



**PROTOCOLOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA  
PROTOCOLO NUMERO 8**

**PLAN DE FORMACION EN LACTANCIA MATERNA  
CENTRO DE SALUD LUCANO**

<b>FECHA</b>	<b>REALIZADO:</b> 5/09/13	<b>REVISADO:</b> 4/06/2018	<b>APROBADO:</b> 20/10/2013
<b>NOMBRE</b>	F J Navarro Quesada	Comisión de Lactancia Materna UGC	Beatriz Mendez Serrano
<b>CARGO</b>	Coordinador Comisión de Lactancia UGC Lucano	Comisión de Lactancia Materna UGC	Directora UGC Lucano
<b>FIRMA</b>			
<b>Lugar de archivo</b> <a href="https://drive.google.com/drive/folders/1MehUK08_o0dT3QFtouFEGRK5GbFmi1OJ">https://drive.google.com/drive/folders/1MehUK08_o0dT3QFtouFEGRK5GbFmi1OJ</a>		<b>Responsable del archivo</b> FJ Navarro Quesada	<b>Fecha de revisión</b> 01/09/19

## INTRODUCCION

Para la transformación de los Centros Sanitarios en Centros-IHAN, es imprescindible una formación teórico práctica de calidad en la atención al embarazo, parto, período perinatal, en el manejo de la lactancia materna y en el seguimiento posterior del bebé y de su madre, para asegurar prácticas uniformes y estándares de calidad óptimos. Esta formación es necesaria para todos los estamentos: médicos, enfermeras, matronas, auxiliares de enfermería, gestores y cargos directivos y madres de grupos de apoyo.

El presente plan de formación aprobado por la Comisión Local de Lactancia de la UGC Lucano, contempla la formación de todo el personal del Centro de Salud, que los capacite para apoyar y ayudar a las madres lactantes a superar las dificultades que se presenten con la lactancia. La Comisión de Lactancia o el responsable de lactancia en su nombre y la Directora del Centro, son los responsables de que esta formación se realice y de controlar la efectividad de la formación y la asistencia a la misma.

La Comisión de lactancia Materna del Centro de Salud Lucano, a fecha 5 de Septiembre de 2013, en su misión de proteger, promover y apoyar la lactancia materna ha diseñado el siguiente plan de formación en Lactancia Materna para todos los componentes de la Unidad, compuesta por tres modalidades distintas de cursos, cada uno de diferente nivel de complejidad con el fin de adaptarlo a las exigencias de cada puesto de trabajo. De esta manera, cada profesional, según el grado de implicación asistencial que tenga en relación a la lactancia materna, deberá realizar un tipo de formación u otra. Se incluye en este programa, el personal de nueva incorporación. Esta comisión ha revisado el plan de formación en cuanto al área referente a la Formación Continuada en Lactancia Materna a fecha 4 de Junio de 2018

La persona designada por la Comisión de Lactancia de la UGC Lucano como responsable de formación es el Dr. Fco Javier Navarro Quesada, pediatra y coordinador del proyecto de acreditación IHAN de la unidad

Este plan, como hemos explicado anteriormente, contempla la realización de tres tipos de curso de Lactancia Materna para los trabajadores de la Unidad que son:

1. Curso de Capacitación en Lactancia Materna para profesionales no sanitarios (**NIVEL ELEMENTAL**)
2. Curso de Capacitación en Lactancia Materna para profesionales sanitarios (**NIVEL BASICO**).
3. Curso de Capacitación en Lactancia Materna completa para profesionales sanitarios con responsabilidad en el area materno infantil (**NIVEL AVANZADO**)



## OBJETIVOS GLOBALES

Los objetivos de este plan de formación son:

- Conseguir que todos los trabajadores del Centro conozcan las razones para promover, apoyar y proteger la lactancia materna y el amamantamiento como el modo normal de alimentación de la mayoría de los recién nacidos y niños y niñas hasta al menos los 2 años de edad.
- Capacitar a todos los trabajadores, para que desempeñen esta labor de acuerdo con su nivel de responsabilidad, con las máximas garantías de calidad asistencial en base a la evidencia científica más actual
- Asegurar la existencia en el Centro de mecanismos que permitan una formación continuada en lactancia materna que logre mantener un nivel óptimo de capacitación entre los profesionales de la unidad así como entre los profesionales que se incorporen de nuevo al Centro

