

Prácticas para el cuidado de la salud

Al concluir esta sesión, los participantes serán capaces de:

- Enumerar los 'Diez Pasos para una Feliz Lactancia Materna'
- Describir las prácticas del cuidado de la salud resumidas en los 'Diez Pasos para una Feliz Lactancia Materna'
- Explicar por qué la Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño es importante en lugares con alta prevalencia del VIH

Paso uno

Disponer de una política por escrito que sea sistemáticamente comunicada a todo el personal de salud

Paso dos

Capacitar a todo el personal de salud, de manera que esté en condiciones de poner en práctica esta política

Paso tres

Informar a todas las embarazadas sobre los beneficios que ofrece la lactancia materna y la forma de ponerla en práctica



Paso cuatro

Ayudar a las madres a que inicien la lactancia materna durante la primera media hora siguiente al parto

25/7





Paso cinco

Mostrar a las madres cómo deben dar de mamar al niño y cómo mantener la lactancia incluso si van a ser separadas de sus hijos.





25/12



Paso seis

Proporcionar a los recién nacidos solamente leche materna, sin ningún otro alimento o líquido, a no ser que exista indicación médica

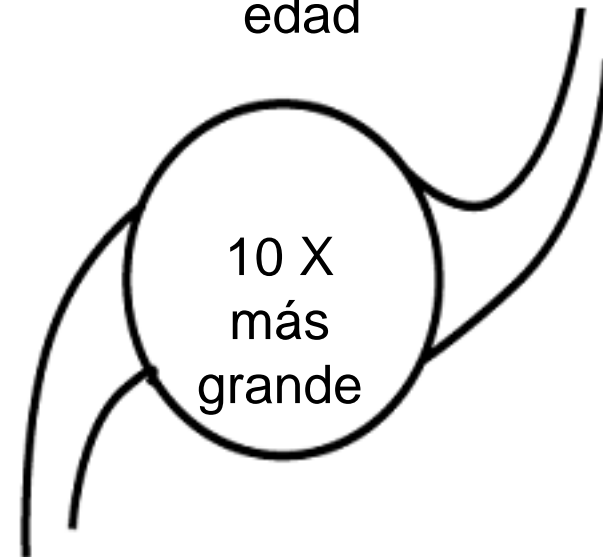


Capacidad gástrica del recién nacido y del niño de 1 año de edad

Capacidad gástrica del recién nacido



Capacidad gástrica año de edad



Paso siete

Practicar el alojamiento conjunto: permite que las madres y sus bebés estén juntos las 24 horas del día



Paso ocho

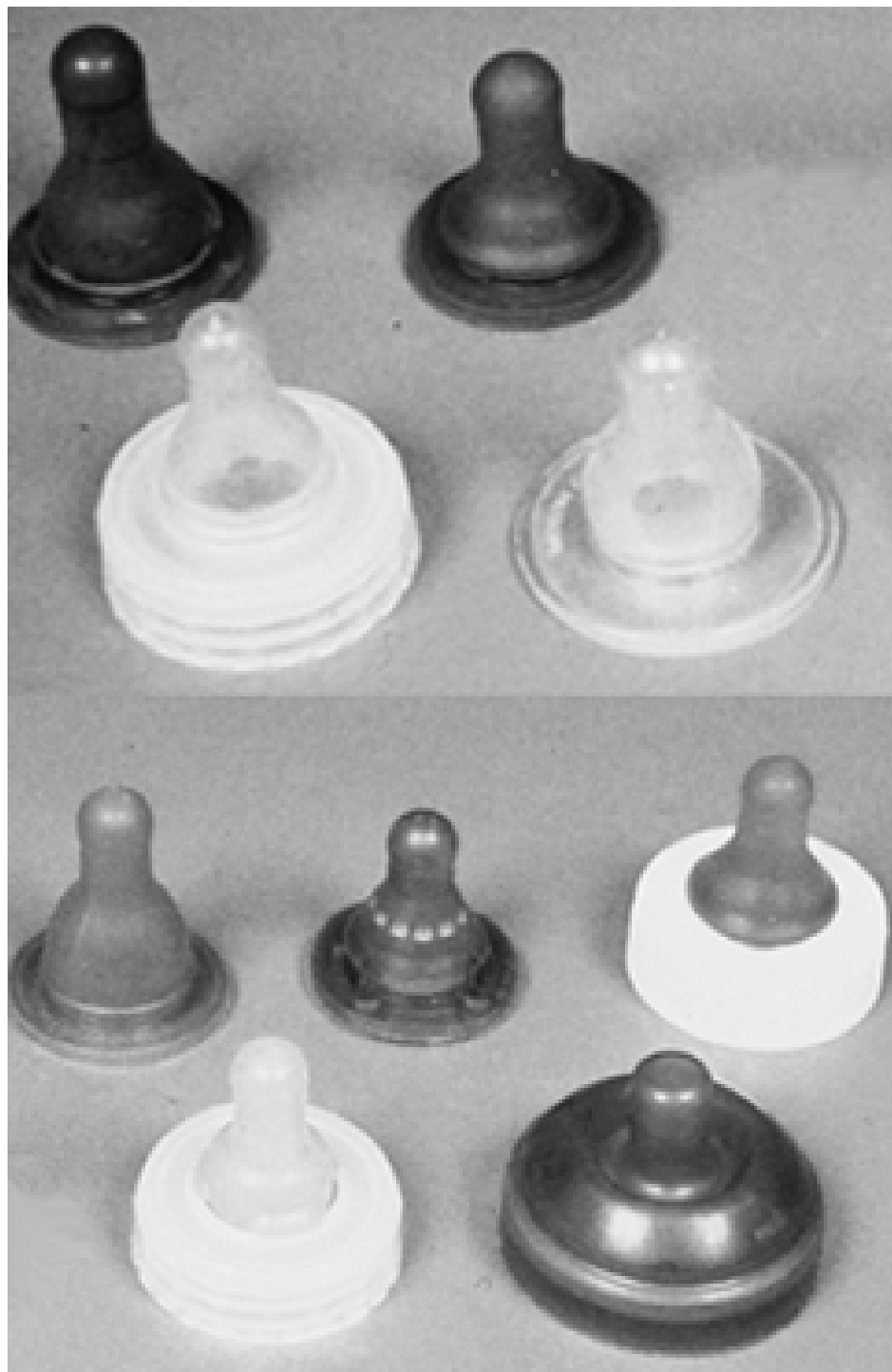
Promover lactancia materna a libre demanda

