

**PROTOCOLOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA**  
**PROTOCOLO NUMERO 13**

**HERRAMIENTAS PARA LA EVALUACION DE LA LACTANCIA**  
**CENTRO DE SALUD LUCANO**

<b>FECHA</b>	<b>REALIZADO:</b> 5/09/14	<b>REVISADO:</b> 4/06/2018	<b>APROBADO:</b> 20/10/2014
<b>NOMBRE</b>	Ana Martinez Rubio	Comisión de Lactancia Materna UGC	Beatriz Mendez Serrano
<b>CARGO</b>	Coordinadora GT LM AndApap	Comisión de Lactancia Materna UGC	Directora UGC Lucano
<b>FIRMA</b>			
<b>Lugar de archivo</b> <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1MehUK08_o0dT3QFtouFEGRK5GbFmi1OJ">https://drive.google.com/drive/folders/1MehUK08_o0dT3QFtouFEGRK5GbFmi1OJ</a>		<b>Responsable del archivo</b> FJ Navarro Quesada	<b>Fecha de revisión</b> 01/09/19

<b>Formulario de evaluación de la lactancia (1ª semana de vida)</b>		Si cualquiera de las respuestas de la columna de la derecha quedan marcadas: observe una toma completa, desarrolle un plan de acción, incluyendo volver a observar la posición y el agarre y/o derivar a algún clínico especialista. Si hay alguna preocupación adicional, debería haber un seguimiento según se necesite.	
Nombre del bebé: Edad del bebé: Fecha de nacimiento:	Peso al nacer: Edad gestacional: Peso actual:		Evaluación realizada por: Fecha:
<b>Que hay que observar acerca de...</b>	<b>Respuestas que indican alimentación efectiva</b>	✓	<b>Respuestas que sugieren puede haber problemas</b>
Emisión de orina	Al menos 5-6 pañales mojados y pesados en 24 horas		Menos de 5-6 pañales en 24 horas o los pañales no parecen pesados *
Aspecto y frecuencia de las deposiciones	Al menos 2 en 24 horas, de aspecto normal (ej: al menos del tamaño de una moneda de 2 euros, amarillas, blandas/liquidas)		Menos de 2 cada 24 horas o aspecto anormal*
Color del bebé, estado de alerta y tono	Piel de color normal; alerta; buen tono		Ictericia que empeora o no mejora; bebé letárgico, que no se despierta para comer; hipotonía.
Peso (después de la pérdida de peso inicial)	No ha perdido más del 10% respecto del peso al nacer (ver guía acerca del peso)		Pérdida de peso mayor del 10%
Número de tomas en las últimas 24 horas	Al menos 8-12 tomas en cada 24 horas*		Menos de 8 tomas en las últimas 24 horas*
Comportamiento del bebé durante la toma	Generalmente calmado y relajado		El bebé se quita y se pone frecuentemente durante la toma, o rechaza mamar
Patrón de succión durante la toma	Succiones rápidas iniciales, que cambian a un patrón más lento con pausas y tragando suavemente*		No hay cambios en el patrón de succión o hace ruidos y chasquidos*
Duración de la toma	El bebé se alimenta durante 5-40 minutos la mayor parte de las veces		Habitualmente el bebé mama durante menos de 5 minutos o más de 40 minutos.
Final de la toma	El bebé se suelta espontáneamente, o lo hace si se tira suavemente del pecho		El bebé no suelta el pecho espontáneamente, la madre retira al bebé
Se ofrece el segundo pecho?	Se ofrece el segundo pecho. El bebé succiona del segundo pecho o no, según su apetito.		La madre da solamente un pecho en cada toma o insiste en que tome los dos en todas las tomas
Comportamiento del bebé después de las tomas	El bebé está tranquilo después de las tomas		Bebé intranquilo después de la toma
Forma de los pezones al final de la toma	La misma forma que cuando empezó la toma o un poco alargado		Deformados o puntiagudos al final de la toma
Informe de la madre sobre sus pechos y pezones	Pechos y pezones sin molestias		Pezones dolorosos o dañados; ingurgitación o mastitis
Uso de chupetes, escudos o de fórmula	No se usa ninguno de ellos		Si (describa cuál) Pregunte por qué: ¿Agarre difícil? ¿El bebé no gana peso? ¿El bebé está intranquilo?

