



## Recursos de Lactancia Materna para madres

Accede a nuestra Web :

[csfuensanta.es](http://csfuensanta.es)

O pide la información a tu Matrona,  
tu enfermera o a tu pediatra

Como acceder a la información de  
interés desde la Web [csfuensanta.es](http://csfuensanta.es)

En la página de inicio ves a la  
izquierda, abajo y CLIKA en “Los  
mejores consejos de la Lactancia  
Materna”.

Así accedes a ver toda la información  
que puedes bajarte.

Mira abajo el ejemplo



-----

**Consejos pediátricos**

-----

**Los mejores consejos de la Lactancia Materna**

-----

Encontraras lo siguiente. **Mira si te interesa esto:**

- [Signos de un buen enganche al pecho](#) ( como consehguir un enganche adecuado de tu bebé)
- [Signos de hambre en el o la bebé](#) ( ofrecerle el pecho antes de que lllore)
- [Consejos de lactancia materna](#) (todo en un único folleto)
- [Normativa del CS Fuensanta](#) sobre lactancia materna (lo que puedes encontrar y esperar de nosotros)
- [Lactancia materna eficaz](#) ( Todo lo que se puede hacer para una lactancia feliz)
- [Alimentación desde los seis meses](#) ( Cómo y qué comerá al cumplir los seis meses de edad)
- [Incorporación al trabajo o ausencias de la madre que lacta](#) (prepararse a la incorporación del trabajo sin dejar de alimentarle al pecho)
- [Extracción de leche manual o a máquina](#) (Consejos para extraer leche materna)
- [Conservación de leche materna](#) (Consejos para transportar, conservar y calentar la leche de madre)

# Tenemos un Taller de Lactancia para tí



**Viernes a las 11:30 en el Centro Social con Pepa Vera ( Tu Matrona)**

**LUGAR:**

---

**CENTRO MUNICIPAL DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES FUENSANTA**

---

VIRGEN DE LA FUENSANTA, S/N (frente al nº 12)

46014 VALENCIA

## ASOCIACIONES DE APOYO A LA LACTANCIA

**SINA: ASOCIACION DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA Y CRIANZA CON APEGO EN VALENCIA**

**c/ Martínez Cubells, 2 – 15ªC.P. 46002 València 677 20 21 29**

**Telèfon de consultas sobre Lactancia Materna ,información: 677 20 21 29.**

**AMAMANTA.Grupo de Poyo a la Lactancia Materna: Contactar con la asociación AMAMANTA**

**Salome Laredo [salome@amamanta.es](mailto:salome@amamanta.es)**

**Adoración Hernández [adoracion@amamanta.es](mailto:adoracion@amamanta.es)**

**Consultas de y sobre los talleres de lactancia**

**Barbara Birigay [barbara@amamanta.es](mailto:barbara@amamanta.es)**

**Cristina Navajo [cristina@amamanta.es](mailto:cristina@amamanta.es)**

Los profesionales sanitarios del centro de salud hacen todo lo posible para garantizar que todas las mujeres embarazadas sean conscientes de los beneficios de la lactancia materna exclusiva frente a los riesgos de la alimentación con sucedáneos.

Este Centro de Salud, las personas que dirigen el mismo y los profesionales que en él trabajan sabemos y asumimos que la lactancia materna es el mejor regalo que una madre puede ofertar a su hijo o hija, inmediatamente tras el nacimiento y durante los primeros años de su vida.

En el centro de salud no existe publicidad directa ni indirecta de sucedáneos de leche materna, biberones, tetinas o chupetes ni se entregan muestras de los mismos. Y está prohibida la presencia de los logotipos de fabricantes de estos productos en artículos tales como calendarios o material de papelería y en cualquier artículo que esté dirigido o a la vista de madres y familiares.

La introducción de la alimentación complementaria se realizará para la mayoría de los lactantes alrededor de los 6 meses, siguiendo las recomendaciones vigentes de la Unión Europea.

El Centro de Salud facilita y anima a las madres a amamantar a sus hijos en todas las zonas públicas donde se prestan servicios de salud.

El Centro de Salud dispone de una zona cómoda para las madres que prefieran amamantar a su hijo y proteger su privacidad



**Si te proponen retirar la alimentación al pecho para realizar una prueba diagnóstica (anestesia local, radiografías, TAC, etc.) o comenzar con un También puedes consultar la web [e-lactancia.org](http://e-lactancia.org)**