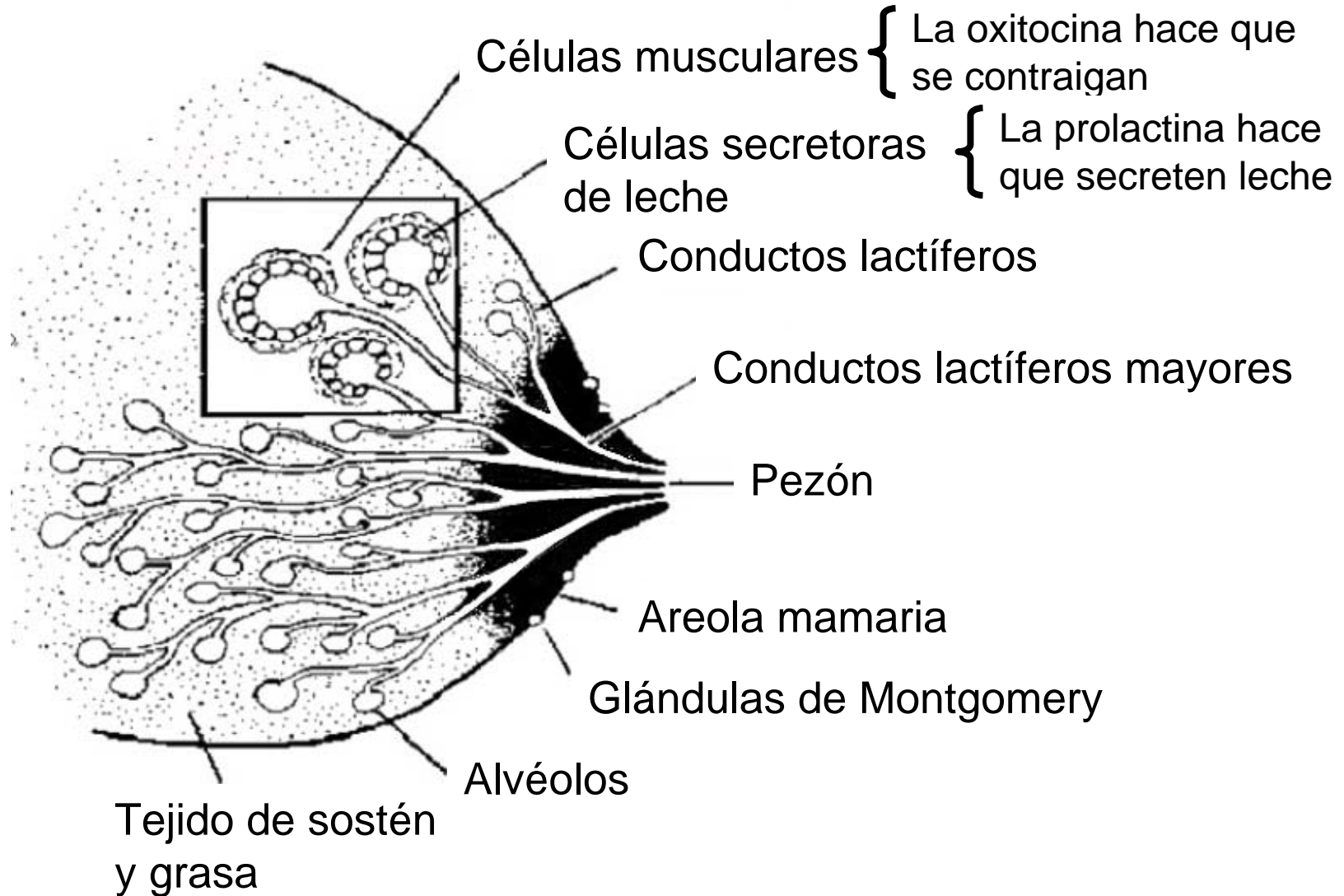


Cómo funciona la lactancia materna

Al concluir esta sesión, los participantes serán capaces de :

