

¿Por qué es importante la lactancia materna?

Al concluir esta sesión, los participantes serán capaces de :

- Describir las ventajas de la lactancia materna exclusiva
- Enumerar las desventajas de la alimentación artificial
- Describir las principales diferencias entre la leche materna y la leche artificial

Ventajas de la lactancia materna

Leche materna

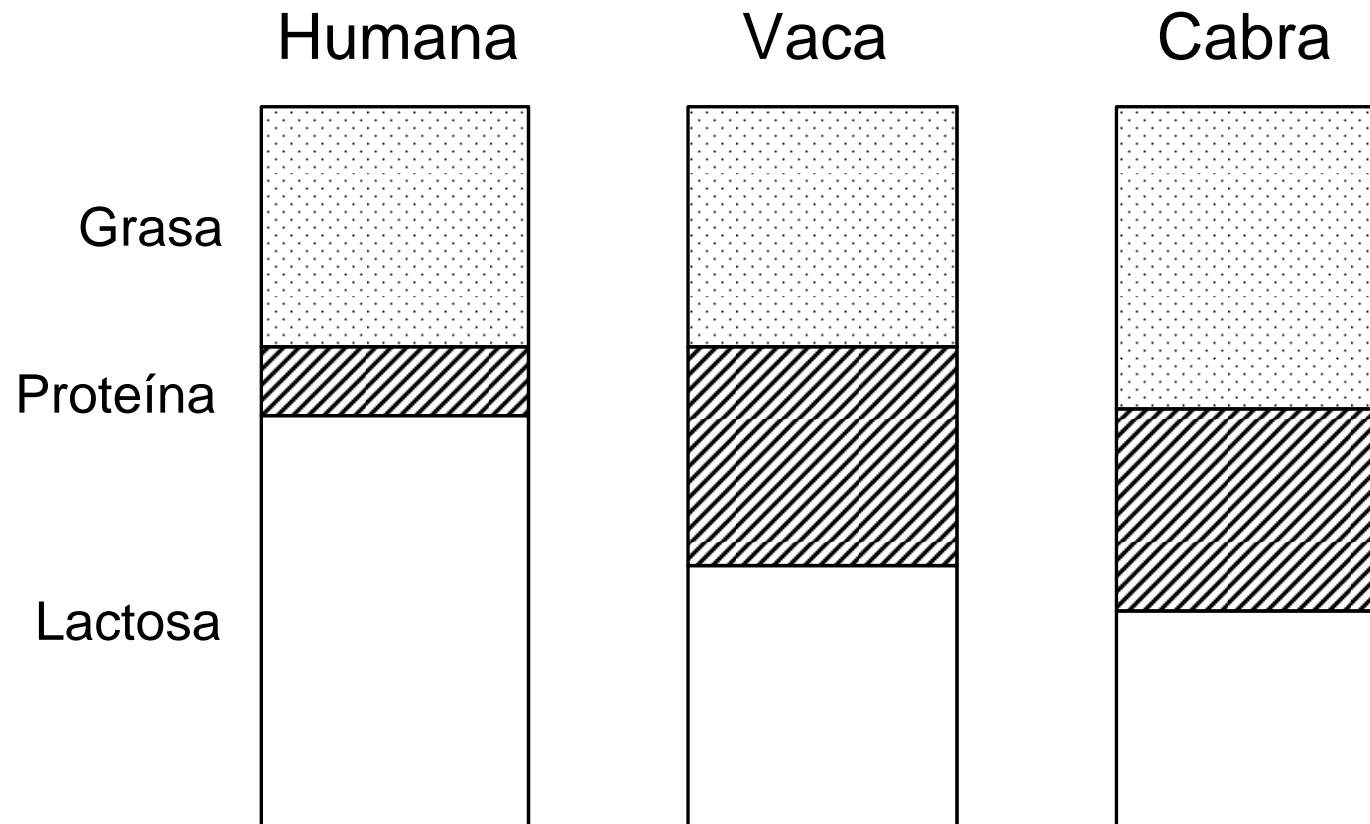
- Nutrientes perfectos
- Fácil de digerir; eficiente utilización
- Protege contra las infecciones



