

## Crecimiento del bebé amamantado



Carlos González

Macdonald, 2003

971 recién nacidos

La mitad con LM

Peso al nacer, 48 h, 5, 7 y 10 días

Macdonald, 2003

Pérdida media

LM 6,6 %

LA 3,5 %

Macdonald, 2003

Recuperación peso (días)

mediana P 97,5

LM 8,3 21

LA 6,5 16,7

Bertini, 2014

1760 recién nacidos a término  
Parto natural, bajo riesgo  
no gemelos, no complicaciones

Pesados cada 12 horas

Bertini, 2014

Contacto piel con piel

LM exclusiva

Alta 48-72 h

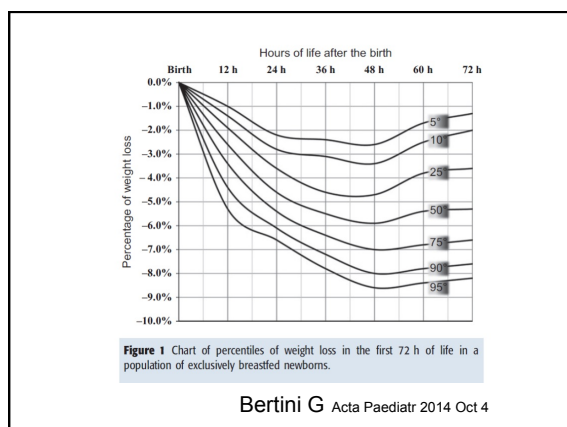
Control al día siguiente

### Bertini, 2014

Pérdida media: 6 %  
 30 % pierde más de 7 %  
 4 % pierde más de 9 %  
 Ninguno 10 %

### Bertini, 2014

72 % ganaban peso antes del alta  
 10 bebés perdieron al día siguiente  
 (máximo hasta 7 días)



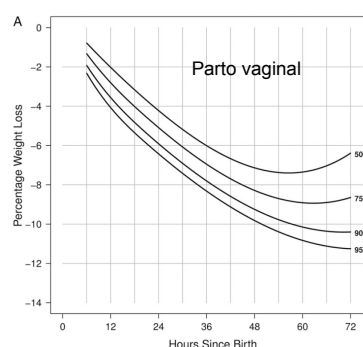
### Flaherman, 2015

100.000 niños en varios hospitales  
 Amamantados  
 Excluidos los hospitalizados  
 Pesados irregularmente

