




# IHAN

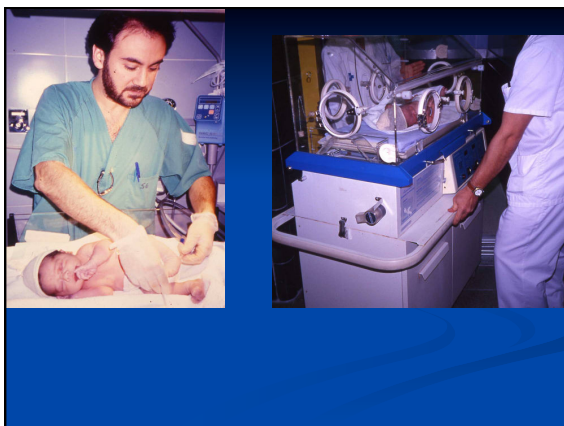
## Nuestra experiencia

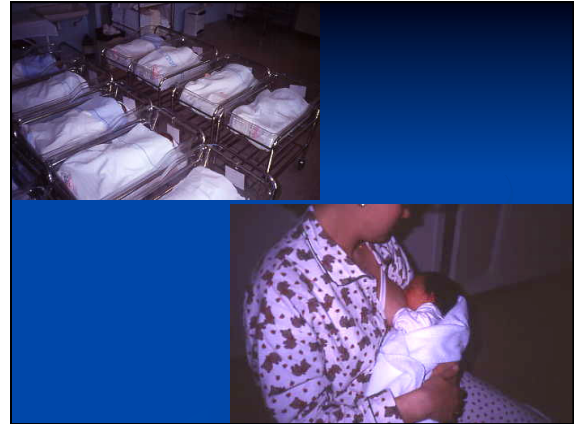
A Gómez Papí  
H. "Joan XXIII", (HAN desde 1997)  
Formación IHAN  
Hospitales IHAN

# Antigüedad (Antes de IHAN)

## Evolución

# Lo sabemos **todo** de la LM





**DIEZ PASOS PARA LACTAR CON ÉXITO**  
 (Protecting, promoting and supporting breast-feeding: The special role of maternity services. A Joint WHO/UNICEF Statement. World Health Organization 1989).

Todos los servicios de maternidad y de atención al recién nacido han de:

- 1.- Tener unas normas escritas sobre la lactancia materna, conocidas por todo el personal.
- 2.- Ofrecer a todo el personal sanitario los conocimientos necesarios para aplicar estas normas.
- 3.- Informar a todas las mujeres embarazadas de los beneficios y de la técnica de la lactancia materna.
- 4.- Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna durante la primera media hora después del parto.
- 5.- Enseñar a las madres como lactar y mantener la secreción láctea aunque se tengan que separar de sus hijos.

**DIEZ PASOS PARA LACTAR CON ÉXITO (II)**

- 6.- No dar a los recién nacidos otros alimentos o bebidas distintos a la leche materna, excepto cuando esté médicamente indicado.
- 7.- Practicar el alojamiento conjunto (madres e hijos juntos las 24 horas del día).
- 8.- Fomentar la lactancia materna a demanda.
- 9.- No dar tetinas artificiales o chupetes a los recién nacidos que sean alimentados al pecho.
- 10.- Fomentar la creación de grupos de ayuda mutua de madres lactantes y encaminar a las madres hacia estos grupos cuando salgan del hospital o clínica.