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conseguir que al menos el 80% de los **médicos y enfermeras de medicina general y MIR** de Familia del Centro de Salud Lucano hayan realizado una formación básica en lactancia materna de **4 horas**.
2. Conseguir que al menos el 80% de los **trabajadores no sanitarios** del Centro de Salud Lucano hayan realizado una formación básica en lactancia materna de **2 horas**.
3. Conseguir que al menos el 80% de pediatras, MIR Pediatría y enfermeras con especial **dedicación al área materno-infantil** y EIR de Enfermería pediátrica, hayan realizado un curso básico de consejería en lactancia materna de **20 horas**, que les capacite para poner en práctica los 7 Pasos, respetar el Código internacional de comercialización de sucedáneos de leche materna y ofrecer información adecuada sobre alimentación artificial
4. Establecer un sistema de formación continuada en lactancia materna que asegure la continuidad de la formación y la actualización de conocimientos en lactancia a lo largo del tiempo.
5. Establecer un sistema de formación rápida que asegure la formación en lactancia materna a todos los trabajadores según se incorporen a la Unidad de Gestión Clínica de Lucano.

## **Curso de Lactancia materna para profesionales sanitarios nivel básico**

**Dirigido a:** Médicos de medicina general, enfermeras con dedicación no preferente en el



área pediátrica, auxiliares de enfermería, personal de las unidades de adicciones (psicoterapeutas)

**Duración de la actividad:** 4 horas.

**Meta del curso:**

Desarrollar los conocimientos necesarios en el personal sanitario en contacto con la gestante, madre lactante y familia, que permita promover, mantener la lactancia materna, facilitando la información necesaria que permita escoger y desarrollar el tomar una decisión en cuanto a la forma de alimentar al bebé o niño pequeño, empleando en caso necesario todos los recursos existentes, con el fin de promover y mantener la lactancia materna.

**Objetivos del curso:**

1. Contribuir como profesionales sanitarios a promover y mantener la lactancia materna, según las indicaciones de la OMS y las sociedades científicas.
2. Asumir la responsabilidad como profesionales sanitarios de cumplir con el código de comercialización de sucedáneos de leche materna.
3. Capacitar al personal sanitario para poder identificar, diagnosticar y tratar problemas de amamantamiento para poder asesorar o derivar correctamente a la madre lactante que lo necesite, utilizando los recursos existentes para ello.
4. Trasladar al personal sanitario los conocimientos científicos actuales, que justifiquen las mejores prácticas en lactancia materna, evitando actuaciones sin evidencia científica justificada.
5. Informar a todo el personal sanitario de los 7 pasos requeridos para ser centro de salud IHAN, demostrando la implicación que en cada paso tiene cada uno según sus respectivas competencias asistenciales.

**Temario y planificación prevista:**

Ver Anexo al final (Anexo I)

**Convocatoria del curso para el personal sanitario y registro de Asistencia:**

Se convoca a todo el personal sanitario en grupos y para ello se realizan dos ediciones de este curso si fuese necesario, de manera que puedan acudir todos los profesionales sanitarios. La Dirección de la Unidad consensuará con los miembros de la Comisión de Lactancia la estrategia de convocatoria para determinar que profesionales asisten a una u otra edición. Todo el personal que asiste al curso debe firmar en cada sesión la hoja de control de asistencia (Ver hoja Formación Listado Profesionales)

**Evaluación de los Conocimientos**



Se evaluarán los conocimientos adquiridos mediante la realización de un test de respuestas múltiples antes del inicio del curso y después de haberlo realizado. Se considerará que el alumno ha obtenido un nivel óptimo de conocimientos si en el examen post test logra al menos un 90% de aciertos.

## **Curso de Lactancia materna para profesionales no sanitarios nivel elemental**

**Dirigido a:** Auxiliares Administrativos, auxiliar de clínica, celadores y personal de limpieza

**Duración:** 2 horas.

### **Meta del curso:**

El personal Auxiliar y celador del Centro de Salud Lucano, deberá asumir la responsabilidad como profesionales que trabajan en el campo de la salud, de emplear los recursos existentes en nuestro centro, para poder derivar a la gestante, madre lactante o familia, a los profesionales de la salud del centro, cuando pidan información sobre lactancia y alimentación del niño pequeño, así como mostrar una actitud proactiva, comprensiva y acogedora en lo que se refiere al amamantamiento.

