



Neo-IHAN



**Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia
para las Unidades Neonatales Neo-IHAN**



Neo-IHAN

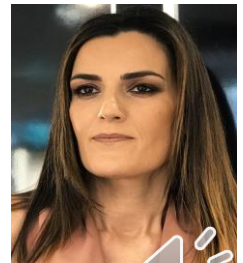
FORMACIÓN PARA PROFESIONALES DE UNIDADES NEONATALES

Grupo de trabajo Neo-Ihan

Autoría : María Brugada Montaner

María García Franco

Alba Sánchez Ansede





**Grupo de trabajo
Neo-Ihan**

**MANEJO
LACTANCIA
MATERNA EN
NEONATOS CON
ALTERACIONES
ANATÓMICAS**



Neo-IHAN





Contenido



Neo-IHAN

- 1.Introducción
- 2.Tipos
- 3.Etiología
- 4.Morbilidad
- 5.Beneficios lactancia
- 6.Manejo lactancia
- 7.Tratamiento
- 8.Conclusiones





1.Introducción



Neo-IHAN

- Son las malformaciones craneofaciales más frecuentes
- Incidencia variable OMS 1/700 nacidos vivos /año





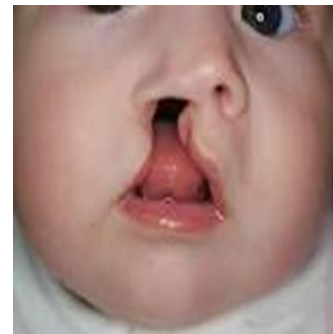
2.Tipos



Neo-IHAN

Fisura labial

- Presentan menos dificultad para el amamantamiento
- Pérdida de sellado anterior
- asociada a falta de sellado posterior cuando se asocia fisura palatina
- Puede ser unilateral o bilateral
- Las dificultades en la alimentación pueden afectar al crecimiento y desarrollo
- Más frecuente en niños





Neo-IHAN

Fisura palatina

- Presentan mayor dificultad para el amamantamiento
- Pérdida de sellado posterior , pérdida de sellado anterior si se acompaña de defecto labial
- Fuga de aire que compromete la presión negativa necesaria
- Suele ser necesario que la madre exprima la leche en la boca del bebé
- Puede ser necesario suplementar con un relactador para aumentar el flujo
- Dificultad para la deglución con riesgo de reflujo por ausencia de úvula
- Más frecuente en niñas





3. Etiología



Neo-IHAN

- Genética
- Ambientales
 - Medicación
 - Tabaco
 - Alcohol
 - Déficit ácido fólico
 - Obesidad materna





4. Morbilidad



Neo-IHAN

- Respiratorias
 - Broncoaspiración
 - Distrés respiratorio
- Infecciosas
 - Otitis
- Crecimiento y desarrollo
 - Problemas de peso





5. Beneficios lactancia



Neo-IHAN

- El amamantamiento sigue siendo la mejor opción
- Favorece vínculo madre-hijo, la autoestima y confianza de la madre
- La flexibilidad del pecho permite que se adapte a la anatomía y ocluya el defecto anatómico
- El amamantamiento les ayuda a desarrollar y fortalecer las estructuras de la cara
- El amamantamiento tiene efecto ortopédico reconocido por odontólogos y logopedas
- Disminución riesgo otitis media recurrente
- Mejora inmunidad
- La leche materna le permite superar mejor la cirugía y evita complicaciones





6. Manejo lactancia



Neo-IHAN

- Fomentar y favorecer la lactancia materna
- Informar las posibilidades éxito de la lactancia
- Explicar a la familia la dificultad del amamantamiento
- Explicar a la familia la existencia de técnicas alternativas además de los beneficios de continuar con la lactancia
- Seguimiento consulta lactancia unidad neonatal y /o enfermera pediatría atención primaria
- Monitorizar , registrar establecimiento y mantenimiento lactancia
- Informar de asociaciones y grupos de apoyo





Técnica de lactancia



Neo-IHAN

Fisura labial

- Extracción previa unos minutos para aumentar la flexibilidad del pecho
- Se benefician de las posturas que ayuden a tapar la fisura
- Alinear cuerpo, caderas flexionadas y estabilizar labio, mejillas y mandíbula para establecer una base para el movimiento
- Postura rugby modificada, posición incorporada 60° para evitar reflujo
- Oclusión digital defecto anatómico
- Sostener pecho y dirigir pezón hacia lado no afectado en fisura labial unilateral

Rugby modificada





Neo-IHAN

- Fisura labial bilateral posición de caballito les permite tragar menos aire
- Dirigir el pezón hacia abajo o hacia la zona menos afectada
- Maniobra de dancer
- Si el amamantamiento no es posible, extracción y suplementación con método de no interferencia

Caballito



Dancer





Neo-IHAN

- La posición biológica facilita la respiración , ofrece un apoyo firme al bebé y más estabilidad
- También puede ser útil aproximar los bordes del labio para disminuir la entrada de aire y mejorar el sellado
- Se recomienda en general en menores de 3 meses

