



**DOCUMENTOS DE AYUDA PARA EL MANTENIMIENTO DE LA
LACTANCIA MATERNA
UGC LUCANO
DOCUMENTO NUMERO 10**

**INFORMACION A LAS MADRES Y FAMILIAS SOBRE LOS
RECURSOS DE APOYO A LA LACTANCIA EN LA ZONA DE
INFLUENCIA DE LA UGC LUCANO**

FECHA	REALIZADO: 5/12/15	REVISADO: 28/05/18	APROBADO: 10/12/15
NOMBRE	F J Navarro Quesada	Comisión de Lactancia Materna UGC	Beatriz Mendez Serrano
CARGO	Coordinador Comisión de Lactancia UGC Lucano	Comisión de Lactancia Materna UGC	Directora UGC Lucano
FIRMA			
Lugar de archivo Web UGC Lucano. https://sites.google.com/view/ugclucano/salud/lactancia		Responsable del archivo FJ Navarro Quesada	Fecha de revisión 01/12/19

MECANISMOS DE INFORMACION A LAS MADRES Y FAMILIAS USUARIAS DEL CENTRO DE SALUD LUCANO SOBRE RECURSOS DE APOYO A LA LACTANCIA EN LA COMUNIDAD. MATERIAL INFORMATIVO

1. A través de la implementación de los **Programas de Embarazo, Parto y Puerperio y el Programa de Supervisión de la Salud Infantil (PSI/Niño Sano)**, se informa a las familias de los recursos de apoyo a la lactancia existentes en la comunidad.

2. En el **Tablón de la Lactancia**, sito en la sala de espera de pediatría de la planta 1ª del centro de salud, hay información de calidad referente a la lactancia y sobre recursos de apoyo a la misma, tales como direcciones de páginas web de calidad sobre el amamantamiento o noticias de impacto relacionadas con la lactancia. En dicho tablón también se exponen los resultados que sobre prevalencia de lactancia va obteniendo la unidad. En el mismo tablón se encuentra anunciado el **GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA ALMAMAR**, que desarrolla su labor fundamentalmente en Córdoba capital. Aparece en un cartel teléfonos de contacto y las direcciones de su blog y en la red social Facebook.
<https://www.facebook.com/ALMamar.cordoba/>





Información

HORARIO

🕒 Siempre abierto

Promoción de la Lactancia Materna

[Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna de la Provincia de Córdoba](#)

[Criando en Córdoba - Facebook](#)

✉ almamar.grupodeapoyo@gmail.com

🌐 <http://grupodeapoyoalmamar.blogspot.com>

📷 [almamar_cordoba](#)

🐦 https://twitter.com/AL_Mamar

3. En la **pagina Web de la UGC Lucano** existe un apartado dedicado a la promoción de la lactancia con enlaces a paginas web de calidad. <https://sites.google.com/view/ugclucano/salud/lactancia>

En esta pagina hay dos links con los datos de contacto de los GALM de toda la provincia de Cordoba y con el Grupo Facebook, Criando en Cordoba

Promoción de la Lactancia Materna

[Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna de la Provincia de Córdoba](#)

[Criando en Córdoba - Facebook](#)

4. Existen **carteles informativos** por todo el centro de salud **del GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA ALMAMAR** y pequeñas **tarjetas de visita** del mismo grupo que se entregan a las familias en las consultas de enfermería y pediatría



5. En los **documentos que sobre lactancia ofrecemos a las familias**, aparecen recursos de calidad de apoyo a la lactancia. Estos documentos se encuentran también disponibles en la **pagina web de la unidad**

6. Los **Miembros de la Comisión de Lactancia** del Centro participamos activamente en las reuniones y eventos que organiza el Grupo Almamar de forma habitual, o coincidiendo con la **Semana Mundial de la Lactancia**. En estas reuniones se exponen también los recursos existentes de apoyo a la lactancia. Se disponen de las actas de estos eventos

Grupo Facebook. Criando en Córdoba

Grupo creado para que madres y padres de Córdoba tengan un sitio común en el que compartir experiencias, difundir actividades, resolver dudas y dar apoyo. Compartimos la crianza respetuosa, seguimos las directrices de la OMS, AEPE, E-lactancia, nuestro pediatra de cabecera Javier Navarro.





