



PROTOCOLO Y MATERIALES DE INFORMACIÓN PARA LA MADRE LACTANTE

Tal y como se recoge en el Plan de Formación Prenatal, las mujeres embarazadas son informadas sobre Lactancia Materna (LM) en las sesiones de Educación Maternal e incluso se les oferta la asistencia a los Talleres de LM al menos una vez durante la gestación y después, con el fin de que conozcan directamente la realidad de la lactancia y recibir información de otras madres lactantes.

Es importante que demos información y resolvamos dudas en todas las visitas que las madres hacen al Centro de Salud: visita puerperal en consulta matrona, consulta pediatras, consulta de niño sano...

Todas las mamás lactantes reciben información actualizada y clara sobre los beneficios que aporta el amamantamiento y el manejo del mismo:

- Reciben no solo información completa sobre los beneficios que la lactancia va a aportar a su salud y a la de sus bebés, sino también de los riesgos y costes que suponen para ambos la alimentación con sucedáneos.

- Se refuerza información ya dada durante la Educación Maternal y en las consultas individuales: importancia de la alimentación a demanda y cómo reconocer las señales de hambre. El por qué evitar el uso de tetinas o chupetes durante el establecimiento de lactancia; como favorecer un buen agarre al pecho, del bebé; los signos de una adecuada transferencia de leche y qué hacer si esto no ocurre.

- Información sobre la posición correcta para el éxito de la LM.

- La importancia del contacto piel con piel

- Información precisa, sobre la importancia de la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento, la importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y la importancia de la cohabitación madre-hijo los primeros meses, para favorecer los anteriores objetivos. Importancia del colecho e información sobre las tomas nocturnas y el sueño del bebé.

- Información anticipada de cómo detectar y resolver los problemas más frecuentes de lactancia. Se les ofrece la posibilidad de asistir a los Talleres de LM, los martes en horario de 13 a 14 horas en la sala situada para tal efecto en la tercera planta.

Los documentos que se le entregan, durante la visita a la Matrona, son:

- Folleto divulgativo de la Normativa de Lactancia del Centro de Salud Jerez Centro.
- Plan de Parto y Nacimiento.
- Disfruta de la lactancia materna.

Este material está incluido en la carpeta gestantes