



ما الذي يمكن توقعه في مركز IHAN الصحي الدعم والرعاية للأم وطفلها

عندما تتلقى الرعاية في مركز IHAN الصحي، هذا ما يمكنك توقعه أثناء الحمل والأعوام الأولى من حياة طفلك.

أثناء الحمل



أنا أحترم.
ستحصلين على المعلومات والدعم اللازمين لاتخاذ قراراتك الخاصة بشأن تغذية طفلك واستراتيجية رعاية الولادة الطبيعية. سيتم دعم قرارك.
محادثات مفيدة.
خلال فترة الحمل، سوف تتلقين معلومات شخصية لمساعدتك على الشعور بالثقة والاستعداد لإطعام طفلك، وتعليمك جميع المهارات التي تحتاجينها.
ستتمكن من حضور دروس التحضير للولادة وورشة عمل الرضاعة الطبيعية.

الأيام الأولى بعد الولادة



التنسيق مع قسم الأمومة
نحن نضمن زيارتك الأولى لمركزك الصحي خلال 2-4 أيام بعد الخروج من المستشفى للمراقبة السريرية وتقييم الطفل والرضاعة الطبيعية.
رعاية الخبراء:
يتلقى أخصائيو مراكز IHAN الصحية تدريبًا لمساعدتك في إرضاع طفلك. يمكنك حضور ورشة عمل الرضاعة الطبيعية التي يقدمها المركز.
ساعدي جميع الأمهات: إذا كان قرارك هو إطعام طفلك بالحليب الصناعي، سنشرح لك كيفية تحضيره وتقديمه للطفل بشكل آمن.

خلال الأشهر الأولى



الدعم المستمر
سوف تتلقى الدعم الذي تحتاجه من أجل:
- الحفاظ على الرضاعة الطبيعية الحصرية لمدة تصل إلى 6 أشهر إذا كنت ترغبين في ذلك.
- معلومات عن استخراج الحليب والعودة إلى العمل.
- إرشادات حول التغذية التكميلية الآمنة من عمر 6 أشهر، ومواصلة الرضاعة الطبيعية طالما رغبت أنت وطفلك في ذلك.
يمكنكم حضور ورشة عمل الرضاعة الطبيعية بالمركز

في المركز الصحي



الرضاعة الطبيعية في أي مكان
يمكنك إرضاع طفلك في أي مكان أو في المناطق المخصصة لمزيد من الخصوصية.
سيتم مساعدتك من قبل متخصصين مدربين ملتزمين بالمدونة الدولية لتسويق بدائل حليب الأم.
يمكنكم حضور ورشة عمل الرضاعة الطبيعية التي يقدمها المركز.

أنت لست وحدك، نحن هنا لدعمك أنت وطفلك في كل خطوة على الطريق!