



## PLANIFICACION DEL TALLER DE LACTANCIA CENTRO DE SALUD DE ARCOS

El taller de lactancia del Centro de Salud de Arcos (CS), aparece en el listado de grupos de apoyo de la **iHan** como GRUPOS DE EMBARAZO Y LACTANCIA, se celebraba los jueves a las 11 con periodicidad bisemanal, a cargo de la **Dra Fernanda Lazcano Pardo**, médica de familia, miembro de la *Comisión de Lactancia* de Arcos de la Frontera y responsable del *Plan de Formación en Lactancia Materna de los profesionales* del CS.

Planeamos poner de nuevo en funcionamiento dicha actividad, siguiendo las especificaciones de la **iHan**: *“El CS debe poner en funcionamiento un taller de lactancia, que funcione semanalmente, dirigido por un profesional del centro. Los talleres de lactancia se organizarán como reuniones de madres lactantes con uno o más profesionales, con formación en lactancia materna y consejería. Un taller de lactancia es un lugar en el tiempo y en el espacio donde las madres que amamantan se reúnen y comparten su experiencia, sus dudas, sus logros y sus problemas y las reuniones son liderados por un profesional del centro de salud. La participación en el taller de profesionales de distinto ámbito (enfermeras, matronas, pediatras, médicos de familia) es muy enriquecedor para madres y profesionales.”*

En la planificación del **Taller de Lactancia** (TL) tenemos en cuenta de modo especial la siguiente recomendación de la **iHan**: *“La finalidad del taller de lactancia es ofrecer un recurso más de ayuda a la mujer que amamanta, cuyas necesidades de apoyo, preocupaciones y dificultades son diferentes de las de la mujer que no amamanta. Un taller de lactancia no debe confundirse con un taller de crianza y es contraproducente para unas madres y otras realizar talleres “mixtos” de alimentación o crianza infantil.”*

### OBJETIVOS GENERALES

1. Mejorar la salud materno-infantil mediante el aumento de la duración de la lactancia materna en nuestro entorno.
2. Aumentar la satisfacción de las madres que amamantan consiguiendo que la lactancia materna sea para ellas una experiencia feliz y duradera.
3. Contribuir desde el ámbito sanitario a que la madre que quiera lactar disponga de apoyo para hacerlo.

### OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Ofrecer protección y apoyo a la lactancia materna a través de la experiencia de madres lactantes y los conocimientos sobre lactancia de los profesionales sanitarios que coordinan el taller.
2. Ofrecer un recurso de capacitación práctica para profesionales sanitarios.
3. Aumentar el número de madres que mantienen la lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses.
4. Aumentar el número de madres que mantienen la lactancia materna hasta los 2 años o más.



5. Aumentar el número de madres que mantienen la lactancia materna mientras ellas y sus bebés deseen mediante la oferta de un recurso eficaz de detección y resolución de problemas de lactancia.
6. Aumentar el número de mujeres que inician la lactancia por haber compartido la experiencia de la lactancia materna, durante el embarazo, al acudir al taller.
7. Aumentar el número de mujeres que inician la lactancia materna felizmente al haber recibido información práctica durante su asistencia al taller estando embarazadas.
8. Mejorar la formación en lactancia materna de los profesionales del Centro de Salud mediante la difusión del conocimiento en lactancia a través del taller de lactancia materna.

## PLANIFICACION

El *Taller de Lactancia* está dirigido a las madres que amamantan, a las mujeres embarazadas y a los familiares que ellas inviten. No hay restricción para la asistencia aunque las mujeres no pertenezcan a nuestro CS.

No hay restricción en la edad del bebé y se anima a las madres que amamantan a acudir aunque no tengan problemas o sus bebés tengan más de unos pocos meses. La experiencia de todas es la que ayuda a todas.

También se dirige a profesionales sanitarios que deseen adquirir formación práctica en el manejo y el apoyo a la lactancia materna.

## RESPONSABLES

Además de los profesionales, asisten al taller madres expertas que facilitan el principal objetivo operativo del TL “madre experta en lactancia ayuda a madre con dificultad en lactancia”.

Los profesionales que coordinan el TL son:

**Médica de Familia:** Fernanda Lazcano Pardo.

**Matrona:** Eugenia Holgado Agudo.

**Enfermera de Pediatría:** Maria Antonia Herrera Picazo Benitez.

**Auxiliar de clínica:** Eugenia Redondo García.

**Pediatra:** Manuel Benítez Blanco.

En cada sesión, las tareas del TL se repartirán entre más de un profesional. A tal efecto se planificarán las agendas para que durante la realización del TL haya al menos dos profesionales sin otra actividad programada. Esto permitirá que un profesional esté en disposición de prestar atención personalizada a alguna madre, mientras otro profesional coordina para mantener una dinámica fluida en el TL.

La profesional responsable del taller es la matrona **Eugenia Holgado Agudo**, referente en Lactancia Materna en nuestro CS.

## LUGAR, HORARIO Y PERIODICIDAD

El TL se realizará en la 3ª planta del centro de salud, en la misma sala de usos múltiples en la que se celebra la preparación maternal.



