

Lactancia Materna para el bebé con fisura labio alveolo palatina (FLaP)



**M^a Teresa Hernández
Aguilar**

Dra. en Medicina, Pediatra, Fellow
ABM, IBCLC, Master Salud Pública y
Nutrición

Unidad de Lactancia
Materna Dr. Peset. Valencia





CASOS CLINICOS
HERRAMIENTAS PARA MADRES Y FAMILIAS

PARTE 4 (FINAL)



Historia 1

Marta, lactancia materna exclusiva a demanda. Se pasa el día mamando, se engancha y se duerme enseguida, a la media hora vuelve a pedir y se vuelve a dormir. Hace ruidos raros durante la toma y a veces se le sale la leche por la nariz

Su madre se notó los pechos llenos los primeros días, pero después se los nota vacíos. *"Con el sacaleches no me sale nada"*.

Peso actual con 3 semanas: 3.090

Antecedentes:

Embarazo: controlado sin patología.

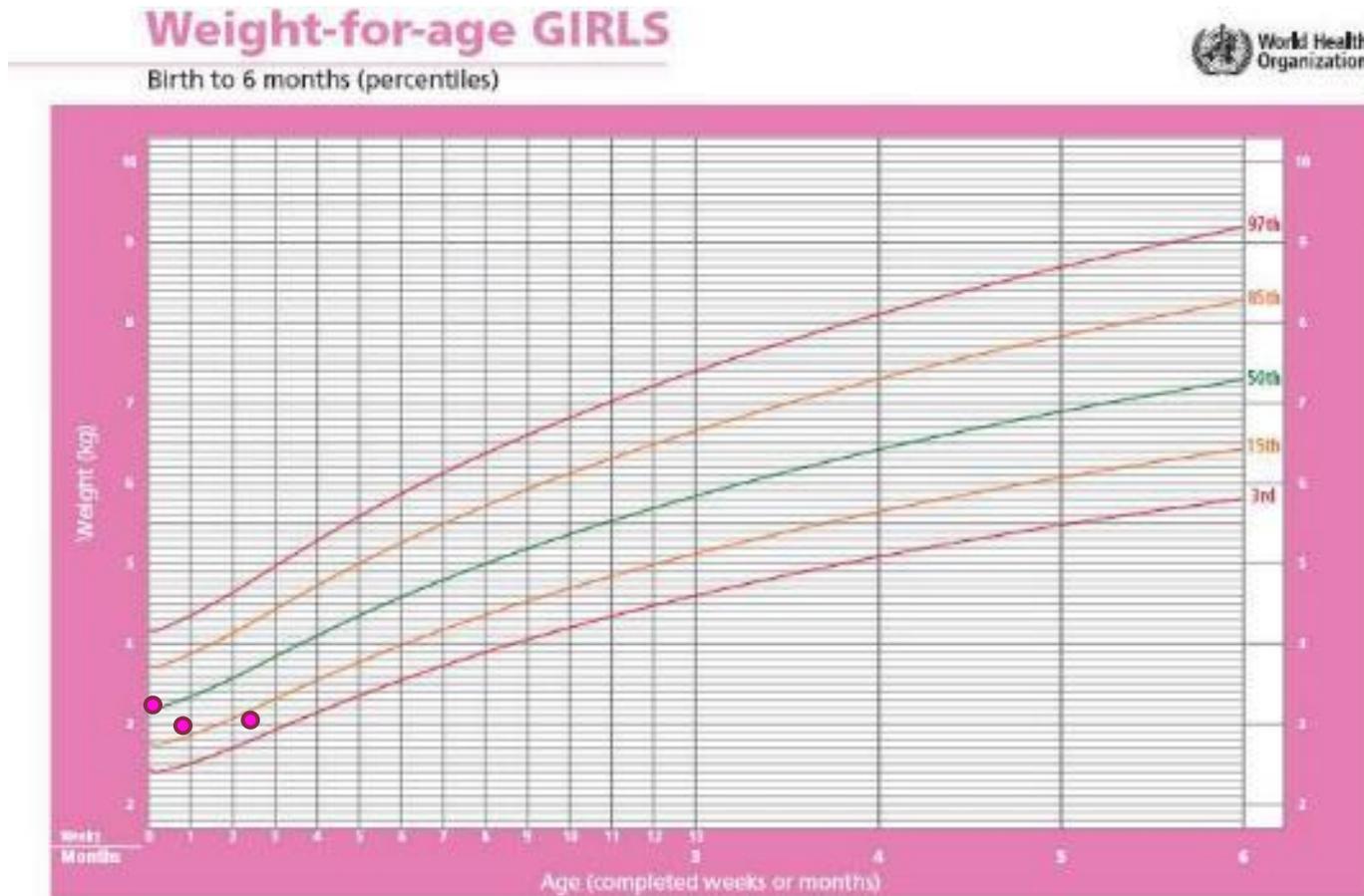
Parto: eutócico, sem **40+5**, anestesia epidural.