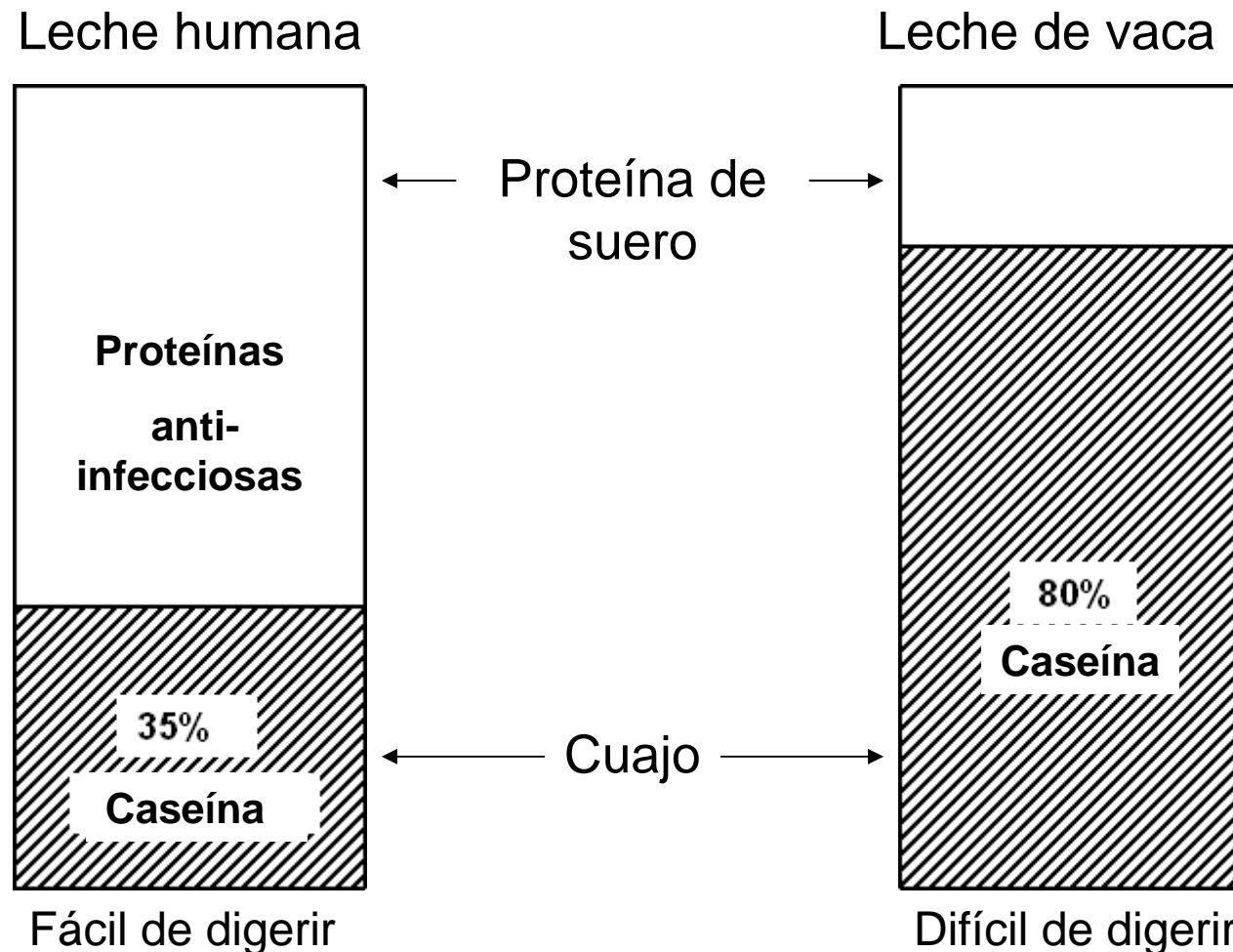
Lactancia materna

- Ayuda al vínculo madre-niño y al desarrollo
 - Ayuda a retrasar un nuevo embarazo
 - Protege la salud de la madre
- Cuesta menos que la leche artificial