### **Objetivos del curso:**

1. Enseñar al personal auxiliar y celador la importancia de la lactancia materna.
2. Mostrar al personal auxiliar administrativo y celador los recursos existentes en nuestro centro de salud para poder ayudar a las madres lactantes, así como el modo de acceder a estos.
3. Explicar al personal auxiliar administrativo y celador la importancia de cumplir con el código de comercialización de sucedáneos.
4. Motivar al personal auxiliar administrativo y celador en el cumplimiento de los 7 pasos hacia una lactancia materna exitosa para aquellas madres que así lo deseen.

### **Temario y Planificación**

Ver Anexo al final (Anexo II)

### **Convocatoria al curso y registro de Asistencia:**

Se convoca a todo el personal no sanitario en grupos y para ello se realizan dos ediciones de este curso si fuese necesario, de manera que puedan acudir todos los profesionales sanitarios. La Dirección de la Unidad consensuará con los miembros de la Comisión de Lactancia la estrategia de convocatoria para determinar que profesionales asisten a una u otra edición. Todo

el personal que asiste al curso debe firmar en cada sesión la hoja de control de asistencia.

### **Evaluación de los Conocimientos**

Se evaluarán los conocimientos adquiridos mediante la realización de un test de respuestas múltiples antes del inicio del curso y después de haberlo realizado. Se considerará que el alumno ha obtenido un nivel óptimo de conocimientos si en el examen post test logra al menos un 90% de aciertos.

## **Curso de lactancia materna completa para profesionales sanitarios con responsabilidad en el campo materno infantil.**

**Dirigido a:** Pediatras, Enfermeras de pediatría, MIR de Pediatría, EIR de Pediatría.

**Duración:** 20 horas.

### **Meta del curso:**

1. Dotar a todo el personal del Centro de Salud con responsabilidad directa sobre la salud materno infantil de los conocimientos y habilidades necesarias para que puedan promocionar, proteger y apoyar las mejores prácticas de en cuanto a la lactancia materna e introducción de la alimentación complementaria en niños menores de 2 años.
2. Contribuir a aumentar el número de madres que alimentan a sus hijos de forma óptima ofreciendo lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses y su mantenimiento junto con otros alimentos hasta los 2 años o más.
3. Contribuir a aumentar el número de madres que consiguen establecer una lactancia feliz y duradera según sus deseos, porque los profesionales que las atienden son capaces de resolver adecuadamente los problemas que les surjan durante el amamantamiento.
4. Contribuir a asegurar una alimentación segura por haber recibido el apoyo adecuado entre aquellas madres que no desean o no han podido amamantar
5. Disminuir el número de madres que deseando amamantar abandonan por falta de apoyo eficaz del sistema sanitario.

### **Objetivos del curso:**

Explicar la fisiología de la lactancia con el fin de comprender y desmitificar mitos sobre la misma.



Informar de la composición de la leche humana, diferenciar la importancia que la leche materna tiene para el óptimo desarrollo del bebé y niño pequeño. Valorar los riesgos de la alimentación con sucedáneos de leche materna.

Analizar el código de comercialización de sucedáneos de leche materna y medir los beneficios que su cumplimiento supone al fomento de la lactancia materna.

Aprender a distinguir signos de buen y mal agarre al pecho. Como valorar la posición correcta. Evaluación de una toma para identificar a la madre que necesita ayuda.

Enseñar el empleo de las técnicas de consejería. Desarrollar habilidades para escuchar y aprender, cambiar actitudes para reforzar la confianza y dar apoyo.

Analizar las prácticas y rutinas sanitarias con el recién nacido y su madre para aprender las mejores prácticas y abandonar aquellas no justificadas por la evidencia.

Enseñar a interpretar los signos de hipogalactia y cómo ayudar a la madre a superarla.

Desarrollar habilidades para prevenir, diagnosticar y tratar las afecciones comunes del pecho: Pezón plano, ingurgitación, grietas y mastitis.

Aprender las causas justificadas del uso de suplementos de leche materna.