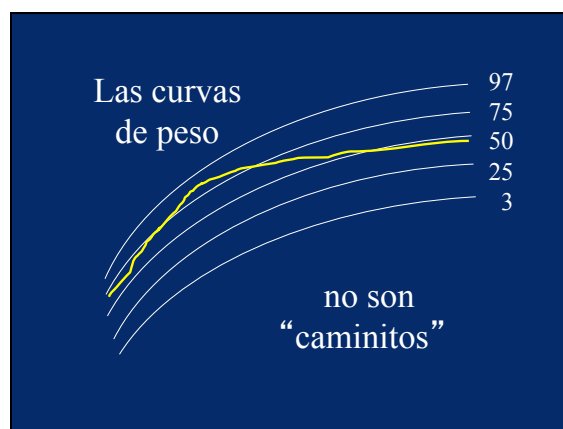
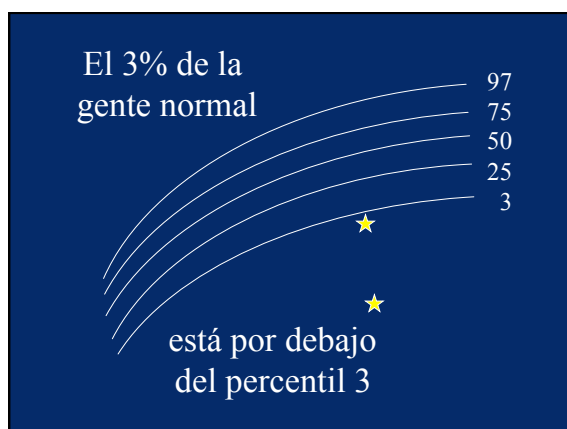
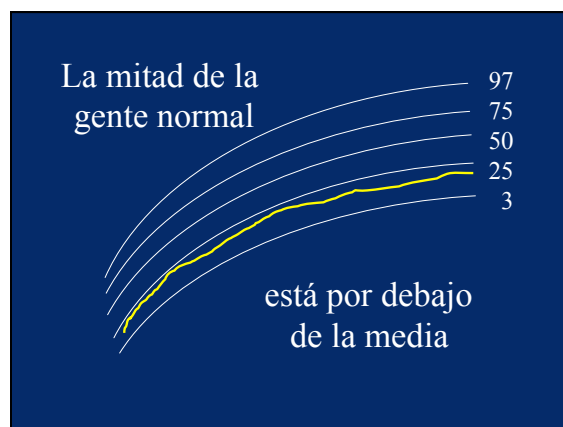
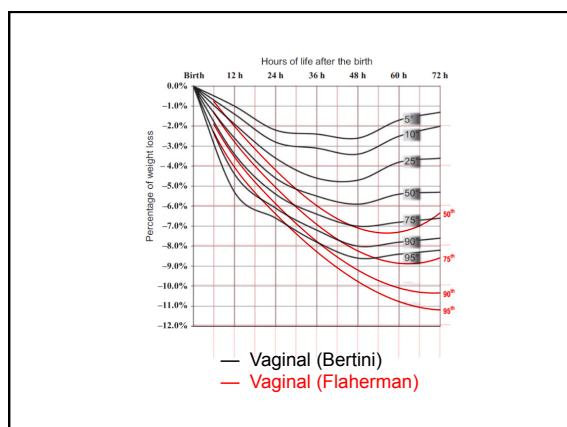
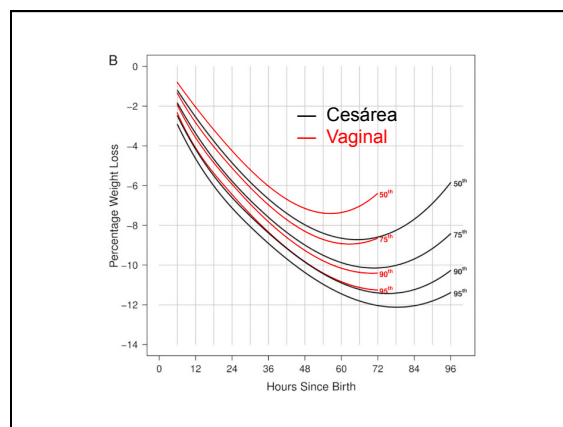
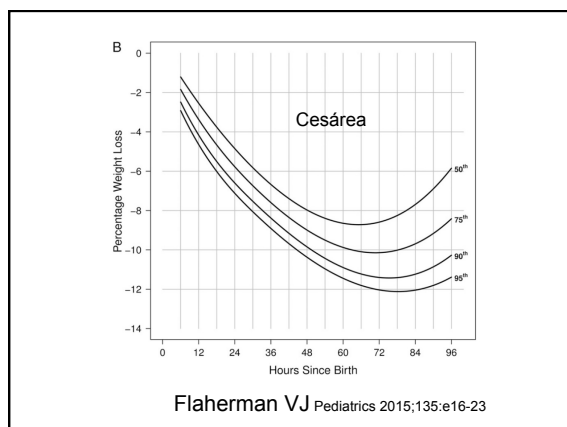
### Flaherman, 2015

Pierden más del 10 %

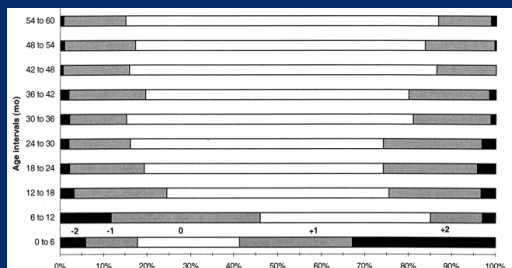
	48 h	72 h
Vaginal	5 %	
Cesárea	10 %	25 %