25/19



Paso nueve

No dar a los niños alimentados al pecho tetinas o chupetes.

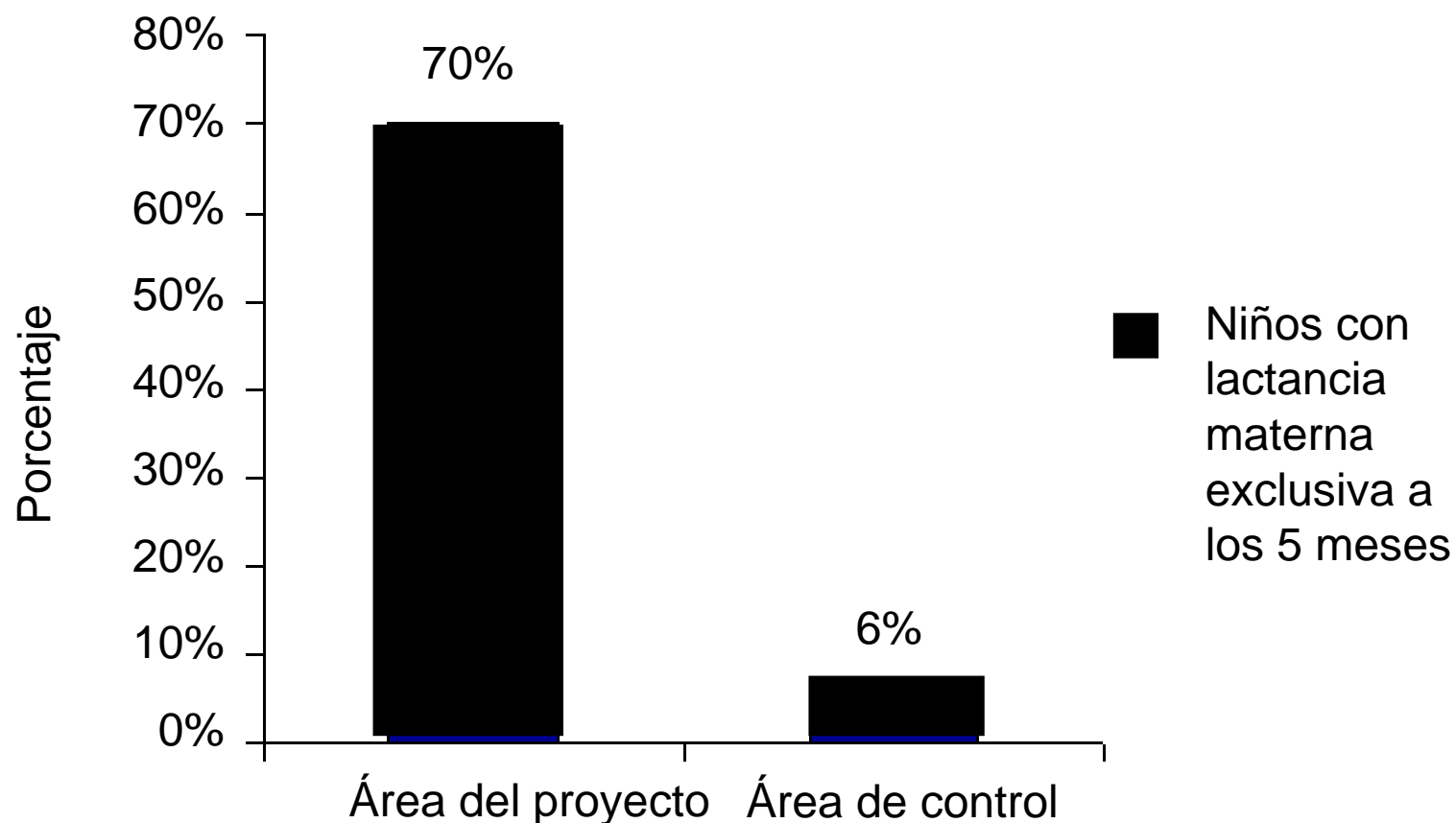


Paso diez

Fomentar el establecimiento de grupos de apoyo a la lactancia materna y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos, a su salida del hospital o clínica



Efecto de la capacitación en consejería a pares sobre la duración de la lactancia materna exclusiva



Adaptado de: Haider R, Ashworth A, Kabir I, Util S. Training peer counsellors to promote and support exclusive breastfeeding in Bangladesh. *Lancet* 2000;356:1643-7.