Las sesiones serán semanales, los viernes laborables de todo el año, en horario de 9,30 a 11,30.

### **DINAMICA DEL TALLER**

No se requiere citación para acudir al Taller. El Taller se celebrará siempre que haya una madre.

La disposición es la habitual en esta actividad: se disponen en el centro colchonetas sobre las que se disponen las mantitas que aportan las madres sobre las que colocar a sus bebés. En sillas dispuestas en torno a las colchonetas se acomodan madres y profesionales. Los carritos se colocan al fondo de la sala.

Una vez acomodados, se inicia una ronda en la que las madres y sus bebés, así como las embarazadas, y familiares que acuden al taller, se presentan y cuentan su experiencia, o plantean una pregunta o problema. La ronda se organizará siempre con preferencia para las madres de bebés muy pequeños o con problemas urgentes. También se dará prioridad a quien tenga que marcharse antes del final para que todos tengan oportunidad de intervenir.

Son las otras madres las que responden a través de su propia experiencia. El profesional en el taller de lactancia participa tan solo en los casos en que el problema lo requiera, si otras madres no puedan ayudar o en las que se requiera de alguna aclaración. A la vez se encarga de moderar los turnos de palabra y de evitar que se formen corrillos para que las intervenciones estén dirigidas a todo el grupo.

### **CONTENIDOS**

La ronda de temas urgentes es prioritaria y determinante de los contenidos de la sesión. Además, se realizará una planificación de actividades del taller con contenidos determinados y priorizados por las madres mediante técnicas de grupo, con el objetivo de que el TL, además de permitir a las madres compartir y resolver dudas y problemas, las ayude a adquirir conocimientos y habilidades en el manejo de la lactancia.

Estos temas se desarrollarán siguiendo programación establecida, por profesionales de este centro de salud o por expertos de nuestra Área de Gestión Sanitaria o de las Asociaciones de Apoyo a la lactancia de nuestro entorno. En todo caso se evitará el método expositivo utilizando en su lugar técnicas didácticas más participativas.

### **SISTEMA DE REGISTRO**

La asistencia al taller se registra en las “hojas de asistencia” que estará encabezada por la fecha, la temática específica del día en el caso de que así se haya convocado y el nombre y firma de los profesionales intervinientes.



Se registrará el nombre, DNI y firma de cada madre asistente.

<b>Taller de lactancia. Centro de Salud de Arcos</b>		<b>Fecha: 00 / 00 / 00</b>
<b>Hoja de Registro de Asistencia</b>		
<b>Profesional:</b>		
<b>Profesional:</b>		
<b>Tema:</b>		
<b>Nombre</b>	<b>DNI</b>	<b>Firma</b>

Se anotará el tema a tratar cuando haya alguno programado y "Taller de Lactancia" los días en que no haya temario específico programado.

La hoja de asistencia que se pase a las madres irá acompañada de otra hoja de encuesta de satisfacción y de comentarios, en la que pueden hacer de forma totalmente anónima sugerencias, comentarios, proponer temas. Estas hojas servirán para establecer la programación y adaptar de una forma continuada el funcionamiento del TL a las necesidades de las personas a las que va destinada la actividad.

#### VALORACION DEL TALLER DE LACTANCIA

El siguiente cuestionario pretende conocer cuál es tu opinión acerca del desarrollo de la formación en la que has participado, con el objetivo de identificar qué se puede mejorar.

Indica la opción que te parezca más adecuada, teniendo en cuenta que 0 es el "grado más bajo de satisfacción o estar totalmente en desacuerdo" y 5 el "grado más alto de satisfacción o estar totalmente de acuerdo".

Muchas gracias por participar.

Fecha: 00 / 00 / 00

<b>OBJETIVOS</b>		1	2	3	4	5
1	El taller ha conseguido los objetivos propuestos					
<b>CONTENIDO</b>		1	2	3	4	5
3	Los contenidos del taller han correspondido a los que esperabas cuando te inscribiste					
4	Consideras que el taller te ha aportado nuevos conocimientos					
<b>METODOLOGÍA</b>		1	2	3	4	5
5	La forma de desarrollar el taller ha sido adecuada					
6	La documentación entregada ha sido útil y de actualidad					





Existen carteles informativos del día y horario del taller en todas las zonas del CS y especialmente en la UAC, sala de espera y consultas de vacunas, matrona y pediatras, tablón de lactancia y sala de lactancia.

Los médicos de familia informarán del lugar y horario del TL a las embarazadas desde el momento del inicio de la atención al embarazo e invitarán a la asistencia al mismo, invitación que harán extensiva a pareja y familiares.

La matrona invita en las consultas prenatales, a la embarazada y familia a acudir al TL.

La invitación al taller se realiza sistemáticamente en todas las visitas del Programa de Salud Infantil, y en cada vacunación, por pediatras y enfermeras haya o no problemas de lactancia.

La existencia del TL no impedirá en ninguna caso a animar a las madres que amamantan a contactar con los grupos de apoyo a la lactancia disponibles.

#### **BIBLIOGRAFIA**

“Estrategia centros de salud IHAN. Manual para la acreditación. UNICEF/OMS. IHAN España”.2014 [www.ihan.es](http://www.ihan.es)