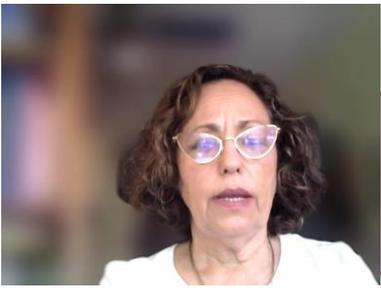
Perinatal: PN **3240**, APGAR 9/10. Contacto piel con piel inmediato, primera toma antes de la primera hora.



Historia 1

¿Cómo está creciendo?





Historia 2

Respuesta correcta: No
Esta niña no gana
suficiente

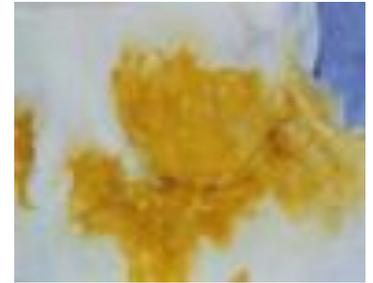
Pesar 200g menos que al
nacimiento en la 3^a
semana NO es normal.

Marta tenía una fisura
oculta de paladar



Las madres y los padres necesitan conocer los signos de que su bebé está tomando el alimento que necesita

- Buen aspecto, feliz, boca húmeda, ojos brillantes
- Peso
 - Recupera el peso del Nacimiento el día 10 (máximo día 15)
 - Crece paralelo a percentiles (no los cruza hacia abajo)
- Cacas
 - A partir del día 5: amarillas, líquidas con grumos y más 5/d (> una moneda de 2 euros).
- Pipís
 - 2-6 veces/d después del día 2
 - Sin uratos después del día 3, claras desde día 4
- Tomas:
 - Toma a demanda, más de 6 veces al día
 - Se le oye tragar, tranquilo y satisfecho durante y después de la toma
 - No está demasiado dormido ni continuamente pidiendo





Signos de una lactancia sin problemas

Lactante

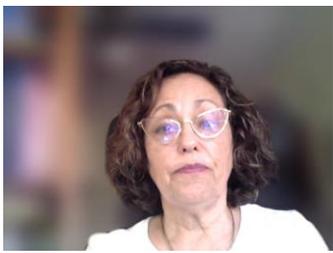
- Bebé feliz, bien hidratado
- Gana peso adecuadamente
- Pipi y caca normales
- Tomas a demanda

Madre

- Buen estado general
- Signos de subida de leche
- Buenas sensaciones durante la toma

La toma

- Adecuada transferencia de leche
- Madre y bebé cómodos
- El bebé está bien enganchado al pecho
- Pechos más vacíos al finalizar
- Pezones no deformados ni doloridos



Signos de una lactancia sin problemas para el bebé con FLAP

Lactante

- Bebé feliz, bien hidratado
- Gana peso adecuadamente
- Pipi y caca normales
- Tomas frecuentes y no excesivamente largas

Madre

- Buen estado general
- Signos de subida de leche
- Buenas sensaciones durante la toma

La toma

- Adecuada transferencia de leche
- Madre y bebé cómodos
- El bebé se mantiene en el pecho
- Pechos más vacíos al finalizar
- Pezones no deformados ni doloridos



Gráficas para controlar el peso

iHan
Iniciativa para la humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia

iHan Centros Sanitarios Grupos de Apoyo Formación Recursos Contacto Zona Privada ¿Quieres colaborar?

Estándares de crecimiento

En esta página sólo se incluyen gráficas de percentiles. Para descargar más gráficas y tablas (z-score), **software** y documentación, visitar la página de OMS, Child Growth Standards.

Un set de **10 gráficas esenciales** (PDF) (niños y niñas) para uso en la consulta (3,3Mb)

Para un **cálculo online**, utiliza nuestra **CALCULADORA DE PERCENTILES** o las APPs del Grupo Canadiense de Endocrinología Pediátrica.

