



PLAN DE DIFUSION DE LOS INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA CENTRO DE SALUD DE ARCOS

Como indica el **Manual de Acreditación de Centros de Salud - IHAN, 2014**, los datos de prevalencia de lactancia materna deben ser difundidos tanto a los profesionales del centro de salud como a los usuarios.

Tras la realización del estudio de incidencia de Lactancia Materna a la llegada al Centro de Salud, desde la maternidad y el de prevalencia de Lactancia Materna hasta los dos años de edad, se presentaron los indicadores a la Comisión Local de Lactancia y posteriormente al equipo del Centro de Salud.

La sesión, en ambos casos consistió en una presentación en Power Point en el que se informaba de lo siguiente:

Que habíamos trabajado con el documento *“Como realizar un estudio de prevalencia de Lactancia Materna IHAN ESPAÑA 2011”* y mientras hacíamos el estudio se publicó el documento *“ESTRATEGIA CENTROS DE SALUD IHAN. Revisada, actualizada y ampliada para la atención integral en los centros de salud. Manual para la acreditación. IHAN-España. 2014”* que integraba al primero, se comentan las mínimas diferencias entre los dos documentos.

De la finalidad del sistema empleado de proveer un sistema uniforme de obtención de datos sobre las prácticas de alimentación infantil en los centros de salud que desean ser IHAN, para que de un modo sencillo pero fiable, se puedan obtener datos de prevalencia comparables en todos los centros de salud.

Las dificultades para obtener la población de referencia y el modo de obtención de la muestra.

Las razones por las que se desistió de la estratificación.

El entrenamiento de los encuestadores y la realización de las encuestas.

Los resultados del estudio de incidencia y los cinco indicadores del estudio de prevalencia.

En **Anexo I** se reproduce la primera hoja de firmas de asistencia a la sesión en la que se informó al equipo de profesionales de los indicadores de Lactancia Materna del Centro de Salud.

Para difundir los indicadores entre los usuarios del Centro de Salud, como primera medida, se colocó un cartel en el Panel de Lactancia de la sala de espera del área pediátrica. Dicho cartel se reproduce en el **Anexo II**.

La difusión de los indicadores se planea realizarla en el futuro según el siguiente plan:

1 *Documento: idl4_plan_difusion_indicadores*

Fecha creación: 06/06/2017



PLAN DIFUSIÓN INDICADORES INICIALES DE PREVALENCIA DE LACTANCIA MATERNA				
DESTINATARIOS	PROCEDIMIENTO	EVIDENCIA	RESPONSABLE	RESPONSABLE DE CUSTODIA DE INFORMACIÓN
USUARIAS/OS	Exposición de resultados en Tablón de Anuncios ubicado en el Área Materno Infantil del Centro Redactar e incluir en información escrita a las embarazadas, los indicadores	(Anexo I) Fotos Folletos a las embarazadas	Responsable de Lactancia del Centro	Responsable de Lactancia del Centro
PROFESIONALES DE PLANTILLA	Sesión informativa sobre resultados al Equipo de Profesionales del Centro	Acta de Reunión con firma de asistentes	Responsable de Formación	La persona de la administración del centro de salud, designada como responsable de la custodia de las actas y hojas de firmas de las sesiones de formación
PROFESIONALES DE NUEVA INCORPORACIÓN	El Responsable de Lactancia Materna del Centro entregará copia resumen del Estudio de Prevalencia Inicial cada vez que se produzca una nueva incorporación de profesional.	Hoja de recepción de información (Anexo II)	Responsable de Lactancia del Centro Y Coordinadora de Cuidados	Coordinadora de Cuidados del Centro de Salud

El plan implica las siguientes modificaciones respecto a lo hasta ahora realizado:

En *Anexo I* además de la hoja de firmas de asistencia a la sesión informativa sobre resultados, se incluirá acta de la sesión y nombre del ponente. En la hoja de firmas de asistencia futura, se incluirá la columna "Categoría Profesional".

Elaboración de un nuevo cartel que se adapte mejor a la recomendación de emplear lenguaje sencillo y diseño colorista y atractivo para que no se pierda entre el resto de documentos del Panel de Lactancia. El cartel se colocará en el Panel de Lactancia de la sala de espera de pediatría, en la sala de espera de la matrona y en la sala donde se realiza la educación maternal.

Incluir los indicadores en el folleto de información adicional a los ya disponibles que se elabore dirigido a las embarazadas

Incluir información de los indicadores en cada uno de los cursos de formación de los profesionales que se realicen, tanto de nivel A, B o teórico-práctico.

Registro de recibir información de los indicadores a los profesionales de nueva incorporación, al tiempo que se les informa de la *Normativa de Lactancia* del Centro de Salud de Arcos.



Anexo I Cartel de Indicadores de Lactancia Materna del Centro de Salud de Arcos.

Indicadores de Lactancia Materna

Centro de Salud de Arcos de la Frontera

Para ser, como queremos, un Centro de Salud - IHAN, tenemos que hacer los cambios necesarios en la atención al embarazo, en el manejo de la lactancia materna y en el seguimiento posterior del bebé y de su madre, para asegurar un nivel de calidad óptimo.