Flaherman VJ Pediatrics 2015;135:e16-23



Cruzar percentiles, peso / edad

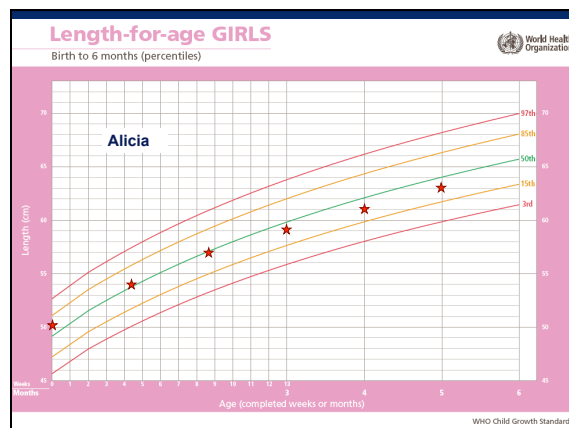
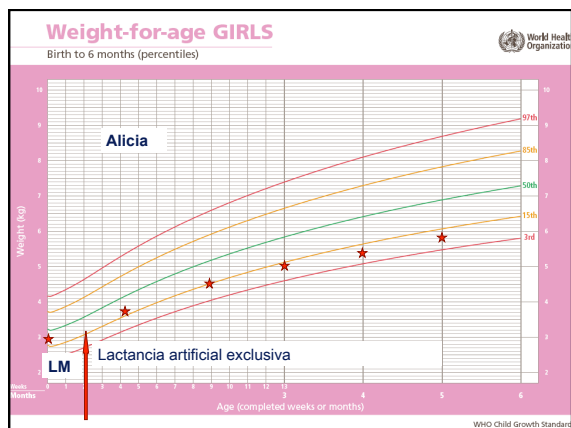


Mei, Z. et al. Pediatrics 2004;113:e617-e627

Alicia

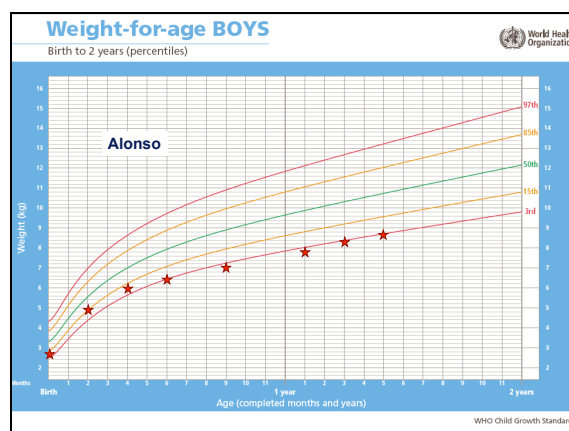
“Baja de peso”  
 “Debe tomar 500 ml de leche al día”

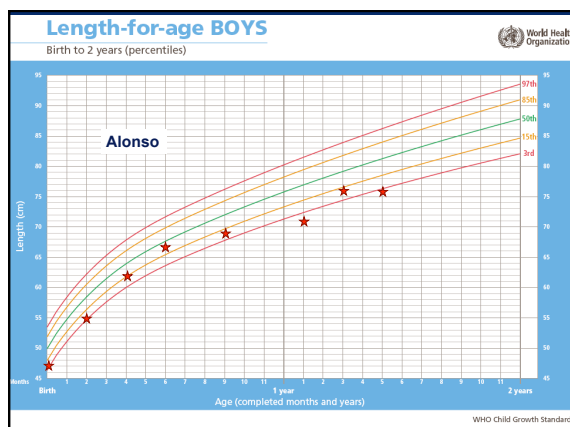
Ahora, a los 5 meses...  
 aborrece la leche