Para el cálculo de percentiles de pérdida de peso tras el nacimiento, puede utilizar la **herramienta NEWT**.

Para bebés **PREMATUROS** puede utilizar las **gráficas de Fenton** o los estándares de **Intergrowth-21st**.

También puede utilizar **PREMATURICO**, una aplicación para somatometría del prematuro que facilita los cálculos y guarda los datos de los pacientes (archivo en formato .ods descargable que precisa OpenOffice u OpenOffice portable para su uso desde una unidad USB sin necesidad de instalar el programa en el ordenador)

Centros Sanitarios

Grupos de apoyo



Avery

2ª lactancia, fisura labio alveolo palatina unilateral.

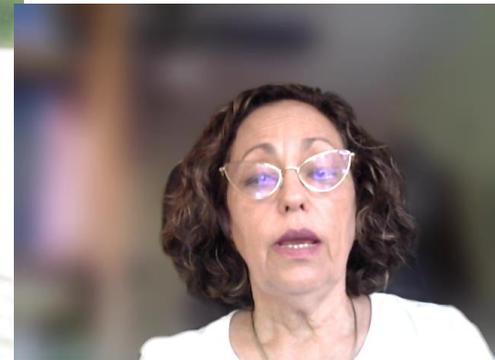
Durante los primeros días la madre se extraía calostro e intentaba amamantarlo. “Los bebés con este problema simplemente no maman” era el mensaje en cada control postnatal

Amamantamiento superfrecuente y extracciones del otro pecho para estimular la producción
A pesar de los consejos en contra consiguió de aumentara de peso.



Avery

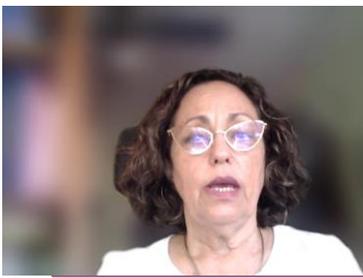
<https://womenshealthtoday.blog/2018/01/11/breastfeeding-with-a-cleft-lip-and-cleft-palate/>



Fue intervenido del labio a los 6 meses y del paladar a los 7 meses. Empezó a succionar activamente con poca fuerza a los 9 meses, en posición biológica y piel con piel fue consiguiendo enganche mas eficiente y succión activa Ha mantenido una lactancia durante muchos meses mas



Mensajes para la madre del bebé con FLAP



A veces los comienzos son difíciles

- Puede que sea necesario ofrecer la leche extraída con otros métodos además de ponerlo al pecho.
- La lactancia diferida es útil hasta que el bebé consigue extraer leche del pecho, también puede utilizarse para complementar





A veces los comienzos son difíciles

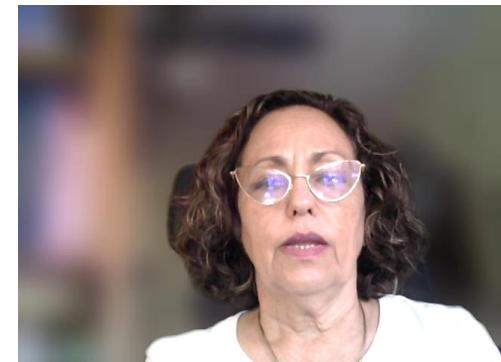
Si la madre se siente abrumada por la situación e incapaz de ponerse al bebé al pecho

- animar a la extracción de leche,
- permitirle un tiempo de adaptación,
- ofrecer apoyo psicológico



Los padres necesitan información prenatal veraz y apoyo para poder prepararse desde el embarazo

- Información sobre la importancia de la leche materna y el amamantamiento para el hijo y la madre
- Necesitan aprender a cómo tener el mejor comienzo tras el parto
- Información sobre la extracción de leche: manual y con bomba
- Información sobre extracción prenatal de calostro



Los padres necesitan información prenatal veraz y apoyo para poder prepararse desde el embarazo

- Información sobre como favorecer el amamantamiento
- Información sobre las dificultades esperables durante la alimentación
- Como saber si su bebé crece bien
- Busca preparación psicológica para afrontar las dificultades
- Preparar al entorno y buscar ayuda



