



INDICADORES DE LACTANCIA MATERNA CENTRO DE SALUD DE ARCOS

Siguiendo las recomendaciones de la OMS, la IHAN pide a los centros 5 indicadores de lactancia (con numerador y denominador) con los resultados obtenidos en la encuesta de lactancia realizada entre la población de su centro.

1. Lactancia materna exclusiva en la primera visita al centro de salud, antes de los 15 días de vida.
2. Lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses.
3. Lactancia materna continuada al año de vida.
4. Lactancia materna continuada a los 2 años.
5. Índice de Alimentación Complementaria entre los 6-8 meses.

Indicador 1 (lactancia materna exclusiva en lactantes de 0 a 15 días): los datos fueron obtenidos directamente de las madres en la primera visita al centro, mediante las preguntas del cuestionario indicado por la IHAN.

Si No (elegir lo que proceda). En caso seleccionar la opción “no”, adjuntar el cuestionario utilizado y adjudicar un nombre que consigne: Cuestionario de recogida de datos y el nombre de su CS.

Indicadores 2 a 5: Los datos fueron obtenidos mediante encuesta telefónica.

La encuesta fue contestada por la madre o, en su defecto, por el cuidador principal del bebé. En el caso de no poder contactar con el domicilio de alguno de los niños del listado seleccionado y tras haberlo intentado en cinco ocasiones como mínimo, se escogió al (siguiente) niño/a del listado original y se especificó en la encuesta que se procedía al cambio.

Para el cálculo de los numeradores, se aplican los **criterios que definen las prácticas seleccionadas de alimentación infantil** (OMS 2009) que se indican en el manual de acreditación CS – IHAN.

Lactancia Materna Exclusiva

Requiere que el lactante reciba: Leche materna (incluyendo leche extraída o de donante)

Permite que el lactante reciba: SRO (Soluciones de rehidratación oral como el Sueroral[®], gotas, jarabes (vitaminas, minerales o medicinas)

No permite que el lactante reciba Cualquier otra cosa

Lactancia Materna

Requiere que el lactante reciba: Leche materna (incluyendo leche extraída o de donante)

Permite que el lactante reciba: Cualquier cosa: cualquier comida o bebida incluyendo leche de origen no humano y preparados para lactantes (fórmulas lácteas)

Alimentación Complementaria

Requiere que el lactante reciba: Leche materna (incluyendo leche extraída o de donante) y alimentos sólidos o semisólidos

Permite que el lactante reciba: Cualquier cosa: cualquier comida o bebida incluyendo leche de origen no humano y preparados para lactantes (fórmulas lácteas)



INDICADOR 1. Lactancia materna exclusiva en recién nacidos de 0 a 15 días de vida.

Nº de lactantes de 0 a 14 días de edad que recibieron solamente leche Materna durante el día anterior a la primera visita al centro de salud

Nº de lactantes de 0 a 14 días de edad entrevistados

52 % de los recién nacidos tomaban Lactancia Materna exclusiva a su llegada al Centro de Salud.

INDICADOR 2. Lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses.

Nº de lactantes de menos de 183 días de edad que solo tomaron leche materna (o con vitaminas, suero oral o medicamentos) el día anterior a la entrevista

Nº de lactantes menores de 183 días entrevistados

33,3% % de una muestra aleatoria de los menores de 6 meses, tomaban Lactancia Materna exclusiva

INDICADOR 3. Lactancia materna continuada al año de vida.

Lactantes de edad ≥ 365 y < 487 que tomaron leche materna (con o sin otros alimentos o bebidas) en el día anterior a la entrevista

Lactantes de edad ≥ 365 y < 487 entrevistados

5,88 % de una muestra aleatoria de los de 12 a 15 meses, tomaron Leche Materna el día anterior.

INDICADOR 4. Lactancia materna continuada a los 2 años.

Lactantes de días de edad ≥ 608 y < 730 que tomaron algo de Leche Materna en el día anterior a la entrevista

Lactantes de edad días de edad ≥ 608 y < 730 días de vida, entrevistados

0 % ninguno de los individuos de una muestra aleatoria de niños de 20 a 23 meses tomó Leche Materna el día anterior a la entrevista.



INDICADOR 5. Inicio de la alimentación complementaria

Nº de lactantes de $> 0 = 183$ días y $< 0 = 274$ días de vida que recibieron alimentos sólidos o semisólidos o en puré durante el día anterior

Nº de lactantes de edad $> 0 = 183$ días y $< 0 = 274$ días entrevistados

100 %, la totalidad de los lactantes de 6 meses habían tomado alimentos distintos de la leche en el día anterior, independientemente de que tomasen o no Leche Materna.