Enseñar a realizar una extracción de leche materna, distinguir en que situaciones puede resultar importante aconsejar a la madre la extracción de leche materna. Aprender a enseñar las técnicas de alimentación con suplementos o leche materna extraída sin usar tetinas.

Interpretar las posibles causas del llanto y rechazo del pecho. Huelga de lactancia, referir situaciones en las que puede producirse y como tranquilizar y ayudar en estas situaciones.

Proteger y promover la lactancia en situaciones especiales como RN enfermos y prematuros y aprender la importancia de la lactancia materna en estas situaciones.

Describir los recursos que sobre Lactancia Materna existen para continuar aprendiendo: Webs importantes, documentos, foros, listas de distribución

Demostrar que cambiar las prácticas incorrectas es posible.

### **Programa y temario**

Ver Anexo al final (Anexo III)

### **Convocatoria al curso y registro de Asistencia:**

Se convoca a todo el personal no sanitario en grupos y para ello se realizan dos ediciones de

este curso si fuese necesario, de manera que puedan acudir todos los profesionales sanitarios. La Dirección de la Unidad consensuará con los miembros de la Comisión de Lactancia la estrategia de convocatoria para determinar que profesionales asisten a una u otra edición. Todo el personal que asiste al curso debe firmar en cada sesión la hoja de control de asistencia. Estarán exentos de realizar el curso aquellos profesionales que demuestren haber realizado en los dos últimos años, algún curso de capacitación en Lactancia Materna de al menos 20 horas y acreditado por el SNS. Deberán aportar diploma acreditativo

### **Evaluación de los Conocimientos**

Se evaluarán los conocimientos adquiridos mediante la realización de un test de respuestas múltiples antes del inicio del curso y después de haberlo realizado. Se considerará que el alumno ha obtenido un nivel óptimo de conocimientos si en el examen post test logra al menos un 90% de aciertos.

### **Plan de formación continuada en Lactancia Materna del CS Lucano**

La dirección de la Unidad de Gestión Clínica Lucano representadas por la Directora Beatriz Mendez Serrano y el Coordinador de Enfermería Antonio Gonzalez Delgado, promocionarán y facilitarán entre los profesionales del centro la posibilidad de asistir a cursos, congresos, simposios, realización de publicaciones, etc. para asegurar la actualización continua de los conocimientos sobre lactancia materna.

Así mismo fomentarán que el personal que se forme traslade la información al resto del equipo, mediante sesiones dirigidas al resto de los profesionales para compartir los conocimientos adquiridos. Estas sesiones se realizarán en un plazo de 15-20 días tras la asistencia al curso, congreso, etc.

Se facilitará a los Residentes de Pediatría que roten por Atención Primaria, la inscripción al Curso de Formación Teórico Práctico para médicos y enfermeras residentes que organiza la IHAN <https://www.ihan.es/formacion/>, o al curso de formación en lactancia para MIR que organiza el Comité de Lactancia Materna de la AEP <http://www.aeped.es/comite-lactancia-materna/eventos/2017/curso-formacion-en-lactancia-mir-2017>

Dentro del Plan de Formación continuada de la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía existen diversos cursos en lactancia materna, algunos de ellos a distancia, organizados por la Escuela Andaluza de Salud Pública y acreditados por la Agencia de Calidad Sanitaria de Andalucía. Tanto la Coordinación como la Dirección del centro de salud se responsabilizarán de facilitar que los profesionales puedan realizar estos cursos para su formación y financiarán sus inscripciones

La formación en lactancia materna debe ser continuada; para ello todos los profesionales del centro de salud, reciclarán su formación. Dicha formación será al menos bianual, a partir de ser acreditados como centro de salud IHAN, con formación acorde a la competencia profesional de cada uno, no siendo inferior a 2 horas de formación.





