



Qué esperar en un Centro de Salud IHAN

Apoyo y cuidado para la madre y su bebé

Cuando eres atendida en un Centro de Salud IHAN, esto es lo que puedes esperar durante el embarazo y durante los primeros años de vida de tu bebé.

Durante el embarazo



Respeto.

recibirás la información y ayuda que necesitas para tomar tus propias decisiones sobre la alimentación de tu bebé y sobre la Estrategia de Atención al Parto Normal. Tu decisión será apoyada.

Conversaciones útiles.

durante el embarazo recibirás información individualizada para que te sientas segura y lista para alimentar a tu bebé, enseñándote todas las habilidades que necesites.

Podrás acudir a clases de preparación al nacimiento y al taller de lactancia.

Primeros días tras el nacimiento



Coordinación con la maternidad

te aseguramos la primera visita en tu Centro de Salud en los 2-4 días posteriores al alta para observación y valoración clínica del bebé y de la lactancia.

Atención experta:

los profesionales de los Centros de Salud IHAN reciben formación para ayudarte con la alimentación de tu bebé. Podrás acudir al taller de lactancia del centro

Ayuda a todas las madres: si tu decisión ha sido alimentar con fórmula infantil te explicaremos cómo prepararlo y ofrecerlo al bebé de manera segura.

Durante los primeros meses



Apoyo continuado

recibirás el acompañamiento que necesitas para:

- Mantener la lactancia exclusiva hasta los 6 meses si así lo deseas.
- Información sobre extracción de leche y reincorporación laboral.
- Orientación sobre la alimentación complementaria segura a partir de los 6 meses, manteniendo la lactancia todo el tiempo que tú y tu bebé deseéis.

Podrás acudir al taller de lactancia del centro

En el centro de salud



Da el pecho en cualquier sitio

Puedes amamantar en cualquier espacio o en zonas reservadas para mayor intimidad.

Te atenderán profesionales formados y comprometidos con el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna.

Podrás acudir al taller de lactancia del centro.

No estás sola, ¡estamos aquí para apoyarte a ti y a tu hij@ en cada paso del camino!