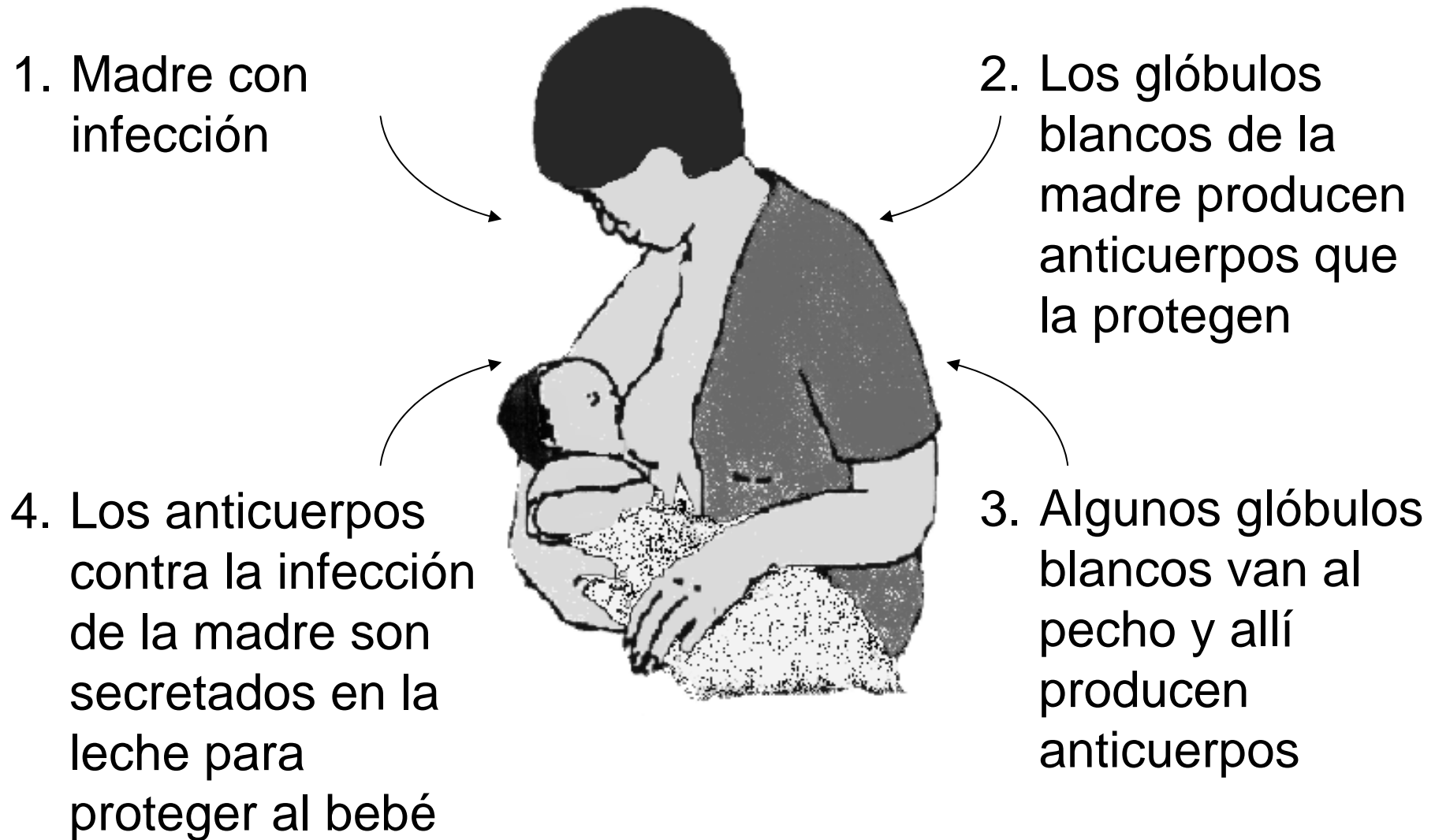
Nutrientes en la leche humana y animal