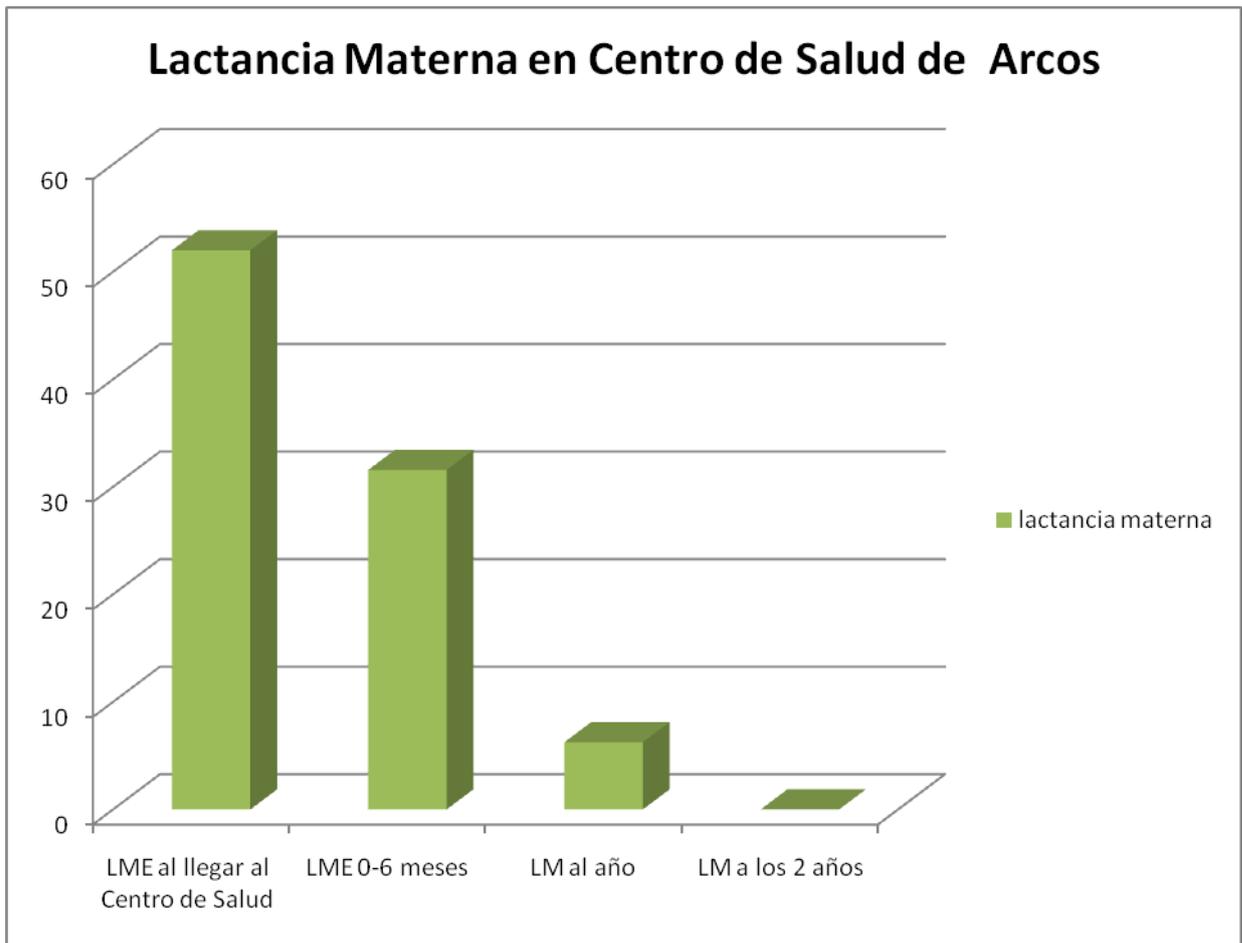
Para conocer cuál era nuestro punto de partida, se realizó una encuesta telefónica a una muestra de los niños de menos de 2 años atendidos en este Centro de Salud.

La encuesta se realizó en primavera y verano de 2014 y nos encontramos los siguientes indicadores de lactancia materna:

Cuando los recién nacidos llegaba al centro de salud, a los 6,24 días de media (llegaban entre los 2 y 12 días) la mitad, el 52 % llegaron con Lactancia Materna Exclusiva LME (un 76% con lactancia materna pero no exclusiva, es decir, tomaban pecho pero también leche no materna).

De la muestra de niños de hasta 6 meses de edad, el 33,3 % estaba con lactancia materna exclusiva (LME).

El 5,88 % de los de 12 a 15 meses tomaban pecho (LM, lactancia materna) y ninguno de los niños de la muestra de niños de 20 a 23 meses de edad tomó leche materna el día anterior a la entrevista telefónica.



Criterios que definen las prácticas seleccionadas de alimentación infantil (OMS 2009):

LME Lactancia Materna Exclusiva

Requiere que el lactante reciba Leche materna (incluyendo leche extraída o de donante)

Permite que el lactante reciba SRO (Soluciones de rehidratación oral como el Sueroral ®, gotas, jarabes (vitaminas, minerales o medicinas)

No permite que el lactante reciba Cualquier otra cosa

LM Lactancia Materna

Requiere que el lactante reciba Leche materna (incluyendo leche extraída o de donante)



Permite que el lactante reciba Cualquier cosa: cualquier comida o bebida incluyendo leche de origen no humano y preparados para lactantes (fórmulas lácteas)

Anexo II. Registro de información de Indicadores de Lactancia a los profesionales de nueva incorporación.

El abajo firmante acredita haber sido informado de los Indicadores de Prevalencia de Lactancia Materna del Centro de Salud de Arcos.

Nombre, apellidos y categoría profesional	Fecha de la incorporación	Fecha de la información	Firma