

1. Calidad además de seguridad en los bancos de leche humana

2. Segunda mesa redonda: Bancos de Leche

2.1. Título: Calidad además de seguridad en los bancos de leche humana

2.2. Autor: João Aprigio Guerra de Almeida – Coordinador del Programa Iberoamericano de Bancos de Leche Humana / FIOCRUZ-SEGIB.

3. Resumen:

La Comisión Económica para América Latina y Caribe (CEPAL) proyectó un incremento poblacional de 19,4%, entre 2005 y 2020. Esta expansión representa una expectativa de 11.603.000 nacimientos en el período, evento para el cual la lactancia materna se configura como una acción estratégica con respecto a reversión de los índices de morbilidad y mortalidad infantil que persisten en la región.

En este contexto, vale aún destacar la preocupante tendencia de aumento de los partos prematuros y la ampliación de los riesgos asociados, impulsando los índices de mortalidad neonatal. En Brasil, por ejemplo, investigación realizada en la ciudad de Pelotas, en el Estado de Rio Grande do Sul, entre 1982 y 2004, reveló que la ocurrencia de parto prematuro aumentó de 6,3% para 15,3% en el período (www.redeblh.fiocruz.br).

Los recién nacidos prematuros y de bajo peso, además de la inmadurez de sus funciones digestivas e inmunológicas, presentan necesidades nutricionales elevadas y todavía tienen poca capacidad para tolerar el ayuno, dada su reducida reserva de nutrientes.

El alimento es un importante estímulo para la maduración intestinal; el ayuno debe ser reducido y la alimentación enteral iniciada en cuanto el trato gastrointestinal empiece a funcionar. De esta manera, la introducción precoz del alimento viene indicada en cantidad mínima por vía oral, una práctica denominada nutrición trófica o enteral mínima.

El uso de leche humana en la nutrición enteral mínima ha sido indicado dado su efecto trófico sobre la mucosa, que se da por la presencia de factores de crecimiento como la insulina, el estímulo a la liberación de péptidos endógenos (gastrina y colecistoquinina), el factor de crecimiento epidérmico y los elementos nutricionales que aceleran la maduración intestinal como la taurina, la glutamina y los nucleótidos.

La ausencia de alimento a corto plazo en el tracto tiene diferentes consecuencias: bebés prematuros alimentados con dieta parenteral exclusiva presentan atrofia de la mucosa intestinal que puede llevarles a la intolerancia alimenticia grave. Estas alteraciones provocan la deficiencia en las defensas del recién nacido, como la disminución de la secreción de la IgA y la producción de mucina, aumento en la absorción de macromoléculas ocasionando episodios alérgicos, facilitando la translocación bacteriana y el comienzo de procesos infecciosos que elevan los índices de morbilidad y de mortalidad neonatal.

La alimentación del bebé prematuro y de los recién nacidos de bajo peso debe tener en cuenta la inmadurez intestinal y sus implicaciones. La leche humana tiene un papel preponderante en la "preparación" del intestino tanto

en su capacidad digestiva como en el desarrollo del sistema inmunológico intestinal.

A su vez, la universalización del acceso a la leche humana para recién nacidos en riesgo debe planearse estratégicamente, contemplando acciones capaces de garantizar la calidad del producto ofertado, tanto respecto a su inocuidad como al mantenimiento de su valor biológico. Así, es necesaria la adopción de un riguroso sistema de control, capaz de determinar los principios y mecanismos que serán instituidos para garantizar la calidad del producto.

La Red Brasileña de Bancos de Leche (RedBLH-BR), es la mayor y más compleja del mundo, compuesta por 201 BLHs en operación y 15 en fase de implantación. Los resultados alcanzados anualmente con la prestación de servicios y la producción de leche humana evidencian el impacto positivo de su actuación en el campo de la salud materno-infantil brasilera. Por año, cerca de 150.000 litros de leche humana pasteurizada con calidad certificada son distribuidos a más de 135.000 recién nacidos internados en unidades de terapia intensiva/semi-intensiva, envolviendo la participación de 115.000 madres que integran voluntariamente el programa de donación. Además de esto, cada año, más de 1.350.000 mujeres, gestantes y nutrices, recorren a los Bancos de Leche Humana en busca de apoyo asistencial para amamantar directamente sus hijos.