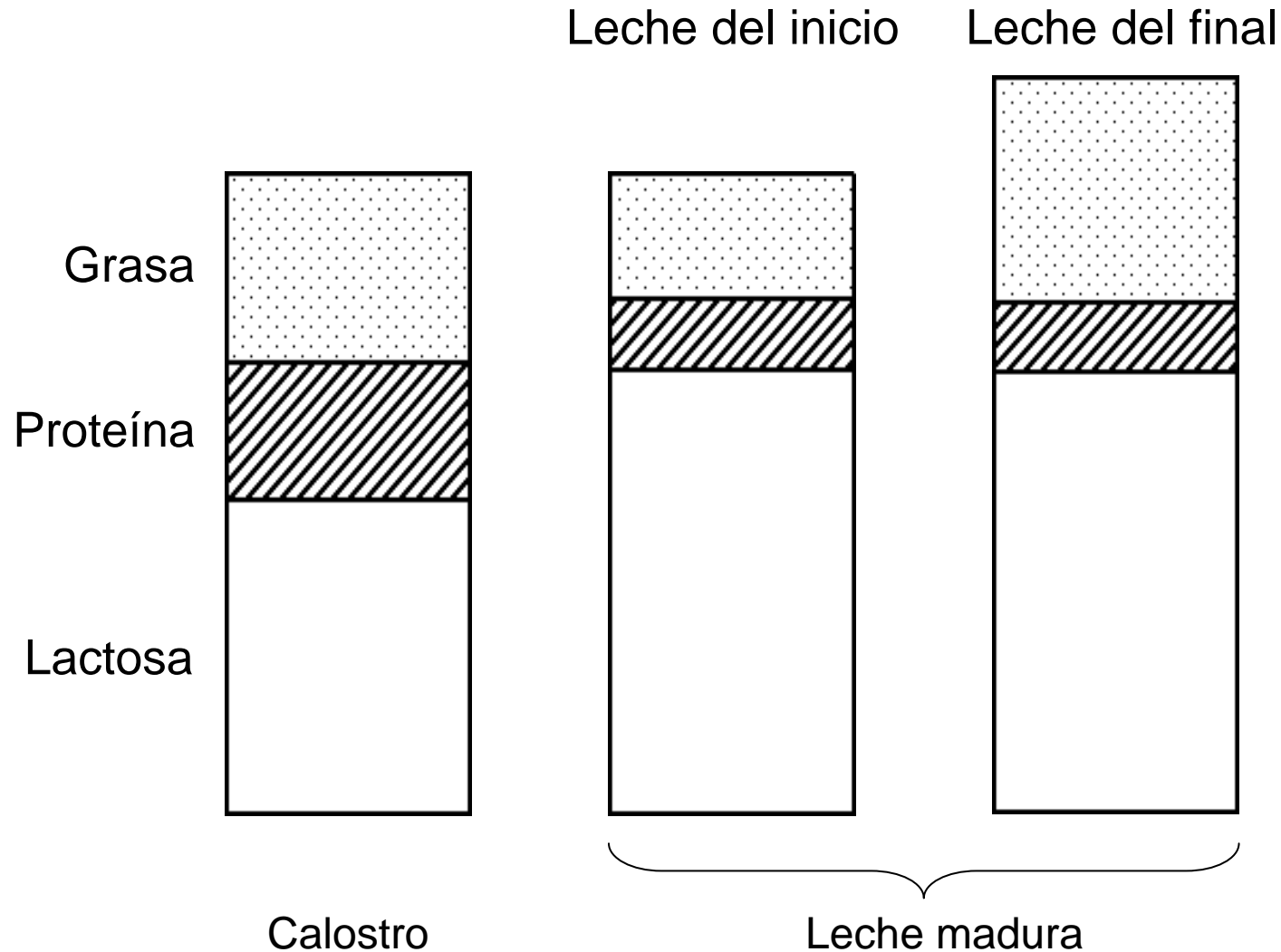
Diferencias en la calidad de las proteínas en diferentes leches