(\*)Esta herramienta está diseñada para usar sobre el 5º día de vida. Si se utiliza en otra edad:

Pañales mojados: Días 1-2: 1-2 o más Días 3-4: 3 o más, y pesan más Días > 7: 6 o más, y pesan	Heces: Día 1-2: 1 o más, meconio. Días 3-4: 2 o más heces de transición	Frecuencia de las tomas: Día 1: Al menos 3-4 tomas. Patrón de succión: la deglución puede ser menos audible hasta que la leche "sube" sobre el día 3-4.
---	---	--

UNICEF UK Baby Friendly Initiative 2014. Adaptado del checklist usado en Oxford Radcliffe NHS Trust y Los hospitales NSH Trust del East Lascashire

Pañales		
El contenido de los pañales de su niño puede cambiar durante la primera semana. Estos cambios pueden ayudarle a Vd a saber si la alimentación está siendo normal. Hable con su matrona si tiene preocupaciones al respecto		
Edad del bebé	Pañales mojados	Pañales sucios
1-2 días	1-2 o más cada día. Puede haber uratos*	1 o más con heces de color oscuro-verde/negro “como brea”, llamado meconio
3-4 días	3 o más cada día y parecen más pesados	Al menos 2, de color y consistencia cambiantes (marrón/verde/amarillo), que se van haciendo más blandas (heces de transición)
5-6 días	5 o más pañales húmedos, muy pesados**	Al menos 2, amarillas, pueden ser bastante acuosas
Del día 7 al 28	6 o más pañales húmedos y pesados	Al menos 2, al menos del tamaño de una moneda de 2 euros, amarillas y acuosas, con aspecto grumoso

(\*) Los uratos con manchas de una sustancia de color oscuro o rojizo que muchos bebés eliminan en los 2 primeros días de vida. A esta edad no suponen un problema. Sin embargo, si continúan viéndose más allá de los dos primeros días, Vd. debe decírselo a su matrona pues eso puede ser un signo de que el bebé no consigue suficiente leche.

(\*\*) Con los pañales desechables es difícil decir si están húmedos los pañales. Para tener una idea de si el bebé orina en cantidad suficiente pruebe a echar 2-4 cucharadas soperas de agua en un pañal seco. Esto puede darle una idea del aspecto que puede tener así como del tacto de un pañal algo húmedo.

