



## **MEMORIA DE LAS ACTIVIDADES REALIZADAS EN LOS TALLERES DE LACTANCIA DE LA UGC LUCANO**

**PERIODO COMPRENDIDO DESDE FEBRERO DE 2014 A DICIEMBRE  
DE 2018**

*“...y creo que es fantástico que optéis por este compromiso para transformar... Como te dije, creo que IHAN tiene más fundamento en la Atención Primaria porque tiene el contacto con la madre antes y sobre todo después, cuando surgen las dudas, los problemillas y cuando es más difícil mantener la lactancia materna “*

*Esperanza 13 Mayo 2010. Grupo de Apoyo a la Lactancia Materna ALMamar. Córdoba*

## TALLERES DE LACTANCIA DE LA UGC LUCANO (EL TETATALLER)

Los talleres de lactancia de la UGC Lucano se vienen realizando de forma periódica desde Febrero de 2014. Tienen periodicidad semanal, en horario de Jueves de 16 a 17.30h y en el último año 2018, de 16 a 18 horas

Desde Febrero de 2014 hasta Junio de 2018, se han realizado un total de **76 talleres**, a los cuales han acudido un total de **503 personas**. La población que ha acudido pertenece tanto al centro de salud de Lucano como a otras zonas de la ciudad e incluso de la provincia de Córdoba.

La media de asistentes por taller se ha situado en 22. Las convocatorias de los mismos se hacen mediante el uso de las redes sociales y de carteles en el tablón de la lactancia de la unidad

Los **temas** tratados en cada sesión, aparecen en el **Excell que adjuntamos**

Se ha hecho un excell, donde se han volcado los datos de las personas que han acudido a los talleres, con el fin de tener un control del número de las mismas que acuden y si repiten o no asistencia (**Excell control asistencia**, que no adjuntamos por motivos de confidencialidad)

El número de asistentes en cada año aparece en el Anexo 1.

## PRESENCIA DE LOS TALLERES DE LACTANCIA EN PRENSA ESCRITA, TELEVISION Y REDES SOCIALES

*El centro de salud Lucano realiza su tetataller número dieciséis de este año con la colaboración del Grupo Almamar. Córdoba 22 de Septiembre de 2014. Noticia de prensa aparece en <http://www.juntadeandalucia.es/presidencia/portavoz/>*

*El centro de salud Lucano celebra 16 talleres por la lactancia materna. Córdoba 21 de Octubre de 2014. Noticia de prensa aparece en <http://www.diariocordoba.com/>, [http://www.diariocordoba.com/noticias/cordobalocal/talleres-promocionar-lactancia-materna\\_914974.html](http://www.diariocordoba.com/noticias/cordobalocal/talleres-promocionar-lactancia-materna_914974.html)*

Programa TV Salud al Día. Canal sur Television. Espacio de Información y Servicio Público para mejorar conocimientos en Salud. Emisión en Andalucía. Disponible grabación en <https://www.youtube.com/watch?v=nWg9mTqsXxQ&t=2268s>

## ENCUESTAS DE SATISFACCION. SUGERENCIAS DE LOS ASISTENTES

### AÑO 2014. ENCUESTA REALIZADA POR GOOGLE DRIVE

<https://docs.google.com/forms/d/1JJWID77IqiiWeXGapuSQCSWpc2t2AsO3JX-uU8mSrl/edit#responses>