**Pasos pre-IHAN**

## Joan XXIII

- Comissió d'alletament matern
- 1994 I Curs d'alletament matern ACPAM



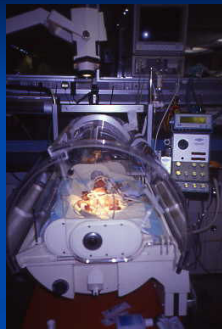
## Evolució

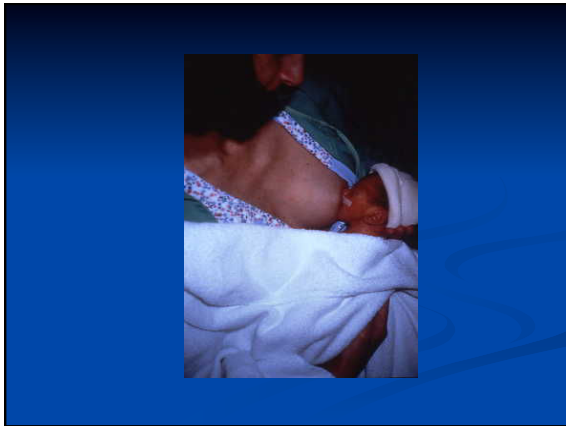
### No sabemos nada de la LM

- Colocar un bebé al pecho
- Valorar una toma

## Joan XXIII

- Mayo 1994:
- Primer MMC
- Estefanía





Joan XXIII



- Mayo 1995: Primer CPP



Grupo de trabajo Trieste 1996

- Hospitales:
  - países desarrollados
  - recursos amplios
  - Mortalidad infantil < 15 / 1000







**Método canguro en recién nacidos prematuros ingresados en una Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal**

R. Ciosa Monasterolo, J. Moralejo Benítez, M<sup>a</sup>. del M. Ravés Olivé, M<sup>a</sup> J. Martínez Martínez, A. Gómez Papi

1998

Figura 1. Contacto piel-a-piel (MC) en Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales.

## Método canguro en sala de partos en recién nacidos a término

A. Gómez Papi, M.<sup>a</sup> T. Baiges Nogués, M.<sup>a</sup> T. Batiste Fernández, M.<sup>a</sup> del M. Marca Gutiérrez, A. Nieto Jurado, R. Closa Monasterolo



1998

Figura 1. Contacto piel-a-piel (MC) en sala de partos.







**Docencia**  
**Participación en cursos**

- Galicia
- Comunidad Valenciana
- Baleares
- País vasco / Navarra
- Asturias
- Cantabria
- Canarias
- Madrid
- Castilla y León
- Castilla la Mancha
- Andalucía
- Extremadura
- Aragón

*Amparo Montoya*  
*Montse Sevillano*  
*Ana Nieto*  
*Ana Barrena*  
*Laura Jiménez*

**Parto natural**  
**Crianza**

**IHAN ESPAÑA**

2007 Renovación Comité Nacional.

- Nuevo organigrama
- Nuevos objetivos.
- Nuevos estatutos
- Nuevo nombre



**Participación en la IHAN**

- **Grupo evaluadores**
- **Grupo de formación**
- **Grupo de hospitales de la IHAN**

Asesoramiento de hospitales de:  
Andorra  
Palamós  
Alcoy

## Consejería en LM

- Escuchar y aprender
- Reforzar la confianza y dar apoyo
- **Lo más importante es la madre**  
(sus deseos, sentimientos, inquietudes)

## Formación Personal sanitario

- 30 cursos de LM
- 2 Cursos de MMC
- 1er Curso de FdF en el hospital (IES)
  - 10 formadoras el Camp de Tarragona
  - Cursos de LM en Tarragona, A primaria, Reus, Valls, el Vendrell, Sta Tecla.



## HAN. Otras ventajas

- Consulta pediátrica de LM
- Talleres de LM en cada CAPs
  - Enfermeras pediátricas
  - Matronas
- Consultas de LM (enfermería) CAP

## Grupos de apoyo

- Do de Pit
- Alletar i criar
- Mareus
- LLL Cambrils (Vendrell)
- Tecleres
- Porta'm a prop



## Docencia Estancias en nuestro hospital

- Santander (H. Marqués de Valdecilla)
- Málaga (H. Clínico)
- Madrid (H. 12 de octubre)
- Teruel (H. Obispo Polanco)
- Andorra (H. N S de Meritxell)
- Castellón (H Vilareal)
- Mallorca (H Manacor)



### Docencia Enfermería (URV)

- Clases de LM desde 2002
  - Dina
  - Chus Montes
  - Amparo Montoya

### Docencia Medicina (URV)

- Clase de LM en segundo de medicina
- Consejería en LM (5º Curso)
- Seminarios sobre LM (5º y 6º curso)
- 1 semana en la Maternidad (6º curso)  
(Consejería, valoración de una toma)