Será responsable de la formación continuada el comité de lactancia materna del centro de salud, los cuales custodiarán toda la información y actas de asistencia

Se propone igualmente que el proyecto de acreditación IHAN sea incluido dentro de los Contratos Programa y de los objetivos a cumplir por los miembros de la Unidad (Ver documento propuesta objetivo individual IHAN)

Los temas de actualización, serán elegidos mediante sistema de elección en plantilla Google Drive. Podrán impartir estas actualizaciones, los miembros del Comité de Lactancia de la Unidad

Cada sesión de formación tendrá su evaluación mediante examen tipo text pre y post actividad

La selección del contenido formativo ira orientado a cumplimentar los conocimientos necesarios para llevar a cabo el desarrollo de la normativa de lactancia:

- 1 Ofrecer apoyo a la madre que amamanta desde el inicio
- 2 LM exclusiva durante los seis primeros meses (o 26 semanas) y continuar amamantando, con alimentación complementaria adecuada, a partir de entonces hasta los dos años o más.
- 3 Proporcionar una atmósfera de acogida a la lactancia
- 4 Respetar el Código internacional de comercialización de sucedáneos y las resoluciones de la Asamblea Mundial de la Salud (AMS) relacionadas con el mismo.
- 5 Promueve y difunde las prácticas relacionadas con la Estrategia del Parto Normal
- 6 Ofrece apoyo y orientación de la máxima calidad también a las madres que no amamantan.

## ANEXO I

### **Cronograma desarrollo Curso de Lactancia Materna para Profesionales Sanitarios Nivel Básico (4 horas)**

#### **Docentes:**

- Francisco Javier Navarro Quesada. Pediatra de Atención Primaria. Coordinador Acreditación IHAN CS Lucano. Miembro del Grupo de Trabajo para el Plan de Lactancia Materna de la Consejería de Salud. Curso Avanzado en Capacitación en Lactancia Materna de la EASP
- Rosario Montes Montes. Pediatra de Atención Primaria. CS Lucano. Curso Avanzado en Capacitación en Lactancia Materna de la EASP
- Manoli Hidalgo Morillo. Coordinadora Enfermería CS Lucano. Dedicación preferente al Area Materno Infantil. Curso Avanzado en Capacitación en Lactancia Materna de la EASP.
- Antonia Becerra Fernández. Enfermera CS Lucano. Dedicación preferente al Area Materno Infantil. Curso Avanzado en Capacitación en Lactancia Materna de la EASP

#### **Día 1. Fecha Prevista:**

12.00-12h.15h: Presentación del Curso. Text pre-curso conocimientos previos  
12.15h-12.45h: Importancia para la salud de las madres, niños y para la sociedad de la LM. Riesgos de la introducción de los sucedáneos de la leche materna. Indicaciones en la utilización de los sucedáneos. Código de Comercialización de los Sucédaneos de la leche materna. Recomendaciones para la asistencia al pecho normal en SNS y en la CCAA Andaluza  
12.45h-13.10h: Aspectos fisiológicos. Técnica de la lactancia. Valoración del agarre al pecho. Posición correcta  
13.10h-13.30h: IHAN. Prácticas y rutinas hospitalarias y en el Centro de Salud. Los Pasos IHAN. Contacto precoz y alojamiento conjunto. Talleres de LM e el centro de salud. Recursos de promoción de la LM en el Centro de Salud  
13.30h-14.00h: Diagnóstico y tratamiento de afecciones comunes del pecho: pezón plano, ingurgitación, grietas y mastitis

#### **Día 2. Fecha Prevista:**

12.00h-12.30h: LM y enfermedades maternas. Contraindicaciones reales del amamantamiento. Planificación familiar. Método MELA y anticonceptivos compatibles con la LM



12.30h-13.00h: Medicamentos y lactancia. Contraindicaciones del amamantamiento  
13.00h-13.30h: Alimentación del bebe cuando la madre trabaja. Grupos de apoyo  
Lactancia Materna y talleres de lactancia  
13.30h-14.00h: Conclusiones y Resumen. Text post curso evaluacion final

## ANEXO II

### **Cronograma desarrollo Curso de Lactancia Materna para Profesionales No Sanitarios Nivel Elemental (2 horas)**

#### **Docentes:**

- Franciso Javier Navarro Quesada. Pediatra de Atención Primaria. Coordinador Acreditacion IHAN CS Lucano
- Rosario Montes Montes. Pediatra de Atencion Primaria. CS Lucano
- Manoli Hidalgo Morillo. Coordinadora Enfermeria CS Lucano
- Antonia Becerra Fernández. Enfermera CS Lucano

