

Condiciones del Pecho Materno

Al concluir esta sesión, los participantes serán capaces de reconocer y manejar las siguientes condiciones del pecho:

- Pezones planos e invertidos
- Ingurgitación
- Conducto lactífero obstruido y mastitis
- Pezones doloridos y fisuras del pezón.







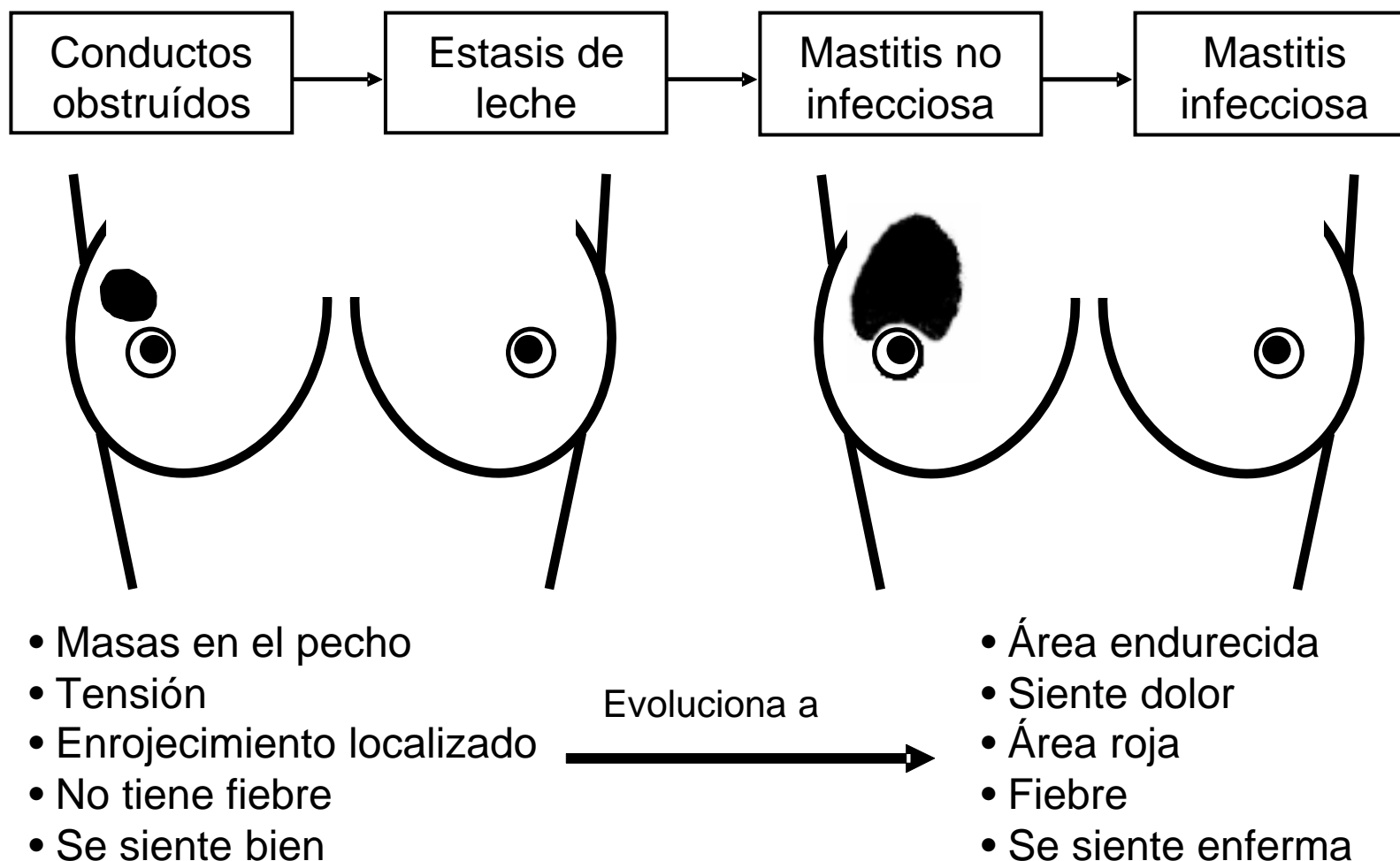
Manejo de los pezones planos e invertidos

- El tratamiento prenatal no es útil
- Reforzar la confianza de la madre
- Ayudar a la madre para que el bebé tenga una buena posición al pecho
- Si el bebé no puede succionar efectivamente durante la primera o segunda semana, ayudar a la madre para que lo alimente con leche extraída de su pecho





Síntomas de obstrucción del conducto lactífero y mastitis



Causas de la obstrucción del conducto lactífero y de la mastitis

Mal vaciado de todo el pecho:

- Mamadas poco frecuentes
- Mamadas cortas

Mal vaciado de partes del pecho:

- Succión inefectiva
- Presión de ropas apretadas
- Presión de los dedos durante las mamadas

Tratamiento de la obstrucción del conducto lactífero y de la mastitis

- Lo más importante: mejorar el vaciado de la leche
- Identificar la causa y corregirla
- Sugerir:
 - Mamadas frecuentes
 - Masaje suave alrededor del pezón
 - Compresas calientes
 - Comenzar la mamada por el lado no afectado, variar la posición
- Antibióticos, analgésicos, reposo



20/12