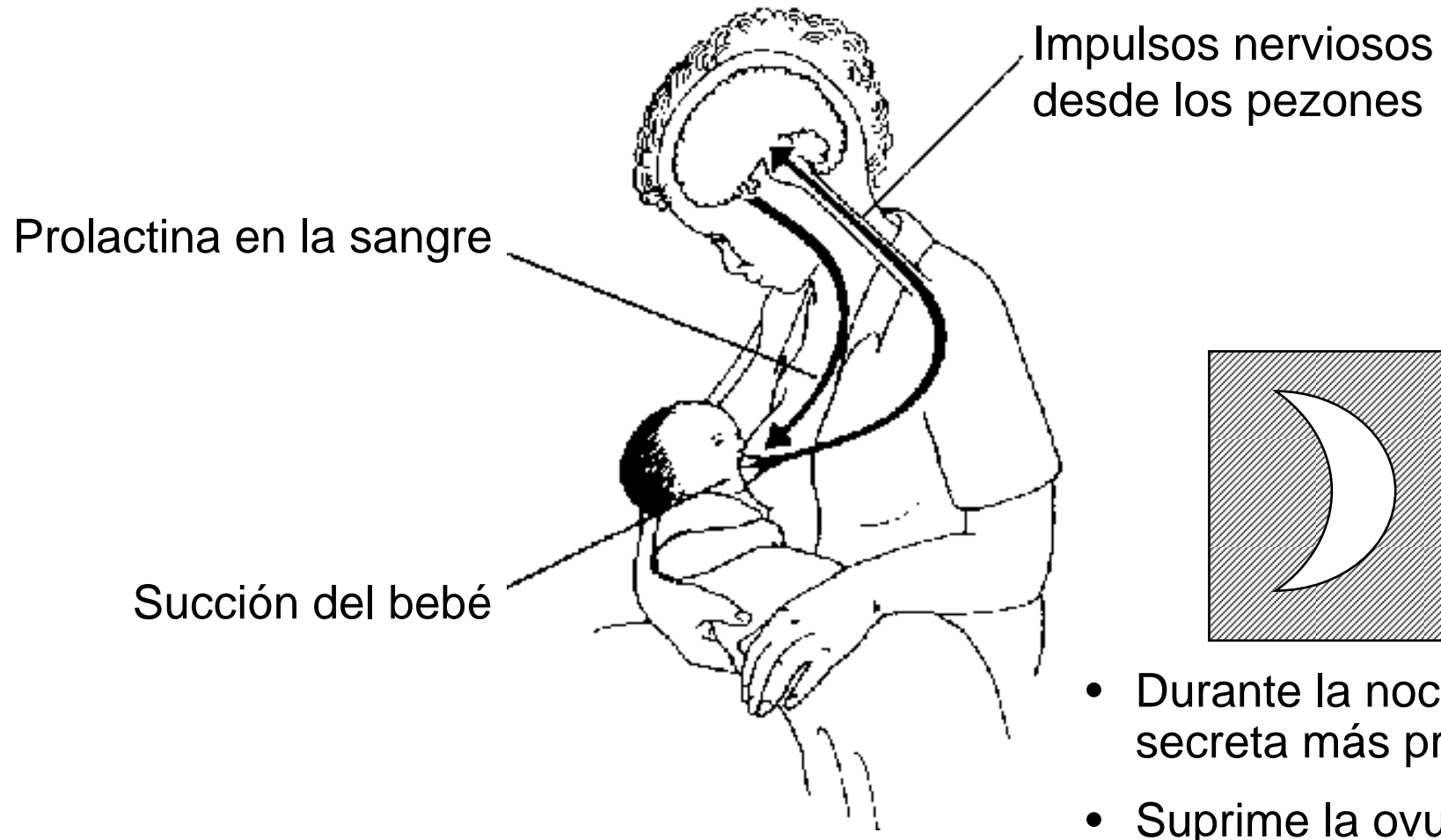
- Nombrar las partes principales del pecho y describir sus funciones
- Describir el control hormonal de la producción de la leche materna y la eyección
- Describir la diferencia entre un buen y mal agarre del bebé al pecho
- Describir las diferencias entre una succión efectiva y una succión inefectiva

