



Qué esperar en un hospital IHAN

Apoyo y cuidado para la madre y su bebé

Cuando das a luz en un hospital IHAN, esto es lo que puedes esperar, desde el embarazo hasta el regreso a casa.

Durante el embarazo



Respeto.

Recibirás la información y la ayuda que necesitas para tomar tus propias decisiones sobre la alimentación de tu bebé. Tu decisión será apoyada.

Conversaciones útiles

Durante tu embarazo, nos aseguraremos de que te sientas segura y lista para alimentar a tu bebé.

Te enseñaremos las habilidades que necesitas.

Nacimiento y primeros días



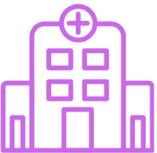
Contacto piel con piel.

Justo después del nacimiento, tu bebé descansará sobre tu pecho desnudo durante al menos una hora. Esto le ayuda a sentirse seguro y es excelente para fortalecer el vínculo.

Atención experta

Los profesionales de los hospitales IHAN reciben FORMACIÓN para ayudarte con la alimentación de tu bebé.

Durante la estancia en el hospital



Permanecer en la misma habitación.

Tu bebé permanecerá en la habitación del hospital contigo. Esto os ayudará a crear un vínculo, a aprender las señales de alimentación del bebé y a responder a sus necesidades.

Ayuda con la lactancia materna

Si decides amamantar, profesionales capacitados te ayudarán a aprender cómo hacerlo.

Ayuda a todas las madres

Aprenderás cómo preparar y alimentar con fórmula de manera segura si así lo has decidido.

Regreso a casa



Apoyo después del alta.

Queremos que consigas tus metas de alimentación y te adaptes a la vida con su bebé en casa. Antes de partir, te proporcionaremos una lista de grupos de apoyo y recursos locales que pueden ayudarte.

No estás sola, ¡estamos aquí para apoyarte a ti y a tu hij@ en cada paso del camino!