La unica pega que podria poner es que hemos pasado mucha calor en la sala donde se celebraba los talleres  
me gustaría que otros profesionales de la salud que compartan la filosofía de una atención humanizada en el embarazo, parto y lactancia fuesen a darnos charlas , pensando en las futuras mamás. También estaría genial que se divulgara por cartelera en todos los centros de salud ...aunque esto es muy difícil. deseos aparte, agradeceros al todos los profesionales de luca no vuestrolabor altruista y dededicación .sois geniales y mero ejemplo de la buena práctica médica y una satisfactoria atención a las madres.bravo  
Si fuera posible que los tetatalleres se celebraran el otro día posible, los jueves, ¡sería estupendo! Sería bueno que pediatras, matronas y enfermeras se dejaran caer por allí para ver qué se cuece ;) ¡Gracias por todo!  
Ampliar la temática a la Crianza e invitar a expertos externos al centro  
Incluir el destete y como dejar de hacer colecho sin "traumas". Retrasar la hora del taller.  
Muchas gracias y felicidades.  
Hacer la actividad otra tarde diferente a los lunes y en un horario algo más tardío, porque si no, no podría asistir.  
Deseando de que llegue octubre para reunirnos con ustedes y con las demás mamis. Gracias por todo.  
Sería posible empezar los talleres un poco más tarde? Por ejemplo a partir de las 16:30 o 17:00. Muchas gracias por toda la información aportada y por fomentar tan activamente la lactancia materna.

### AÑO 2018. ENCUESTA REALIZADA POR GOOGLE DRIVE (Power point adjunto)

[https://docs.google.com/forms/d/1akzPqkZTcyBmC\\_uhv-NbkMTtKF5ZVySFcKeJ3MKfael/edit#responses](https://docs.google.com/forms/d/1akzPqkZTcyBmC_uhv-NbkMTtKF5ZVySFcKeJ3MKfael/edit#responses)

No tengo palabras a mi me ha dado la vida conocer esta formación, Javier es un gran profesional y una gran persona y el grupo de madres es una maravilla (2)  
Me gustaría que nos ayudaras con el inicio del destete y que crees la pócima mágica para dormir en condiciones jeje  
Podrían ser un poco más tarde de la hora habitual? Vivo bastante lejos y me gustaría acudir más veces pero el aparcamiento escasea y tengo que salir con la comida en la boca y los niños igual. Gracias  
El horario podría ser un poco más tarde incluso estaría bien hacer alguno por las mañanas para las personas que trabajamos por la tarde.  
Estoy encantada con los talleres. Yo acudo como personal sanitario para poder aprender y mejorar cuando desarrollo mi trabajo con las madres en el hospital, agradezco mucho la entrada libre para todo el que quiera aprender. Me gustaría proponer alguna charla sobre qué ocurre cuando hay ingreso (ya sea recién nacido o en niños más grandes), que los padres sepan que derechos tienen y que es de esperar que ocurra y confrontarlo con las vivencias que tengan. Enhorabuena por la gran labor desempeñada.

Durante los dos que he asistido a los talleres me ha ayudado a estar más segura de mí misma, tener una lactancia larga y satisfactoria e ir poco al pediatra, porque los temas tratados ayudaban a dar menos miedo la maternidad. Solo tengo agradecimientos

Un taller de primeros auxilios para los papás y mamás que empezamos con BLW no estaría nada mal

Un poco más tarde estaría genial

Temas: primeros auxilios, alimentación complementaria (blw, pero no solo esa sino otras alternativas) sueño del bebé, detección de alergias en niños.

Tema horario ya que al salir de trabajar a las 3 me ha sido imposible acudir al algún taller interesante

Si pudiera ser a una hora un poquito más tarde sería estupendo.

Que nunca dejes de hacer estos talleres nos dan vida a las mamás

Yo asistí a todos los del primer año, la sala se quedaba pequeña, las dos horas se hacían cortas, personalmente aprendí muchísimo, super contenta de haber asistido

Quizás retrasar un poco la hora ya que las personas que trabajamos nos cuesta mucho poder llegar a las 16:00

Quizá si fuera a una hora un poco menos temprana en la tarde, la afluencia sería mayor.

Primeros auxilios: rcp básica, maniobra de desobstrucción de vía aérea cuando hay un atragantamiento...