**Alonso**

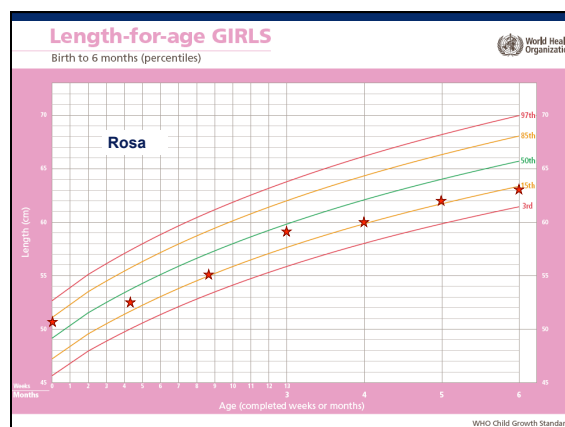
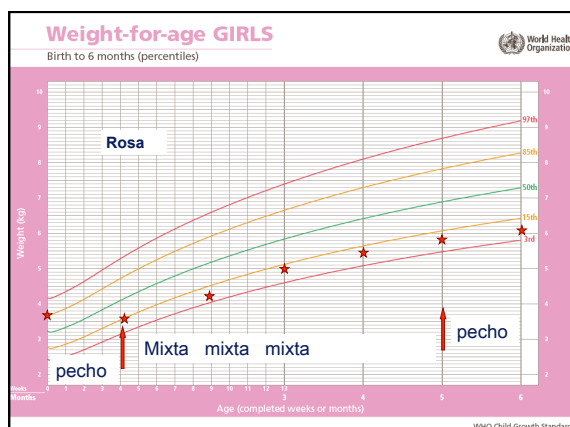
Lo han enviado al nutricionista





**Rosa**

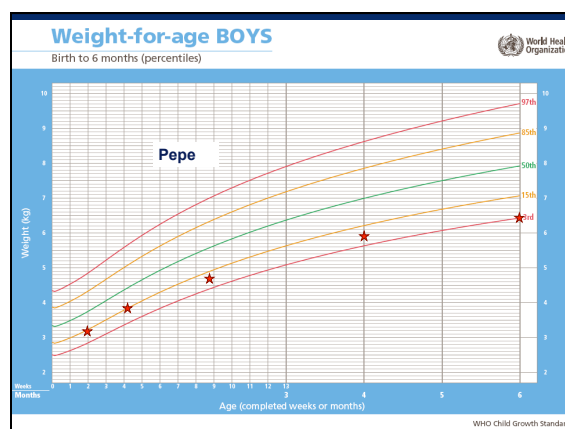
“Muy mal de peso”  
El médico recomendó un suplemento  
La madre suprimió los suplementos 4 meses después

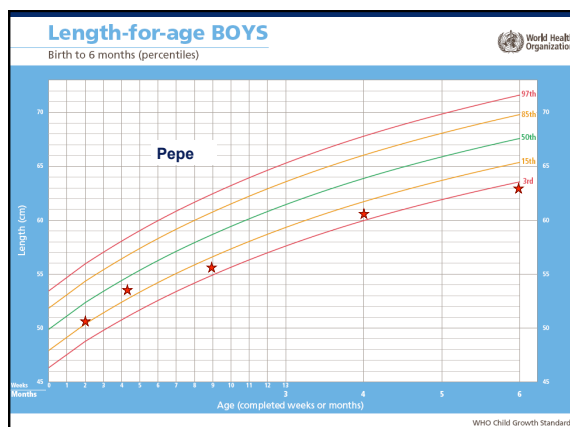


**Pepe**

“Bajo peso”

¿Retraso constitucional del crecimiento?

