



## COMUNICADO IHAN

11 de marzo de 2022

### Guerra en Ucrania. La lactancia materna salva vidas siempre

La Iniciativa para la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) en España quiere recordar que, en situaciones de emergencia, como la guerra desatada en Ucrania, las madres y los recién nacidos necesitan un apoyo especial y la lactancia materna ayuda a salvar vidas. Las madres están estresadas, solas, con miedo e incertidumbre por lo que va a pasar. En esta situación, es vital alentarlas y reforzar la idea de que producen suficiente leche materna y siempre de alta calidad, la solución no es la sustitución por leche artificial.

Hay que evitar ayudas descontroladas de organizaciones que promuevan la lactancia artificial en estos desastres. Existe un protocolo internacional sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño en emergencias (ALNP-E) [https://www.enonline.net/attachments/3840/IYCF\\_E-SOP-for-emergency-teams\\_Spanish.pdf](https://www.enonline.net/attachments/3840/IYCF_E-SOP-for-emergency-teams_Spanish.pdf) que indica el protocolo de actuación a seguir por todas las organizaciones que presten ayuda humanitaria en la guerra de Ucrania.

*“Identifique, priorice e inicie las intervenciones, conforme al acceso y al contexto. Por lo general, la lactancia materna y el apoyo de alimentación complementaria (motivar a las madres a que amamenten, apoyar a las madres para que accedan a otros servicios, como la distribución de efectivo y artículos no comestibles, etc.), la asistencia psicosocial, la movilización comunitaria y la oposición a las donaciones de sustitutos de la leche materna comprenderían las actividades de respuesta inicial. Estas actividades no requieren capacidades técnicas especializadas, y su objetivo es promover la lactancia materna y gestionar las solicitudes de SLM. En lo posible, debe empezar las actividades de respuesta inicial dentro de las 24 horas.”*

Desde la IHAN, instamos a las organizaciones humanitarias, a las instituciones y a la sociedad en general, a tomar conciencia de que la ayuda necesaria para esta situación de guerra, es animar a las madres lactantes para que sigan amamantando a sus hijos porque es la mejor opción y la más segura en casos de emergencia para ellas y para sus hijos e hijas.

#### Bibliografía

- 1.- Alimentación de lactantes y niño/as pequeños/as en emergencias (AELN-E). 22Save the children. Noviembre 2020. Disponible en: [https://www.enonline.net/attachments/3840/IYCF\\_E-SOP-for-emergency-teams\\_Spanish.pdf](https://www.enonline.net/attachments/3840/IYCF_E-SOP-for-emergency-teams_Spanish.pdf)
- 2.- Alimentación de lactantes y niños en emergencias. Acción 14. Control de epidemias para voluntarios. Marzo 2021.
- 3.- Lactancia materna en situaciones de emergencia. IBFAN. [http://www.ibfan-alc.org/nuestro\\_trabajo/ai\\_emergencias.htm](http://www.ibfan-alc.org/nuestro_trabajo/ai_emergencias.htm).

4.- UNHCR, UNICEF, WFP, WHO. Food and Nutrition Needs in Emergencies. World Health Organization, Geneva, Switzerland, 2004. Disponible en:<http://www.who.int/nutrition/publications/emergencies/a83743/en/>

5.- Alimentación de lactantes y niños pequeños en emergencias - Guía Operativa para Personal de Mitigación de Emergencias y Administradores/as del Programa (Version 3.0). Emergency Nutrition Network, Oxford, UK, 2017. Disponible en el siguiente enlace:

[https://www.enonline.net/attachments/2671/Ops-G\\_2017\\_WEB.pdf](https://www.enonline.net/attachments/2671/Ops-G_2017_WEB.pdf)

6.- Global Nutrition Cluster. A toolkit for addressing nutrition in emergency situations. IASC Global Nutrition Cluster, UNICEF, New York, NY, 2008. Disponible en el siguiente enlace: <https://motherchildnutrition.org/resources/pdf/mcn-iasc-toolkit-nutrition-in-emergency-situations.pdf>

7.- ENN, IBFAN-GIFA, Fondation Terre des hommes, CARE USA, Action Contre la Faim, UNICEF, UNHCR, WHO, WFP, Linkages. Infant Feeding in Emergencies Module 2 Version 1.1 - For health and nutrition workers in emergency situations for training, practice and reference. Emergency Nutrition Network, Oxford, UK, 2007. Available at: [http://www.who.int/nutrition/publications/emergencies/ife\\_module2/en/](http://www.who.int/nutrition/publications/emergencies/ife_module2/en/)