

# DIEZ PASOS para una lactancia exitosa

## 1 POLÍTICAS HOSPITALARIAS

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...



No promoviendo las fórmulas infantiles, los biberones y los chupetes

Haciendo de la lactancia materna la práctica habitual

Haciendo un seguimiento y monitorización de la lactancia

## 2 COMPETENCIAS DEL PERSONAL

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

Formando al personal para ayudarles a amamantar

Evaluando los conocimientos y las aptitudes de los trabajadores sanitarios



## 3 ASISTENCIA PRENATAL

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...



Difundiendo la importancia de la lactancia materna para madres y bebés

Preparando a las mujeres para alimentar a su bebé



## 4 ASISTENCIA JUSTO DESPUÉS DEL PARTO

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

Fomentando el contacto directo del lactante con la piel de la madre poco después del parto

Ayudando a las madres a llevar al recién nacido al pecho de inmediato



## 5 AYUDA EN EL MOMENTO DE DAR EL PECHO

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

Comprobando la posición, el agarre y la succión del lactante

Prestando apoyo práctico a la madre para facilitar la lactancia

Resolviendo dudas frecuentes de las madres sobre la lactancia materna



## 6 SUPLEMENTOS

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

No dando otro alimento a los recién nacidos que no sea leche materna, salvo que haya una indicación médica

Priorizando las donaciones de leche materna si se necesita un suplemento

Ayudando a las madres que prefieren las fórmulas infantiles a usarlas en condiciones de seguridad



## 7 ALOJAMIENTO CONJUNTO

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

Permitiendo que sus niños permanezcan con ellas las 24 horas del día

Asegurándose de que los recién nacidos enfermos tienen cerca a su madre



## 8 ADAPTACIÓN A LAS NECESIDADES DEL NIÑO

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

Ayudándoles a saber si su recién nacido tiene hambre

No limitando las horas de lactancia materna



## 9 BIBERONES, TETINAS Y CHUPETES

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

Dándoles consejos sobre el uso y los riesgos de los biberones, las tetinas y los chupetes



## 10 ALTA

Los hospitales ayudan a las madres a dar el pecho...

Remitiéndolas a los recursos cercanos de apoyo a la lactancia materna

Trabajando con las comunidades para mejorar los servicios de apoyo a la lactancia materna