### Docencia MIR

- MIR pediatría primer año: 2 meses
- UCIN: 12 meses
- Cursos de LM (Hospital y Teruel)
- Foro de LM (MIR 3er y 4º año)



## Docencia LLIR

- Rotatorio 2 meses por maternidad
- Asistencia a la consulta de LM
- Rotatorio por ASSIR

## Docencia: Psicología

Prácticas curso Test de Brazelton (UB)

- Joana (PIR)

Prácticas del Máster Oficial en Psicología y Psicopatología Perinatal e Infantil. Universitat de València

- Rocío Chova Miñana
- M<sup>a</sup> Ángeles Valle



## Docencia: Nutrición

Prácticas del Máster Universitario en Condicionantes Genéticos, Nutricionales y Ambientales del Crecimiento y Desarrollo. URV y U de Granada.

- Tati e Idoia
- Núria
- Paloma, Cristina, Desirée, Magally



## Indices de LM (2014): Inicio / al alta del hospital

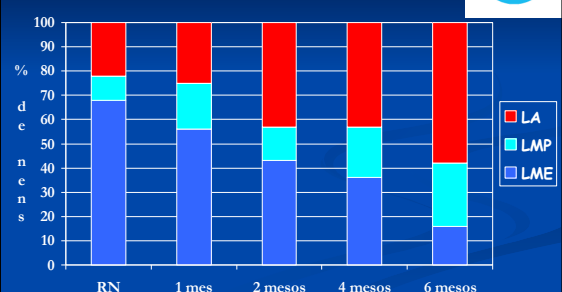
<b>Inicio</b>	<b>84.2%</b>
LME alta	70.4%
LMP alta	11.2%
LM alta	81.6%
<b>Fracasos LM</b>	<b>2.6%</b>

(fuente: Neosoft)



**Comissió d'Alletament Matern  
del Camp de Tarragona**

## Evolución LME, LMP vs LA



## Joan XXIII. 2011-13 Apoyo a la lactancia

### ■ **Crisis**

- ↓ personal sanitario
- Ectópicos
- Altas precoces
- ↓ formación
- Fin comisión



## Formación Personal sanitario

- **2º Curso de FdF en el hospital**  
(M Sanidad) Oct. 2014
  - 4 formadoras del Camp de Tarragona
    - H Joan XXIII, H S Joan Reus,
    - H del Vendrell, H Sta Tecla.
- Nuevo curso de LM Joan XXIII 2015

## HAN. Protocolos

- LM en el prematuro tardío
- LM e hipoglucemia
- Ictericia y LM
- Cuidados mínimos en la maternidad
  - Fototerapia y LM
  - Riesgo infección. Tratamiento antibiótico

## HAN. Investigación

- MMC
- Prematuro tardío
- Hiperdemandantes
- Contacto precoz
- Contacto tardío

## Evolución

El bebé se agarra solo al  
pecho: **Colson**

## Evolución II

- El bebé se agarra solo al pecho
- La madre coloca el bebé al pecho.
- La madre decide qué quiere hacer.

**Consejería**



### Objetivos I

- Que el bebé esté bien (<1994)
- 1997 (IHAN):
- Que **todos** los bebés tomen pecho
- Que **todos** se agarren bien al pecho
- **Que la madre tenga apoyo para amamantar**

### Objetivos II

**Favorecer  
el vínculo madre-hijo  
y la relación de apego seguro**

### Objetivos III

**Que la madre esté  
satisfecha y segura  
con su decisión  
y con su crianza**

- Después de entrar en la primera habitación, todavía estaba más sorprendida y eufórica. No me podía creer que casualmente hubiera ido a parar a un lugar donde se miraba a las personas, donde las herramientas de trabajo se basaban en la escucha, la empatía, la comprensión, el refuerzo y la validación de las madres, a veces tan indefensas, buscando la buena vinculación, fomentando “el apego seguro” del que tanto hablamos los psicólogos. Creo que visteis que se me notaba el entusiasmo.

(Joana)