Mensajes prenatales para preparar la lactancia en el RN con FLAP

- El contacto piel con piel inmediato ES IMPORTANTE Y NECESARIO
 - Tener FLAP no lo contraindica
- Es importante evitar, siempre que se pueda, las sondas nasogástricas
- El contacto madre canguro y el porteo ayudan
- Ayuda para enfrentarse a los profesionales que no creen en sus posibilidades
 - Que no te ofrezcan la alimentación artificial como la forma más fácil
 - Que no te convenzan de que no va a ser posible la lactancia



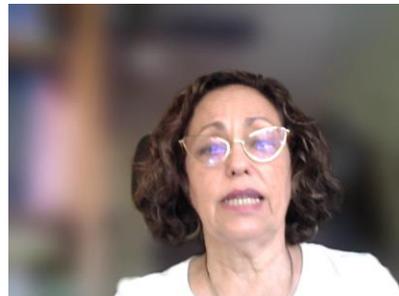


Mensajes importantes que favorecen el enganche

- Cualquier momento al pecho es un tiempo precioso para los dos
- Las compresiones en el pecho ayudan a aumentar el flujo de leche hacia tu bebé
- Succionar para tranquilizarse y para dormir son muy importantes para tu bebé tanto para comer como para aprender
- Sujeta la cabeza de tu bebé cerca del pecho durante toda la toma
- El bebé mamará mejor si se siente bien apoyado y si tu estás cómoda (una mochila o un porteador pueden ayudar)

Las claves del éxito

- Preparación
 - Material: extractores, suplementadores
 - Entrenamiento: extracción
 - Información
- Práctica
- Perseverancia
- Paciencia



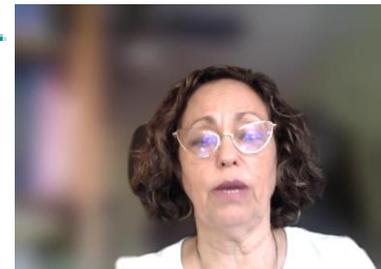
Nunca sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es la única opción

- Prepárate
- No te engañes: va a ser duro
- Cuídate
- Date cuenta de lo fuerte que eres
- Convéncete, vas a poder
- Tu hijo va a hacer de ti una persona más fuerte y mejor



Nunca sabes lo fuerte que eres hasta que ser fuerte es la única opción

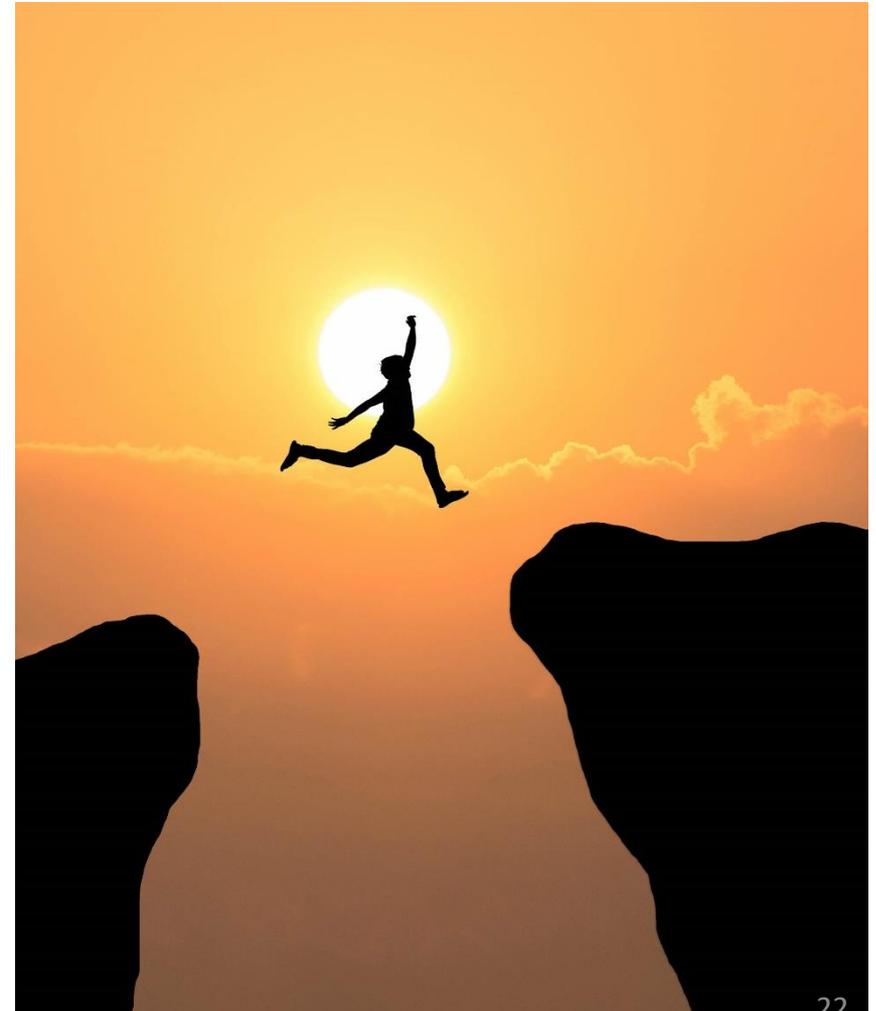
- Rodéate de hábitos positivos
- Se flexible
- Come bien
- Descansa
- Busca ayuda de otros
- Sonríe
- Revisa tu creencia sobre la adversidad y el modo de afrontarla