#### **Dia 1. Fecha Prevista: Para Grupo 1:**

#### **Para Grupo 2:**

12.00-12h.15h: Presentación del Curso. Text pre-curso conocimientos previos  
12.15h-12.45h: Importancia para la salud de las madres, niños y para la sociedad de la LM. Riesgos de la introduccion de los sucedaneos de la leche materna. Indicaciones en la utilización de los sucedáneos. Código de Comercializacion de los Sucédaneos de la leche materna. Recomendaciones para la asistencia al pecho normal en SNS y en la CCAA Andaluza  
12.45h-13.15h: Aspectos fisiologicos de la lactancia. Como se desarrollan las tomas  
13.15h-13.45h: IHAN. Explicacion de los 7/10 pasos. Talleres de LM e el centro de salud. Recursos de promocion de la LM en el Centro de Salud. Contacto precoz y alojamiento conjunto  
13.45h-14.00h: Clausura del curso. Text evaluacion final post curso

## ANEXO III

### **Cronograma desarrollo Curso de Lactancia Materna para Profesionales Sanitarios con responsabilidad en el area materno-infantil. Nivel Avanzado (20 horas)**

#### **Docentes:**

- Franciso Javier Navarro Quesada. Pediatra de Atención Primaria. Coordinador Acreditacion IHAN CS Lucano
- Rosario Montes Montes. Pediatra de Atencion Primaria. CS Lucano

- Manoli Hidalgo Morillo. Coordinadora Enfermería CS Lucano
- Antonia Becerra Fernández. Enfermera CS Lucano

### **Día 1. (3 horas). Fecha Prevista:**

12.00-12h.30h: Presentación del Curso. Text pre-curso conocimientos previos  
12.30h-13.00h: Anatomía de la mama. Fisiología de la lactancia. Composición de la leche humana. Riesgos de la alimentación con sucedáneos  
13.00h-13.30h: Técnica de la lactancia. Signos de buen y mal agarre. Posición correcta. Método de evaluación de una toma. Ficha de observación de una toma  
13.30h-14.00h: Posiciones para amamantar. Señales del bebé en el amamantamiento. Biological norturing  
14.00h-14.30h: Técnicas de Consejería. Como escuchar y aprender. Reforzar la confianza y dar apoyos  
14.30h-15.00h: Ejercicio 1 escrito en grupos sobre como escuchar y aprender

### **Día 2. (3 horas). Fecha Prevista:**

12.00h-12.15h: Código de Comercialización de sucedáneos. Legislación española  
12.15h-12.45h: Ejercicio 2. En grupos Reforzar confianza y dar apoyo  
12.45h-13.15h: El Recién Nacido. Prácticas y rutinas hospitalarias  
13.15h-13.30h: Leche insuficiente. Hipogalactia  
13.30h-14.00h: Afecciones frecuentes del pecho: pezón invertido, plano, grietas, mastitis  
14.00h-14.15h: Métodos extracción leche materna, alimentación en vasito y otros sistemas  
14.15h-14.30h: Llanto y rechazo del pecho. Huelgas de lactancia  
14.30h-15.00h: Ejercicio 3. Rol playing. Ejercicios sobre afecciones del pecho. El bebé que no quiere mamar, llanto y leche insuficiente

### **Día 3. (3 horas). Fecha Prevista:**

12.00h-12.30h: Lactancia en situaciones especiales: RN enfermos y prematuros  
12.30h-13.00h: Ejercicio 4. Observación de una toma de forma práctica  
13.00h-13.30h: Recursos sobre lactancia materna: Webs, documentos, foros y listas de distribución  
13.30h-14.00h: Como cambiar las prácticas incorrectas  
14.00h-14.30h: Clausura del curso. Text de evaluación final postcurso  
14.00h-14.15h: Métodos extracción leche materna, alimentación en vasito y otros sistemas  
14.15h-14.30h: Llanto y rechazo del pecho. Huelgas de lactancia  
14.30h-15.00h: Ejercicio 3. Rol playing. Ejercicios sobre afecciones del pecho. El bebé que no quiere mamar, llanto y leche insuficiente

### **Día 4. (3 horas). Fecha Prevista (Miércoles o Viernes 1 vez al mes)**



11.00h a 13.00h: Taller de Lactancia con madres lactantes y GALM

Para completar el resto de horas, se propondrá a los alumnos la realización del Curso sobre lactancia materna online que organiza la EASP a través de la plataforma moodle (20 horas mas), <http://www.perinatalandalucia.es/course/view.php?id=17>