

DIEZ PASOS para una lactancia exitosa

2 COMPETENCIAS DEL PERSONAL

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- Formando al personal para ayudarles a amamantar
- Evaluando los conocimientos y las aptitudes de los trabajadores sanitarios

3 ASISTENCIA PRENATAL

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- Importancia de la lactancia materna
- Difundiendo la importancia de la lactancia materna para madres y bebés
- Preparando a las mujeres para alimentar a su bebé

4 ASISTENCIA JUSTO DESPUÉS DEL PARTO

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- Fomentando el contacto directo del lactante con la piel de la madre poco después del parto
- Ayudando a las madres a llevar al recién nacido al pecho de inmediato

5 AYUDA EN EL MOMENTO DE DAR EL PECHO

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- Comprobando la posición, el agarre y la succión del lactante
- Prestando apoyo práctico a la madre para facilitar la lactancia
- Resolviendo dudas frecuentes de las madres sobre la lactancia materna

6 SUPLEMENTOS

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- No dando otro alimento a los recién nacidos que no sea leche materna, salvo que haya una indicación médica
- Priorizando las donaciones de leche materna si se necesita un suplemento
- Ayudando a las madres que prefieren las fórmulas infantiles a usarlas en condiciones de seguridad

7 ALOJAMIENTO CONJUNTO

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- Permitiendo que sus niños permanezcan con ellas las 24 horas del día
- Asegurándose de que los recién nacidos enfermos tienen cerca a su madre

8 ADAPTACIÓN A LAS NECESIDADES DEL NIÑO

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- Ayudándoles a saber si su recién nacido tiene hambre
- No limitando las horas de lactancia materna

9 BIBERONES, TETINAS Y CHUPETES

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- Dándoles consejos sobre el uso y los riesgos de los biberones, las tetinas y los chupetes

10 ALTA

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- Remitiéndolas a los recursos cercanos de apoyo a la lactancia materna
- Trabajando con las comunidades para mejorar los servicios de apoyo a la lactancia materna

1 POLÍTICAS HOSPITALARIAS

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

- No promoviendo las fórmulas infantiles, los biberones y los chupetes
- Haciendo de la lactancia materna la práctica habitual
- Haciendo un seguimiento y monitorización de la lactancia



Organización Mundial de la Salud

unicef