



Què esperar en un CAP IHAN

Suport i cura per a la mare i el seu nadó

Quan ets atesa en un CAP IHAN, això és el que pots esperar durant l'embaràs i durant els primers anys de vida del teu nadó.

Durant l'embaràs



Respecte.

Rebràs la informació i l'ajuda que necessites per prendre les teves pròpies decisions sobre l'alimentació del nadó i sobre l'Estratègia d'Atenció al Part Normal. La teva decisió serà recolzada.

Converses útils.

Durant l'embaràs rebràs informació individualitzada perquè et sentis segura i a punt per alimentar el teu nadó, ensenyant-te totes les habilitats que necessitis.

Podràs assistir a classes de preparació al naixement i al taller de lactància.

Primers dies després del naixement



Coordinació amb la maternitat.

T'assegurem la primera visita al teu CAP en els 2-4 dies posteriors a l'alta per a l'observació i valoració clínica del nadó i de la lactància.

Atenció experta.

Els professionals dels CAPs IHAN reben formació per ajudar-te amb l'alimentació del teu bebè. Podràs assitir al taller de lactància del centre.

Ajuda totes les mares: si la teva decisió ha estat alimentar amb fórmula infantil t'explicarem com preparar-la i oferir-la al nadó de manera segura.

Durant els primers mesos



Suport continuat.

Rebràs l'acompanyament que necessitis per a:

- Mantenir la lactància exclusiva fins als 6 mesos si així ho desitges.
- Informació sobre extracció de llet i reincorporació laboral.
- Orientació sobre l'alimentació complementària segura a partir dels 6 mesos, mantenint la lactància tot el temps que tu i el teu nadó desitgeu.

Podràs assistir al taller de lactància del centre

Al centre de salut



Dóna el pit a qualsevol lloc.

Pots alletar en qualsevol espai o en zones reservades per a més intimitat.

T'atendran professionals formats i compromesos amb el Codi Internacional de Comercialització de Succedanis de Llet Materna.

Podràs assistir al taller de lactància del centre.

No estàs sola, som aquí per recolzar-te a tu i al teu fill/a en cada pas del camí!