Otro año más que el taller se gradúa con éxito y no es para menos después de todo el amor que se transmite por los profesionales de Lucano hacia la promoción de la lactancia y el porvenir de los bebés y niños . Después de todos estos años de asistir a Lucano y aprender tanto sobre lactancia me da que pensar en que soy una afortunada por acudir , porque mis pediatras sepan hacer de su trabajo una pasión y fomenten la lactancia y no puedo remediar no acordarme de todas las madres perdidas por los otros centros de salud con sus pediatras que ponen la zancadilla a sus ganas de dar teta y dar vida.. quien va a Lucano va a respirar aliviada porque va a estar atendida en las mejores manos ... Pero siempre recuerdo con Pena a las demás madres y los demás bebés...debería haber una alianza con todos los pediatras y divulgar los talleres por otros centros de salud, hacer talleres en otros centros, hospitales, más público nuevo de los que nunca han leído nada sobre Javier y sus talleres, Carlos González o sobre la teta a demanda ... Es una locura ...pero no empezaron los Beatles en un chiquishow? Por pedir a lo grande pediría que todas las madres embarazadas cordobesas deberían conocer a Javier y sus talleres !!! Derecho fundamental de la mujer cordobesa embarazada . Y el taller...¿Pa cuando?;)

Solo dar las gracias! Una labor preciosa!

Han sido un gran apoyo, sobre todo emocional. Yo incorporaría un taller al mes solamente se dudas y para expresar sentimientos guardados, creo que serviría como terapia y nos enriquecería mucho a todas y a todos. Un gran abrazo, muchísimas gracias por tu labor y feliz verano, te lo mereces Javier.

Por decir algo, sería magnífico disponer de una sala más amplia para no quedarte sin plaza por falta de espacio. Por lo demás, todo me resulta perfecto, sin talleres muy didácticos y prácticos

El horario es un poco complicado, especialmente si se está trabajando

Que empiecen más tarde, a las 4 es demasiado pronto

Creo q es demasiado temprano. Estaría bien q se potenciara la participación de las mamás empoderadas en ALMamar para q la asociación no desaparezca. Gracias por tu ayuda y por ser referente.

mas temas de crianza

Un chispitín más tarde para q me de tiempo de salir de trabajar

Todo genial, quizás por decir algo el horario, hace mucha calor para salir a esas horas. Por lo demás, todo muy muy bien.

Merece la pena asistir a los talleres a pesar de que ,a veces, el horario (16h) no viene muy bien; sobre todo cuando aprieta la calor. Los temas tratados muy interesantes. Siempre se aprende algo nuevo.

## REDES SOCIALES



  Antonio Reyes Medialdea, Gema Fernández y 42 personas más

3 veces compartido

Ver comentarios anteriores



**María Del Mar Casado** Encuesta rellenada!!! Muchas gracias por tu gran labor Javier, un abrazo y feliz verano. Nos vemos en octubre 😊.

Me gusta · Responder · 1 d



**Inma Gar Gar** Hecho Javier encantada de haberos conocido

Me gusta · Responder · 19 h



**Inma Luque Rios** Hecho, Ohhhh que recuerdos más bonitos, mil gracias Javier por todo tu apoyo y tu ayuda cada vez que te hemos necesitado. Feliz verano 😊

Me gusta · Responder · 18 h



**Pilar Torrescervantes** Hecho. Ojalá el curso que viene pueda seguir asistiendo. He aprendido muchísimo y a nivel emocional... qué decir. Gracias, Javier. Sólo tengo palabras de agradecimiento hacia tí. Gran pediatra y mejor persona. Sabes escuchar y eso...no tiene precio.

Me gusta · Responder · 2 h



MEMORIA ACTIVIDADES TALLERES DE LACTANCIA UGC LUCANO



**Javier Navarro** está con María Morilla.



17 de mayo · 🌐 ▼

Porteo, teteo, colecho, e lactancia, crisis, huelgas, lactancia a full, lactancia larga, pesos, percentiles, mastitis, blw...todo eso y mas hemos tratado hoy en este taller de lactancia

Que cada vez seamos mas los adictos a la teta. INDURA jj



## Anexo 1. Asistentes a los Tetatalleres

