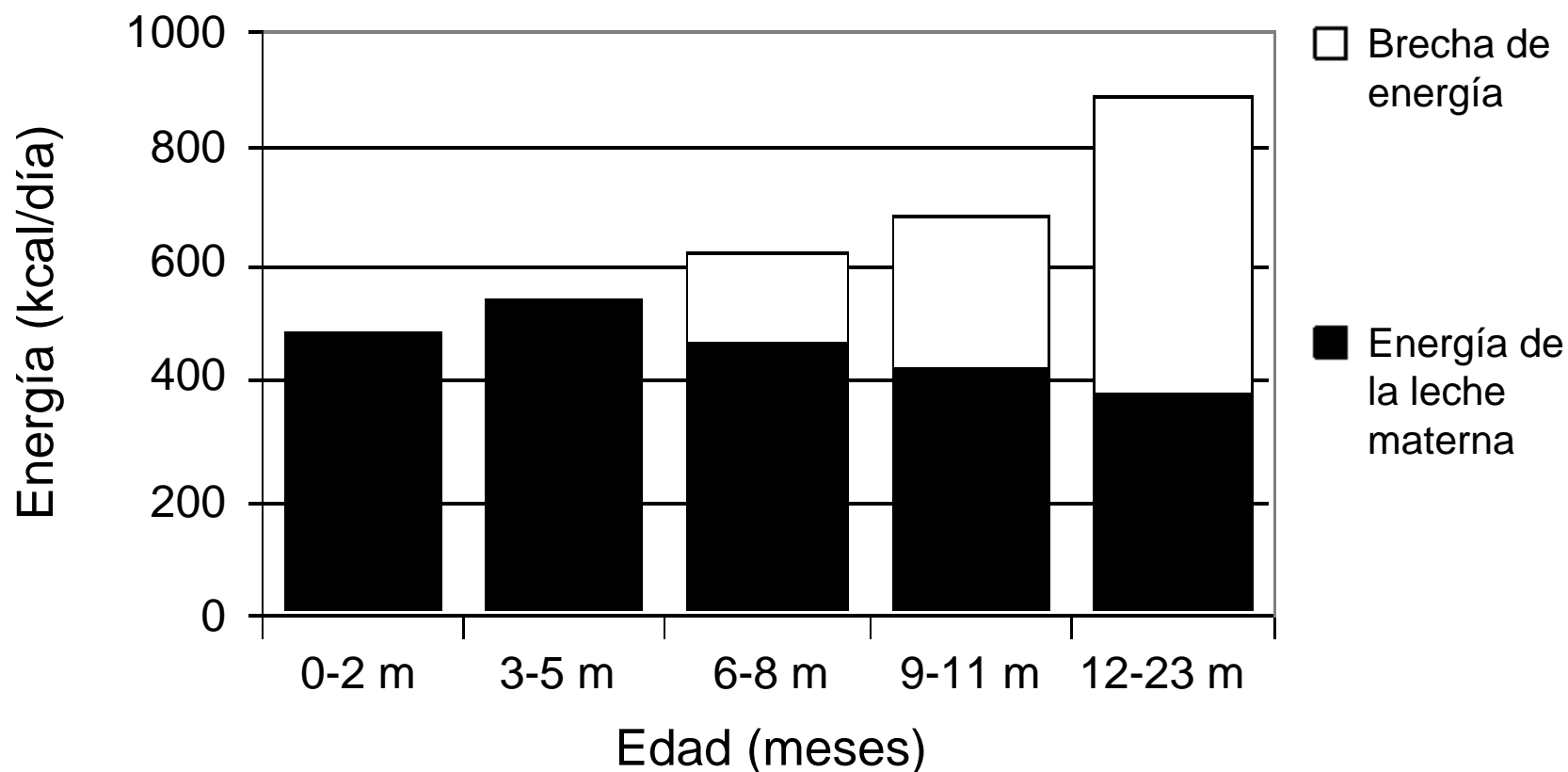


# Energía requerida por edad y la cantidad proporcionada por la leche materna



# Alimentos para llenar la brecha de energía

Al concluir esta sesión, los participantes serán capaces de:

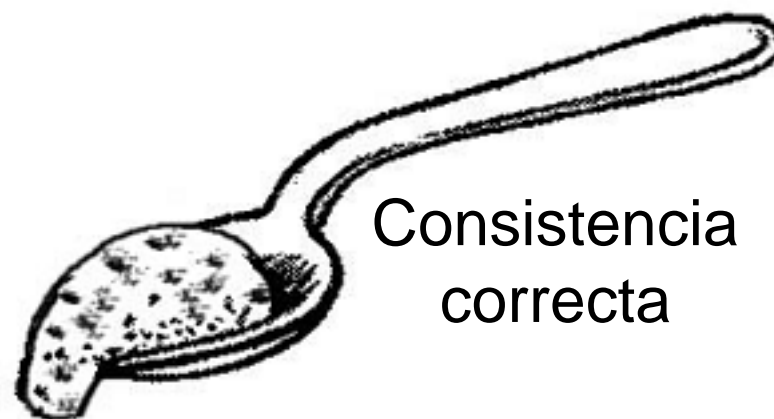
- Elaborar una lista de los alimentos locales que pueden ayudar a llenar la brecha de energía
- Explicar las razones para recomendar el uso de alimentos de consistencia espesa
- Describir las maneras de enriquecer los alimentos
- Enumerar los mensajes clave de esta sesión.

# Tamaño del estómago



## Mensaje Clave 3

Los alimentos que son lo suficientemente espesos como para quedarse fácilmente en la cuchara, brindan más energía al niño



Consistencia  
correcta



Muy diluida

# Grasas y aceites



Mantequilla / margarina /  
aceite



COCO