## Matriculación y precio

---

### Bonificación

Esta formación puede ser bonificada a través de la **Fundación Tripartita** para la formación y el empleo. Consúltanos si es tu caso.



### Derecho de desistimiento

Una vez realizada la matriculación el alumno podrá desistir de la misma hasta pasado un máximo de 14 días desde el pago de la misma. Pasado este tiempo no se procederá a la devolución de la matrícula.

Para la realización del desistimiento el alumno deberá enviar la solicitud de la misma al email: [formacion@ematrona.com](mailto:formacion@ematrona.com)

### Contacto

**Email:** [formacion@ematrona.com](mailto:formacion@ematrona.com)

**Telf.** 682 845 142



# f(+)rlacma

*La formación en lactancia materna*

**[www.forlacma.com](http://www.forlacma.com)**

**[www.formacionenlactancia.com](http://www.formacionenlactancia.com)**

**[www.ematrona.com](http://www.ematrona.com)**

**Email:** [formacion@ematrona.com](mailto:formacion@ematrona.com)

**Telf.** 682 845 142