<b>Formulario de evaluación de la lactancia (Tardío)(¿?)</b>	Si cualquiera de las respuestas de la columna de la derecha quedan marcadas: observe una toma completa, desarrolle un plan de acción, incluyendo volver a observar la posición y el agarre y/o derivar a algún clínico especialista. Si hay alguna preocupación adicional, debería haber un seguimiento según se necesite.		
Nombre del bebé: Edad del bebé Fecha de nacimiento	Peso al nacer: Edad gestacional: Peso actual:		Evaluación realizada por:  Fecha:
<b>Que hay que observar acerca de...</b>	<b>Respuestas que indican alimentación efectiva</b>	✓	<b>Respuestas que sugieren puede haber problemas</b>
Emisión de orina	Al menos 5-6 pañales mojados y pesados en 24 horas		Menos de 5-6 pañales en 24 horas o los pañales no parecen pesados *
Aspecto y frecuencia de las deposiciones	Al menos 2 en 24 horas, de aspecto normal (ej: al menos del tamaño de una moneda de 2 euros, amarillas, blandas/líquidas)*		Menos de 2 cada 24 horas o aspecto anormal*
Color del bebé, estado de alerta y tono	Piel de color normal; alerta; buen tono		Ictericia que empeora o no mejora; bebé letárgico, que no se despierta para comer; hipotonía.
Peso (después de la pérdida de peso inicial)	No ha perdido más del 10% respecto del peso al nacer (ver guía acerca del peso)		Pérdida de peso mayor del 10%
Número de tomas en las últimas 24 horas	Al menos 8-12 tomas en cada 24 horas*		Menos de 8 tomas en las últimas 24 horas
Comportamiento del bebé durante la toma	Generalmente calmado y relajado		El bebé se quita y se pone frecuentemente durante la toma, o rechaza mamar
Patrón de succión durante la toma	Succiones rápidas iniciales, que cambian a un patrón más lento con pausas y tragando suavemente*		No hay cambios en el patrón de succión o hace ruidos y chasquidos*
Duración de la toma	El bebé se alimenta durante 5-40 minutos la mayor parte de las veces		Habitualmente el bebé mama durante menos de 5 minutos o más de 40 minutos.
Final de la toma	El bebé se suelta espontáneamente, o lo hace si se tira suavemente del pecho		El bebé no suelta el pecho espontáneamente, la madre retira al bebé
Se ofrece el segundo pecho?	Se ofrece el segundo pecho. El bebé succiona del segundo pecho o no, según su apetito.		La madre da solamente un pecho en cada toma o insiste en que tome los dos en todas las tomas
Comportamiento del bebé después de las tomas	El bebé está tranquilo después de las tomas		Bebé intranquilo después de la toma
Forma de los pezones al final de la toma	La misma forma que cuando empezó la toma o un poco alargado		Deformados o puntiagudos al final de la toma
Informe de la madre sobre sus pechos y pezones	Pechos y pezones sin molestias		Pezones dolorosos o dañados; ingurgitación o mastitis
Uso de chupetes, escudos o de fórmula	No se usa ninguno de ellos		Si (describa cuál) Pregunte por qué: ¿Agarre difícil? ¿El bebé no gana peso? ¿El bebé está intranquilo?

## ¿Cómo puedo saber si el amamantamiento va bien? (Lista de comprobación para madres)

☺ <b>La lactancia va bien cuando:</b>	☹ <b>Habla con tu matrona o pediatra</b> <b>*si:</b>
Tu bebé hace 8 o más tomas en 24 horas	Tu bebé está adormilado y hace menos de 6 tomas en 24 horas
Tu bebé mama durante 5-40 minutos en cada toma	Tu bebé casi siempre hace tomas cortas de 5 minutos. Tu bebé siempre hace tomas muy largas. (Está enganchado al pecho continuamente, durante más de 40 minutos en la mayoría de las tomas)
	Tu bebé se queda dormido al pecho o bien nunca parece terminar de mamar por sí mismo.
Tu bebé tiene color normal de la piel	Tu bebé está amarillo o icterico La ictericia no es peligrosa para la mayoría de los bebés. Sin embargo, es importante vigilar en el bebé si aparecen indicios de ictericia durante la primera semana. La coloración amarilla suele aparecer en la cara y la frente y luego se extiende al resto del cuerpo, brazos y piernas. Un buen momento para observarlo son los cambios de pañal y de ropa. De vez en cuando aprieta la piel del bebé suavemente para observar si por debajo está apareciendo una coloración amarillenta. También conviene mirar la parte blanca de los ojos cuando los tiene abiertos y el interior de su boca cuando la abre para mirar en el interior, por los lados, las encías o el cielo de la boca, que también pueden amarillear
Tu bebé está en general tranquilo y relajado entre las tomas y está satisfecho después de la mayoría de las tomas	Tu bebé se quita y se pone del pecho frecuentemente durante la toma o bien rechaza mamar
No tienes molestias al amamantar	Tu bebé no tiene los pañales húmedos o sucios como se explica en el otro apartado
Cuando tu bebé tiene ya 3-4 días o un poco más, puedes oír como traga tu bebé frecuentemente durante una toma	Tiene dolor en los pechos o en los pezones, y el dolor no desaparece después de que el bebé de unas cuantas chupadas. Tu pezón sale de la boca del bebé con forma puntiaguda o aplanada por un lado.
	No puedes decir si traga leche mientras mama cuando ya el bebé tiene 3-4 días de vida
	Piensas que tu hijo necesita un chupete
	Piensas que deberías darle un poco de leche de fórmula

(\*) En el original **health visitor** (visitante sanitario) pero esta figura no existe en España