Anatomía del pecho materno



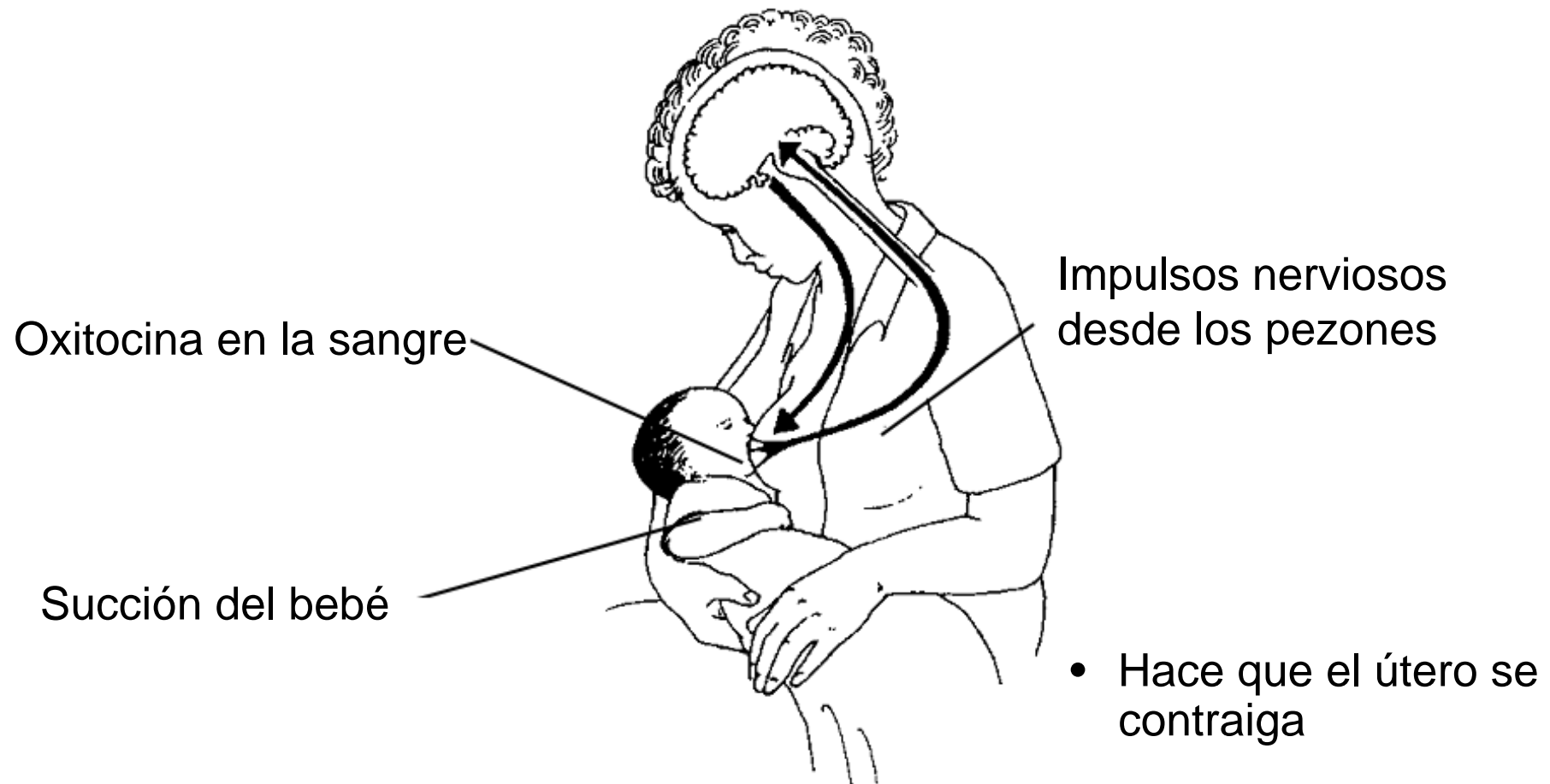
Prolactina

- Es secretada *durante y después* de la mamada, para producir la leche de la siguiente toma



