



Zer jasoko duzu IHAN Osasun Etxe batean

Amarentzako eta haurtxoarentzako laguntza eta zaintza

IHAN osasun-etxe batean artatzen zaituztenean hau da haurdunaldian eta zure haurraren bizitzako lehen urteetan jaso behar dezakezuna.

Haurdunaldian



Errespetua.

Zure haurtxoaren elikadura eta Erditze Normalaren Arretarako Estrategiari buruzko erabakiak hartzeko behar duzun informazioa eta laguntza jasoko duzu.

Zure erabakiak bermatuak eta errespetatuak izango dira.

Elkarrizketa baliagarriak.

Haurdunaldian informazio indibidualizatua jasoko duzu, zu seguru sentitzeko eta zure haurra elikatzeko, behar dituzun trebetasun guztiak irakatsiz.

Jaiotzean prestakuntza ikastaroetara eta edoskitze tailerrera joan ahal izango zara.

Jaio ondorengo lehen egunetan



Amatasunarekiko koordinazioa.

Zure Osasun etxeko lehen bisita ziurtatzen dizugu, alta hartu eta 2-4 egunetan haurtxoaren eta edoskitzearen behaketa eta balorazio klinikoa egiteko.

Adituen arreta.

IHAN Osasun etxeetako profesionalek zure haurtxoaren elikadurarekin laguntzeko prestakuntza jasotzen dute. Osasun etxeko edoskitze-tailerretara joan ahal izango zara.

Lagundu ama guztiei.

Zure erabakia haur formularekin elikatzea izanten bada, nola prestatu eta haurrari modu seguruan nola eskaini azalduko dugu.

Lehenengo hilabeteetan



Laguntza jarraitua.

Honetarako behar duzun laguntza jasoko duzu:

- Edoskitze eskusiboari 6 hilabetera arte eustea, hala nahi baduzu .
 - Esnea ateratzeari eta lanera itzultzeari buruzko informazioa.
 - Elikadura osagarri seguruari buruzko orientazioa 6 hilabetetik aurrera.
- edoskitzeari eutsiz zuk eta zure haurrak nahi duzuen denbora guztian.

Osasun etxeko edoskitze tailerrera joan ahal izango zara.

Osasun-etxean



Osasun-etxean.

Bularra edozein lekutan eman dezakezu, edo intimitate handiagoa behar baduzu, hortarako erreserbatutako eremuetan.

Ama-esnearen ordezkoko merkaturatzea Nazioarteko Kodearekin konprometitutako profesional prestatuek artatuko zaituzte.

Zentroko edoskitze-tailerrera joan ahal izango zara.

Ez zaude bakarrik, hemen gaude zuri eta zure seme-alabei laguntzeko bideko urrats bakoitzean!