Protección contra la infección



Diferencias entre el calostro y la leche madura



Calostro

Propiedad

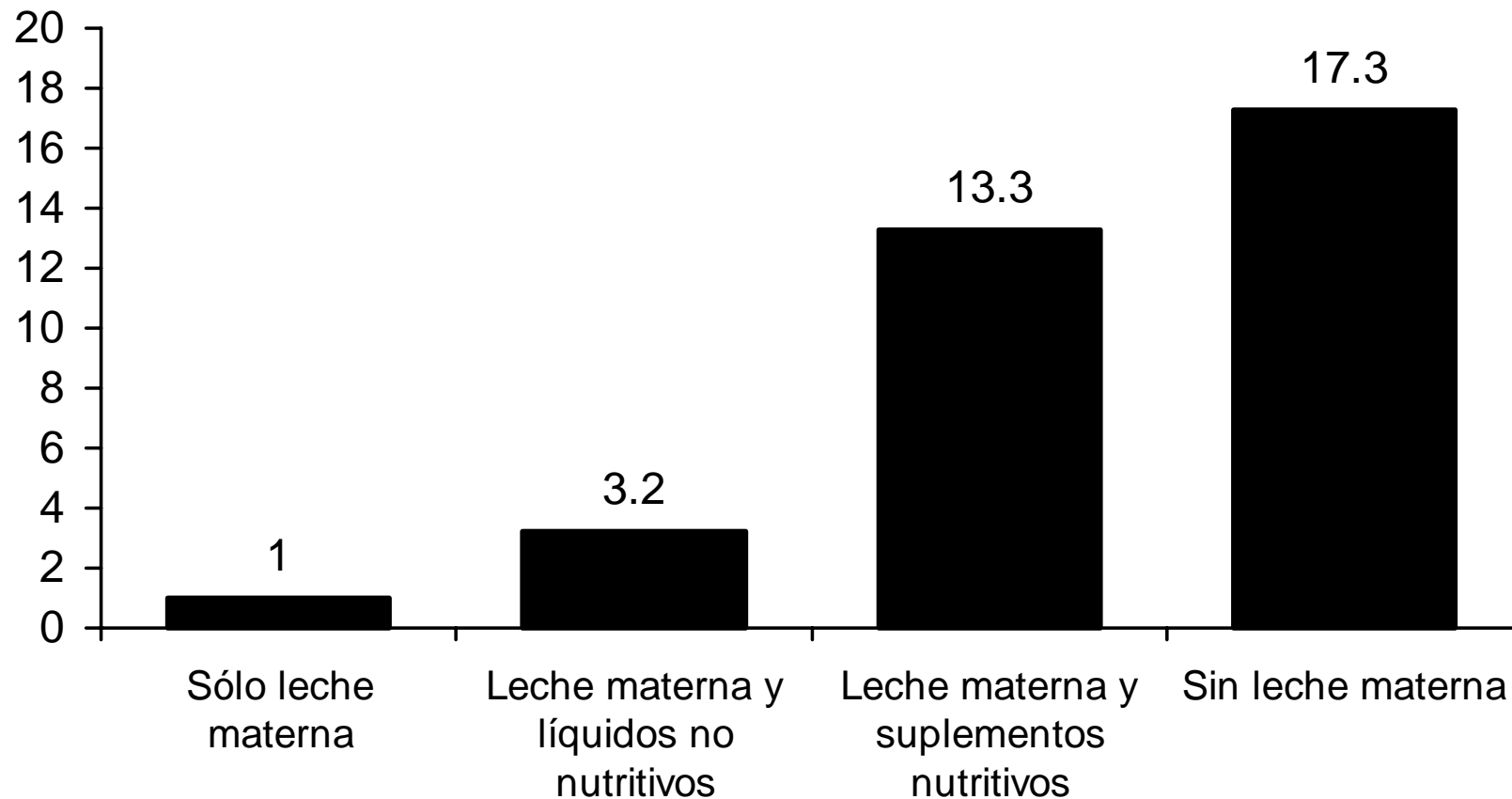
- Rico en anticuerpos
- Muchos glóbulos blancos
- Purgativo
- Factores de crecimiento
- Rico en vitamina A

Importancia

- protegen contra la alergia e infección
- protegen contra la infección
- limpia el meconio
- previene ictericia
- ayudan a la maduración del intestino
- previenen la alergia, intolerancia
- reduce la gravedad de la infección

Riesgo de diarrea según el método de alimentación

Filipinas, lactantes de 0-2 meses de edad



Beneficios psicológicos de la lactancia materna

Vínculo emocional

- Relación cercana y de amor entre la madre y el bebé
- Madre emocionalmente satisfecha
- El bebé llora menos
- El bebé será más seguro emocionalmente

Desarrollo

- Los niños responden mejor en las pruebas de inteligencia

Desventajas de la alimentación artificial

- Interfiere con el vínculo madre-bebé
- Diarrea y diarrea persistente
- Frecuentes infecciones respiratorias
- Desnutrición; deficiencia de vitamina A
- Alergias e intolerancia a la leche
- Mayor riesgo de algunas enfermedades crónicas
- Obesidad
- Puntajes más bajos en pruebas de inteligencia
- La madre puede embarazarse demasiado pronto
- La madre tiene mayor riesgo de anemia, cáncer de ovario y cáncer de mama

Leche materna en el segundo año de vida