El reflejo de la oxitocina

- Funciona antes o durante la succión, hace que la leche fluya



Promoviendo y dificultando el reflejo de la oxitocina

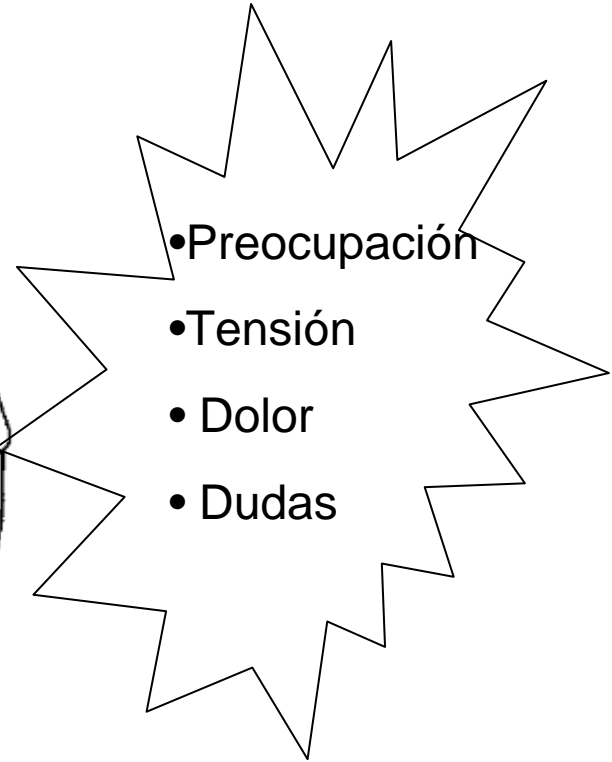
Esto promueve el reflejo

- Pensamientos de amor hacia el bebé
- Sonidos que hace el bebé
- Mirar al bebé
- Tocar al bebé
- Confianza