El parto es nuestro

En el tablón de la lactancia del centro hay información sobre este grupo que promueve el parto respetado. La matrona en sus clases de formación maternal también lo promociona. En la web aparece un link de este recurso <https://www.elpartoesnuestro.es/>

Grupos de Apoyo a la lactancia materna a nivel provincial y nacional. Consultoras en lactancia (IBCLC)

Se puede consultar el listado de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna a nivel nacional, registrados en la pagina web de la IHAN, en este enlace <https://www.ihan.es/grupos-apoyo/>

En este enlace se pueden consultar las IBCLC existentes en la actualidad en España <http://ibclc.es/directorio-ibclcs>

Es también interesante consultar la pagina web de la Federacion Española de Asociaciones Pro lactancia materna FEDALMA <https://www.fedalma.org/>

Otros grupos no registrados en la pagina web de la IHAN en la provincia de Córdoba son los siguientes

Lactancia Priego Mejor Mamar. Priego de Cordoba <https://www.facebook.com/lactanciapriego/>

Vinculo Materno. Cabra. <http://vinculomaternocabra.blogspot.com/>

Mama´s. Montilla <https://www.facebook.com/mamasmontilla/>

Maternar. La Carlota <https://www.facebook.com/galmlacarlota/>

Instinto Maternal. Lucena <http://instintomaternallucena.blogspot.com/>

MAS INFORMACION. MAS RECURSOS

Si tienes cualquier duda o problema relacionado con la lactancia, puedes llamar al Centro de salud y contactar con los profesionales que pueden ayudarte a solucionar el problema. Aquí tienes los datos de contacto con nuestro centro <https://sites.google.com/view/ugclucano/sobre-nosotros/nuestro-centro>

Los profesionales que pueden resolverte las dudas son los siguientes

- Antonia Becerra Fernandez. Enfermera. Area materno infantil.
Antoniabece62@hotmail.com ;
antonia.becerra.sspa@juntadeandalucia.es
<https://drive.google.com/file/d/0B5bW3yRZ11K6VFRsLUhMVHBHTIE/view>
En este link puedes consultar sus horarios
- Manuela Hidalgo Morillo. Enfermera. Area materno infantil.
mahidmor@gmail.com; manuela.hidalgo.sspa@juntadeandalucia.es
<https://drive.google.com/file/d/0B5bW3yRZ11K6cnpSUU15MG9KWWs/view>
En este link puedes consultar sus horarios
- Rosario Montes Montes. Pediatra. cmonbreath@gmail.com,
maria.r.montes.sspa@juntadeandalucia.es
<https://drive.google.com/file/d/0B5bW3yRZ11K6M19fMW80OE4U0E/view>
En este link puedes consultar sus horarios
- Fco Javier Navarro Quesada. Pediatra. Coordinador del Proyecto IHAN Lucano. Asesor del Grupo de Centros Evaluador de la IHAN. Disponible las 24 horas en fnavarroquesada@gmail.com o en Facebook Messenger Javier Navarro. franciscoj.navarro.quesada.sspa@juntadeandalucia.es
En este link puedes consultar sus horarios

Además, disponemos de los Talleres de Lactancia, tutorizados por la Matrona Eva M^a Sanchez Alcalá, donde se reúnen semanalmente un grupo de madres que ponen en común sus experiencias con la lactancia y la crianza. Horario: Viernes por la mañana de 11.30 a 13.30.

Todos los jueves de cada mes, en horario de tarde, de 16 a 18 h se celebran los tetatalleres, dirigidos por profesionales de la salud del Centro y donde puede acudir cualquier persona interesada. Mas información en la Web de Lucano <https://sites.google.com/view/ugclucano/salud/lactancia>