Los Bancos de Leche Humana (BLH) han ejercido históricamente papel importante en la asistencia a la salud materno-infantil en Brasil. La trayectoria de los BLH en Brasil puede ser dividida en tres períodos distintos, así demarcada: 1983/1984 – fase inicial de consolidación con la implantación de la primera unidad; 1985/1997 – ampliación de la forma de actuación, con la incorporación de actividades de promoción, protección y apoyo al amamantamiento; y a partir de 1998 – el desarrollo del proyecto de la Red Brasileña de Bancos de Leche Humana con sede en la Fundación Oswaldo Cruz (FIOCRUZ), en Rio de Janeiro, cuyo modelo instala un proceso de crecimiento pautado en la descentralización y en la construcción de competencia técnica en los estados y municipios. Este avance fue resultado de la articulación bien sucedida entre la política pública del Ministerio de Salud, integración interinstitucional y atención a demandas de la sociedad por mejoría de la calidad de vida.

La acción coordinada, la investigación y el desarrollo tecnológico son los más importantes elementos de sustentación de la Red Brasileña. Por intermedio de estos tres ingredientes, viene siendo posible compatibilizar la manutención de un elevado nivel de rigor técnico con un bajo costo operacional y así, responder adecuadamente a las diferentes demandas generadas por la sociedad brasilera. El sistema trabaja con tecnologías alternativas, de bajo costo, pero sensibles lo suficiente para asegurar un padrón de calidad reconocido internacionalmente.

En septiembre de 2000, la Organización de las Naciones Unidas definió las Metas del Milenio, en reunión de Cúpula con líderes de 189 países, inclusive Brasil, que firmaron un pacto estableciendo como prioridad eliminar la extrema pobreza y el hambre del planeta hasta 2015. Para tanto, fueron acordados ocho objetivos, llamados de Objetivos de Desarrollo del Milenio (ODM). La REDBLH, en aquel momento, ya operaba con adherencia directa a los objetivos trazados, particularmente para la reducción de la mortalidad infantil y mejoría de la atención a la salud de las gestantes.

El trabajo desarrollado por la RedBLH-BR fue reconocido por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y distinguido con el premio Sasakawa de Salud – 2001, como el mejor proyecto de salud pública de entre los presentados, destacando el innegable impacto positivo de sus acciones en el área de salud infantil en Brasil.

En 2005, durante la realización del II Congreso Internacional de Bancos de Leche Humana en Brasil, fue realizado el I Fórum Latinoamericano de Bancos de Leche Humana, del cual participaron 13 países de América Latina y Caribe. En este evento fue elaborado un documento denominado “Carta de Brasilia”, del cual todos fueron signatarios. El documento establece las directrices para una política de expansión, con la creación de la Red Latinoamericana de Bancos de Leche Humana.

Definidos los propósitos de expansión de la REDBLH para América Latina y Caribe, se inició proceso de articulación institucional entre FIOCRUZ, Asesoría Internacional del Ministerio de Salud, Área Técnica de Salud del Niño y Lactancia Materna del Ministerio de Salud y Ministerio de Relaciones Exteriores – Agencia Brasileira de Cooperación (ABC), con vistas al establecimiento de un plan de operación conjunta entre las entidades involucradas. Hasta el momento, el esfuerzo de cooperación ya resultó en proyectos de implantación de Bancos de Leche Humana en Angola, Argentina, Belice, Bolivia, Cabo Verde, Colombia, Costa Rica, Cuba, El Salvador, Ecuador, España, Guatemala, Haití, Honduras, México, Mozambique, Panamá, Paraguay, Perú, Republica Dominicana, Uruguay, Venezuela.

El crecimiento de las actividades de cooperación técnica en el campo de actuación de los BLH junto a los países tornó necesaria la estructuración de un modelo de actuación por medio de la creación de la Red de Bancos de Leche Humana. Esto significa delimitar espacios de interacción positiva y la definición de los principios de la cooperación y de la comunicación entre los países.

En este contexto, cumple reconocer que la Red Bancos de Leche Humana es simbólica, de que los profesionales de salud son capaces de hacer en la construcción de nuevos paradigmas, de desconstruir mitos, de evidenciar - con mucha seriedad – los señuelos mercadológicos, y enfim, de reconocer y construir nuevos caminos a favor del derecho que todo niño tiene al desabrochar en este mundo: el derecho a la leche materna como salvaguarda de la vida.