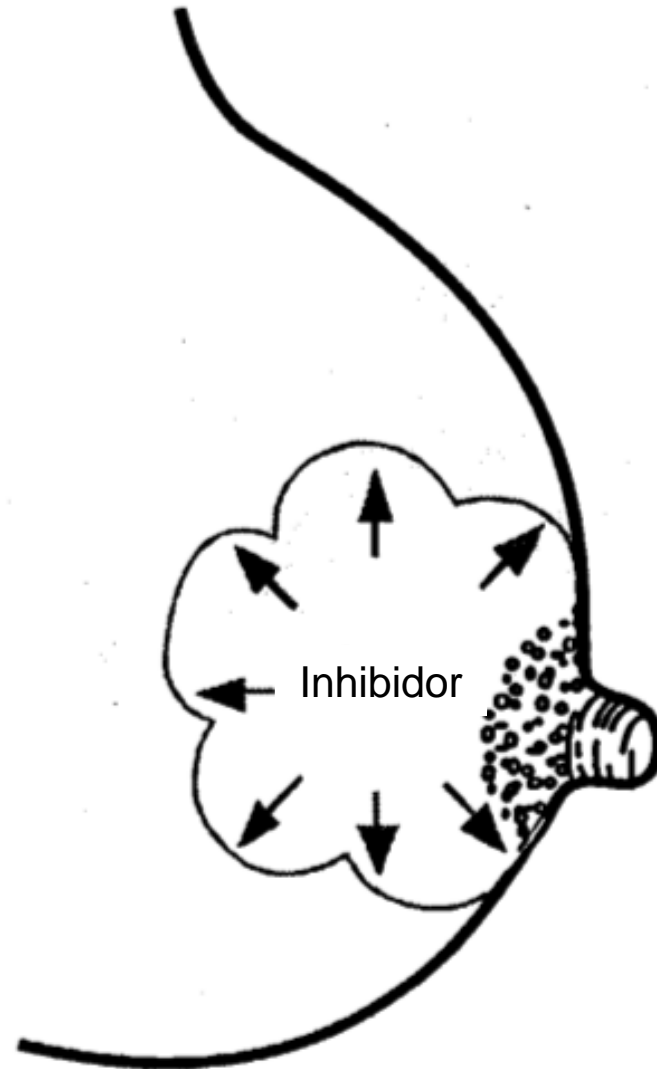


Esto dificulta el reflejo

- Preocupación
- Tensión
- Dolor
- Dudas

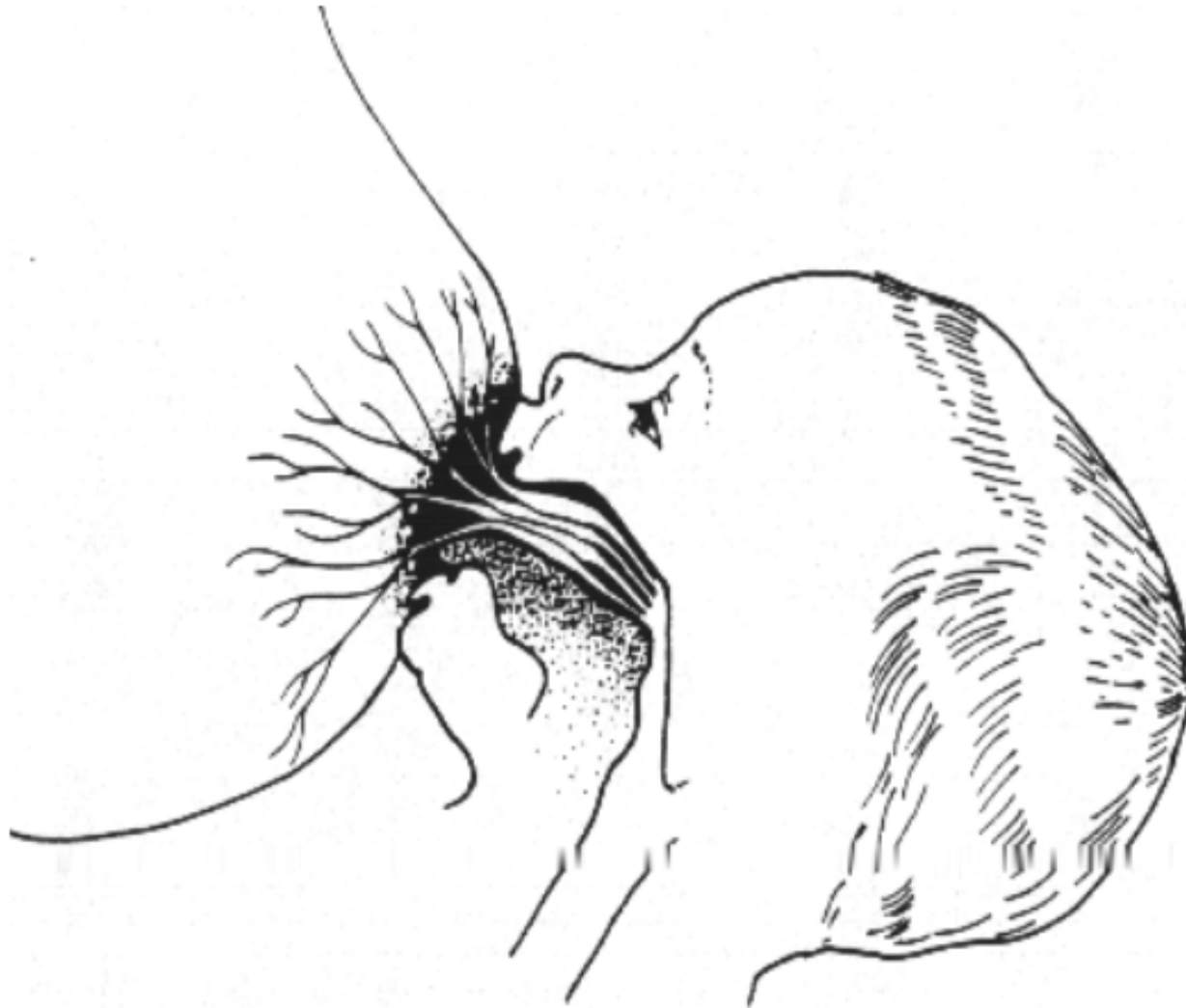