Entrena tu resiliencia

- Potencia la percepción de las propias competencias
- Potencia tu autoestima
- Aprender a enfocar las dificultades como retos
- Aprende a valorar las dificultades con objetividad
- Desarrolla estrategias de afrontamiento activo
- Desarrolla competencias de regulación emocional





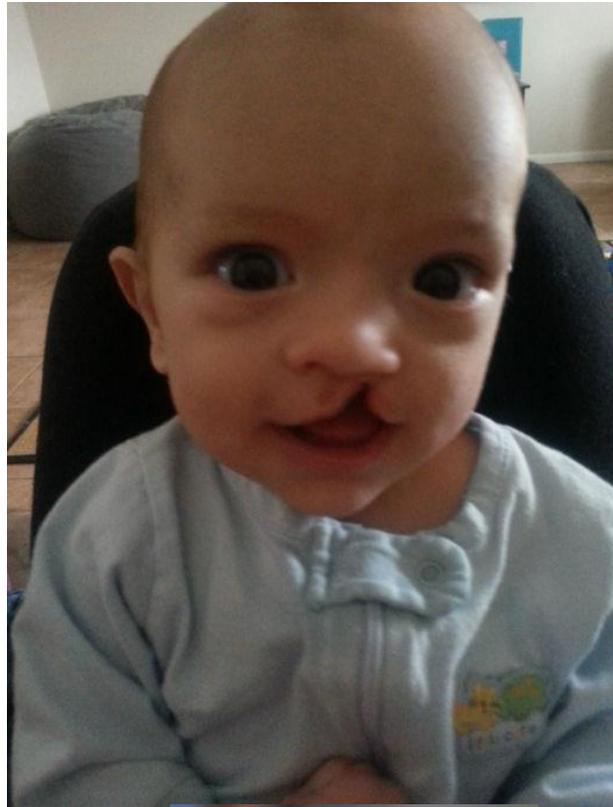
Resistirás

- Acepta ayuda de otros
- No te detengas en un día difícil, tomate cada día como viene, cada momento como es, ¡eres capaz de sobrevivir!”
- Lee y aprende sobre lactancia materna, muchas cosas generales también te interesan
- Ponte objetivos pequeños y ve celebrando cada vez que consigues uno



Apóyate en el grupo de apoyo pero también en grupos de mujeres lactantes y si conoces mujeres que estén extrayendo de forma continua y de madres con bebés con fisura que han conseguido amamantar contacta con ellas

Aprender de otras: historias de superación





Ser un supercampeón, no siempre es fácil

- Tomate cada día como viene, trata de no culpabilizarte si en algunos momentos la lactancia te hace sentir triste o enfadada, con el tiempo todo será más fácil
- Se flexible y persistente para adaptarte a las necesidades cambiantes de tu bebé.
- Todo es más fácil con el tiempo y el tiempo pasa volando!
- Premia tu persistencia y tu esfuerzo de vez en cuando. Regálate algo: tiempo con amigas, algún capricho, una comida especial, un masaje...Te lo mereces!
- Haz meditación





!Gracias!

A large field of blue smiley faces. One smiley face in the center is yellow and has a cleft lip, representing a child born with a cleft lip or palate.

NOT ALL SMILEYS ARE CREATED EQUAL

For children born with a cleft lip or cleft palate, a smiley looks like this. One in every 600 children worldwide is born with this defect – but it takes just 45 minutes to correct the problem forever. Visit our website to see how we’re doing it and how a small donation can mean a lifetime of smiles for a child.

operationsmile.org.hk