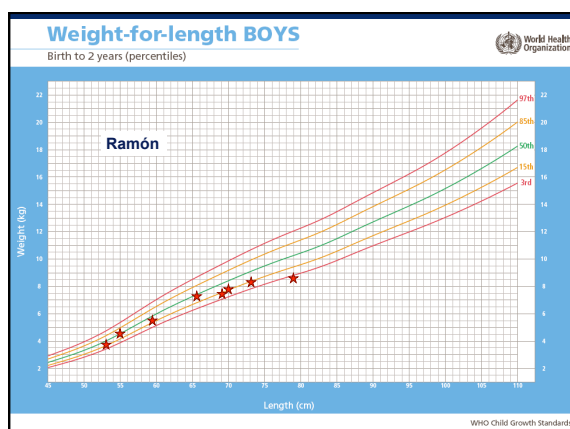
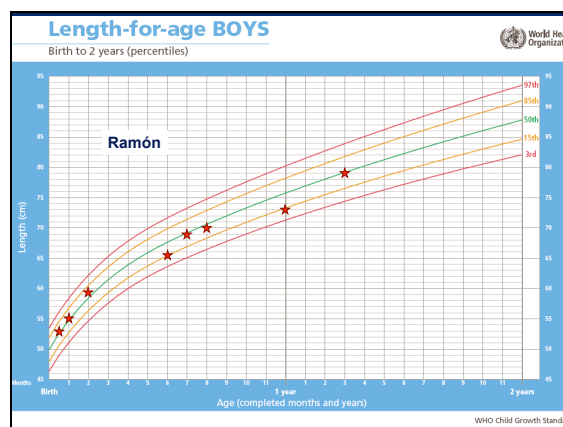
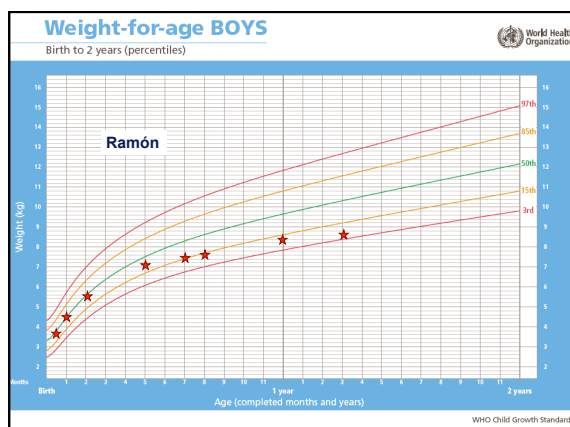




**Ramón**

“Bajo peso”

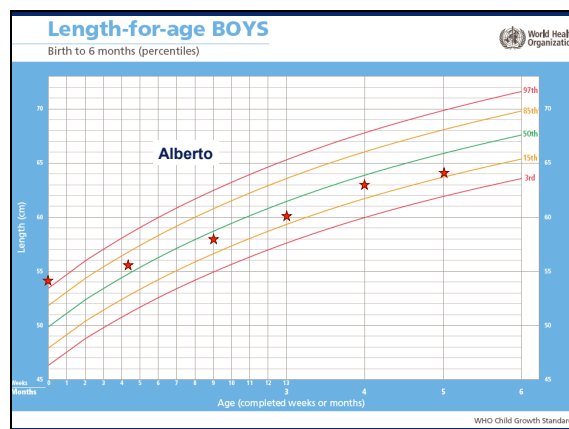
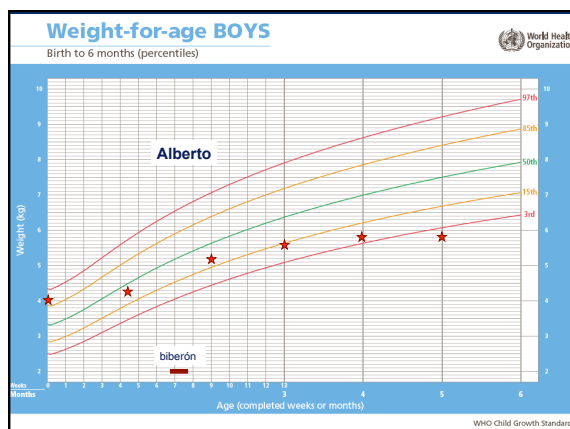
La madre dice:  
“¡pero la altura es normal!”



**Alberto**

El médico recomendó  
un suplemento

La madre retiró los suplementos  
a las dos semanas...



**Luis**

“Malnutrido”  
Enviado al hospital

Pero el problema no es el peso