Inhibidor de la leche materna



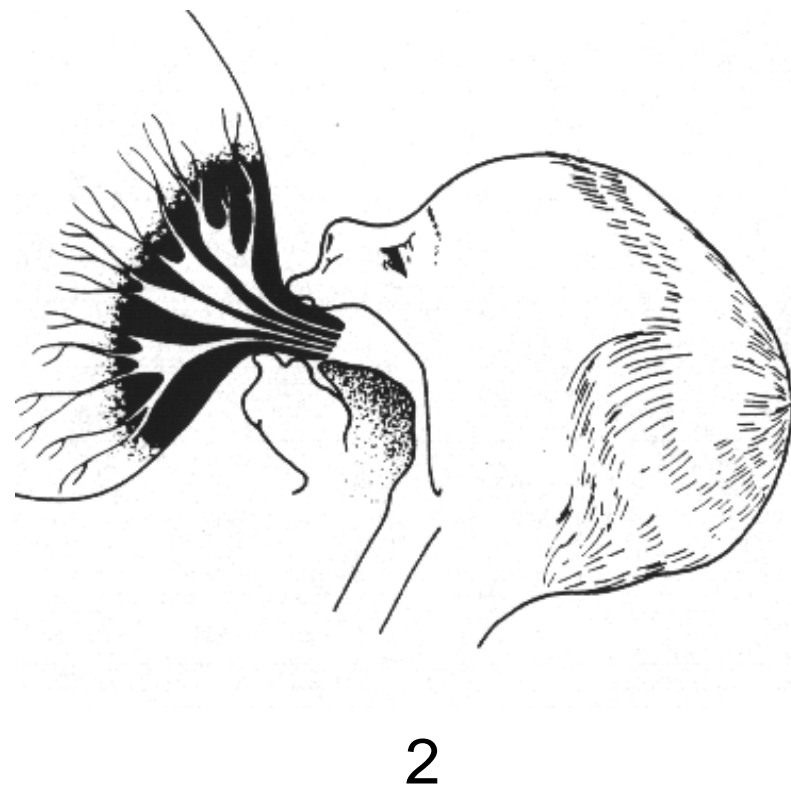
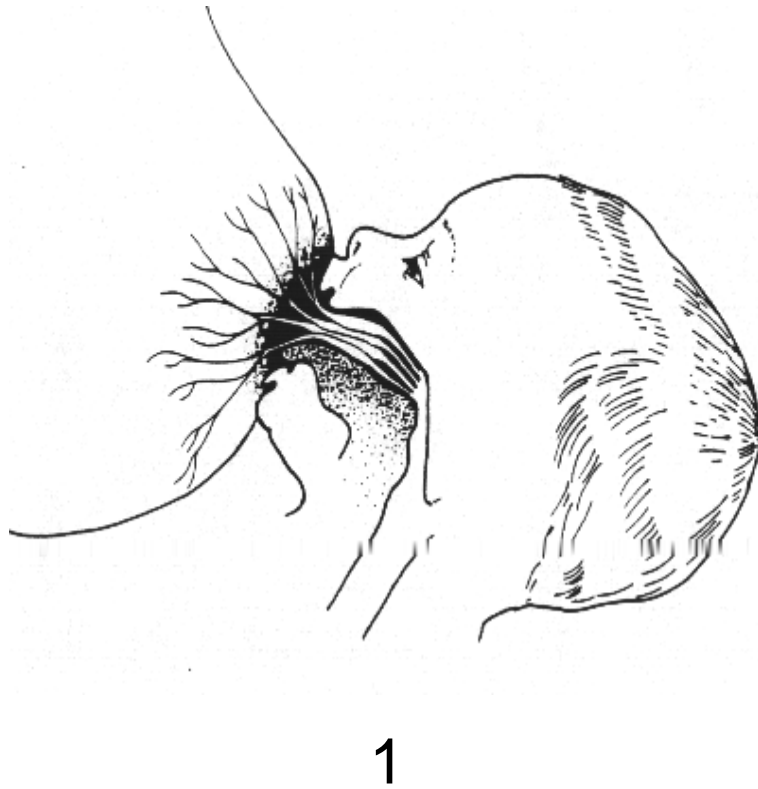
Si el pecho
permanece lleno
de leche, la
secreción se
detiene