Postura biológica





Neo-IHAN

Fisura palatina

- Mayor dificultad para el amamantamiento
- Extracción previa para aumentar flexibilidad al pecho
- Orientación pezón hacia lado paladar con más hueso intacto
- Alinear cuerpo, caderas flexionadas y estabilizar labio, mejillas y mandíbula para establecer una base para el movimiento
- Postura caballito , rugby modificada para evitar reflujo
- Suele ser necesario que la madre exprima la leche en la boca del bebé
- Si amamantamiento no efectivo , aconsejar a la madre extracción y suplementación con método de no interferencia





Técnica de lactancia



Neo-IHAN

- FL**
- Unilateral** -Niño orientando defecto a la parte superior pecho
ej: FL unilateral derecha
 - Acunada cruzada pecho Dch
 - rugby pecho Izq
 - Bilateral**
 - Postura caballito
 - maniobra dancer
- FP con o sin FL**
- Posición semiincorporada, rugby modificada y caballito
 - Orientación pecho hacia lado paladar más hueso intacto
 - Sujeción barbilla para estabilizar mandíbula, maniobra dancer
 - Compresión mamaria
 - Suplementación si lo anterior no es efectivo





Posturas maternas



Neo-IHAN



Cuna cruzada



Rugby modificada

Caballito



Dancer





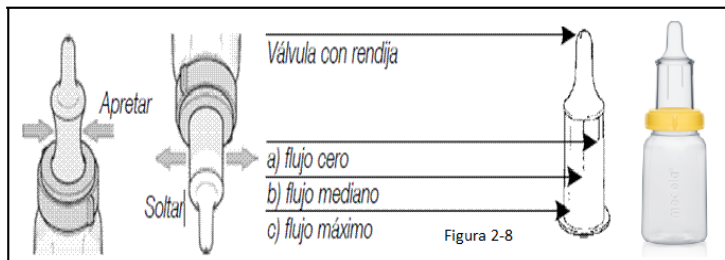
Método suplementación



Neo-IHAN

Biberón Haberman:

- Es útil en bebés con fisura labial, fisura palatina o problemas neurológicos (hipotonía, síndrome de Down, etc.)
- Permite regular el flujo de leche, no entra aire en la tetina



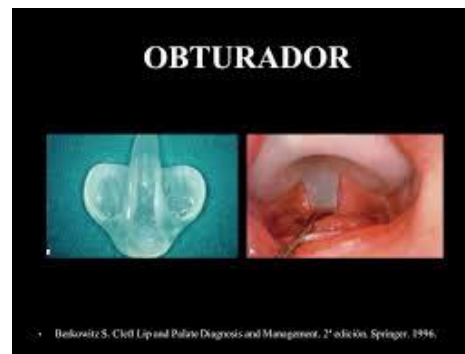


Obturador



Neo-IHAN

- Los obturadores palatinos son considerados útiles por algunos profesionales para el amamantamiento
- Hay pocos estudios y las conclusiones no son uniformes ,por eso su uso no es recomendado por todos
- Pueden ayudar a fijar el pecho dentro de la boca
- Facilitar el amamantamiento evitando o minimizando el paso hacia la nariz
- Pero es posible que el bebé continúe sin poder hacer el vacío





Expresión leche en la boca del bebé



Neo-IHAN

- Bebé posición vertical
- Dirigir flujo hacia abajo
- Seguir ritmo bebé
- Cuando desciende mandíbula exprimir
- Cuando deglute parar
- Hacer pausas
- Poner a eructar
- La técnica es la misma al pecho que con cualquier método de suplementación





Signos de alarma



Neo-IHAN

- Cambios en los sonidos respiratorios
- Suelta el pecho
- Pierde mucha leche por las comisuras
- Le cuesta manejar el flujo
- Echa leche por la nariz
- Tose ,se atraganta
- Dificultad respiratoria
- Cambio de coloración





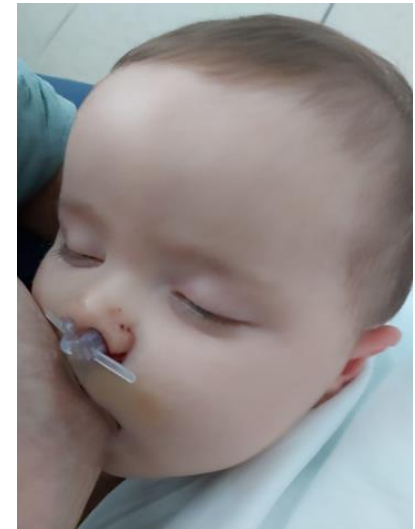
7.Tratamiento



Neo-IHAN

Cirugía

- *Fisura palatina*: después de los 9 meses de vida
Valorar reinicio lactancia tras cirugía
- *Fisura labial*: 3-6 meses de vida del bebé
Reinicio lactancia directa inmediata





8. Conclusiones



Neo-IHAN

- Leche materna sigue siendo la mejor opción de alimentación
- Fomentar lactancia materna exclusiva
- Amamantamiento /lactancia diferida
- Extracción ,calibración y mantenimiento producción
- Técnica de lactancia
- Métodos suplementación alternativos
- Tratamiento quirúrgico
- Acompañamiento profesional sanitario experto lactancia
- Asociaciones y grupos de apoyo





Neo-IHAN

GRACIAS