

Preparación higiénica de los alimentos

Al concluir esta sesión, los participantes serán capaces de :

- Explicar los requerimientos para una alimentación limpia y segura de los niños pequeños.
- Demostrar cómo preparar higiénicamente el vaso para alimentar al niño.

Manos limpias

- Después de entrar al baño
- Después de limpiar las heces del bebé
- Antes de preparar o servir los alimentos
- Antes de alimentar al niño o de comer



Utensilios limpios

- Superficie limpia (mesa, tapete o mantel)
- Lavar los utensilios inmediatamente después de su uso
- Mantener los utensilios limpios cubiertos
- Usar utensilios limpios para el bebé



Agua y alimentos seguros

- Tratar el agua para beber y para los alimentos del bebé
- Mantener el agua en un recipiente limpio y cubierto
- Hervir la leche antes de usarla
- Dar alimentos complementarios recientemente preparados



Almacenamiento seguro

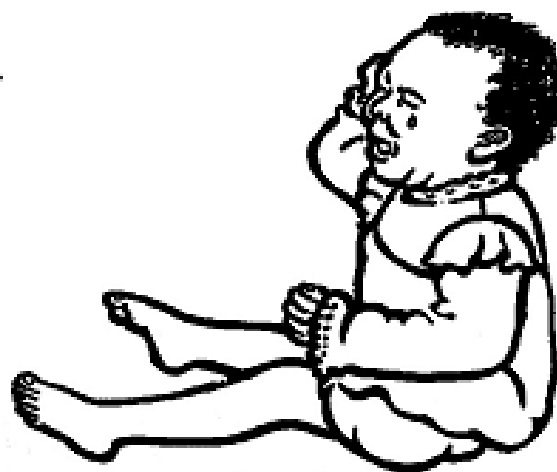
- Mantener los alimentos en recipientes bien cubiertos
- Si es posible, almacenar los alimentos secos (Ej. leche en polvo, azúcar)
- Si la leche es refrigerada emplearla en el día
- Usar los alimentos durante la hora posterior a su preparación



Desventajas de la alimentación con biberón



Es difícil de
limpiar y
esterilizar



Puede provocar
enfermedades



El niño recibe
menos atención
del adulto

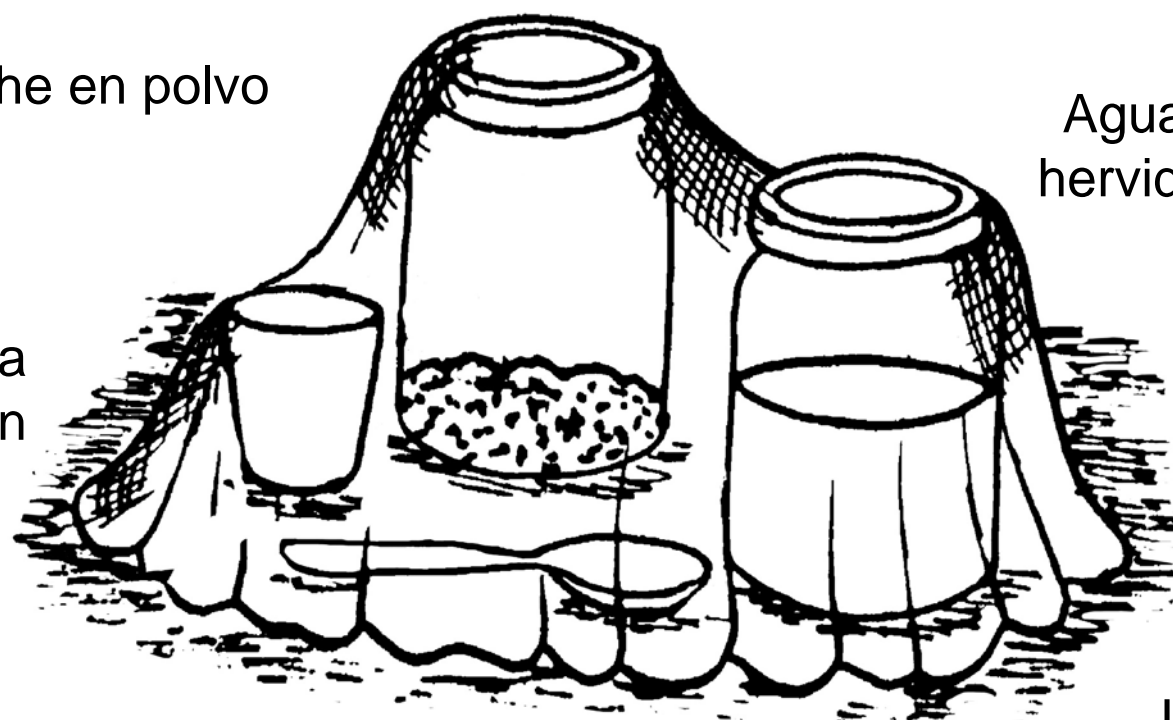
Para el cuidador

Ingredientes preparados

Leche en polvo

Agua
hervida

Vaso para la
alimentación



Cuchara para
mezclar

Utensilios
limpios