Agarre al pecho materno



Buen y mal agarre al pecho materno

¿Qué diferencias encuentran?



Agarre (aspecto externo)

¿Qué diferencias encuentran?



1



2

Resultados de un mal agarre

- Pezones doloridos
- Grietas en el pezón
- Senos ingurgitados
- Bebé insatisfecho, llora mucho
- El bebé se alimenta con frecuencia y por un tiempo prolongado
- Disminución de la producción de leche
- El bebé no gana peso

Reflejos del bebé

Reflejo de rotación

Cuando algo toca sus labios, el bebé abre la boca y coloca la lengua hacia abajo y adelante

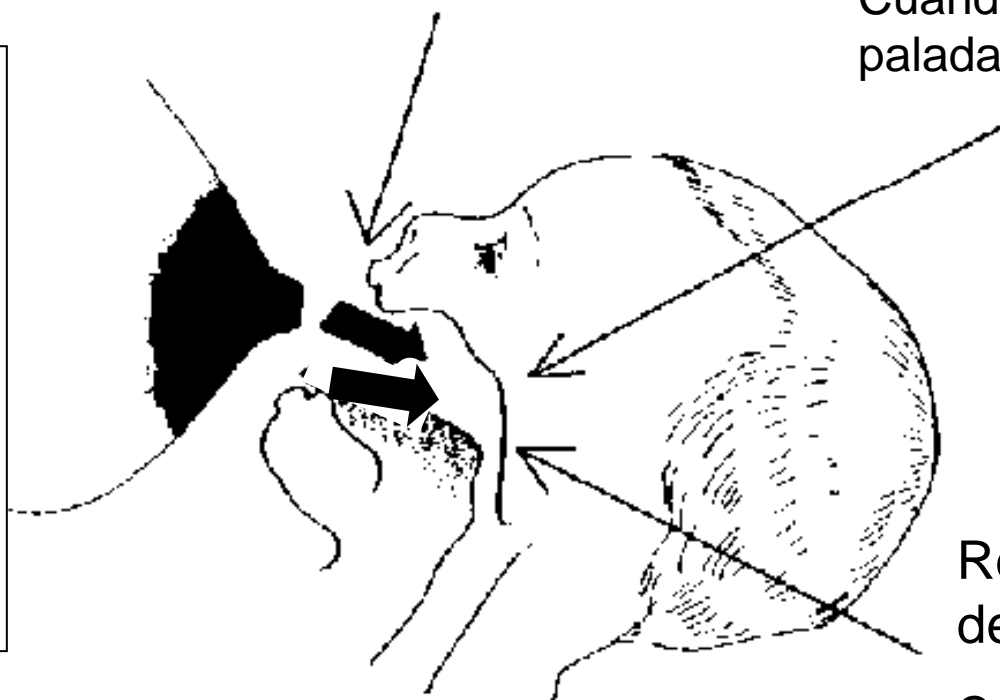
Reflejo de succión

Cuando algo toca su paladar, el bebé succiona

Habilidad

La mamá aprende a colocar al bebé en buena posición

El bebé aprende cómo agarrar el pecho



Reflejo de deglución

Cuando la boca se llena de leche, el bebé deglute