

# **Cómo reforzar la confianza y dar apoyo**

Al concluir esta sesión, los participantes serán capaces de:

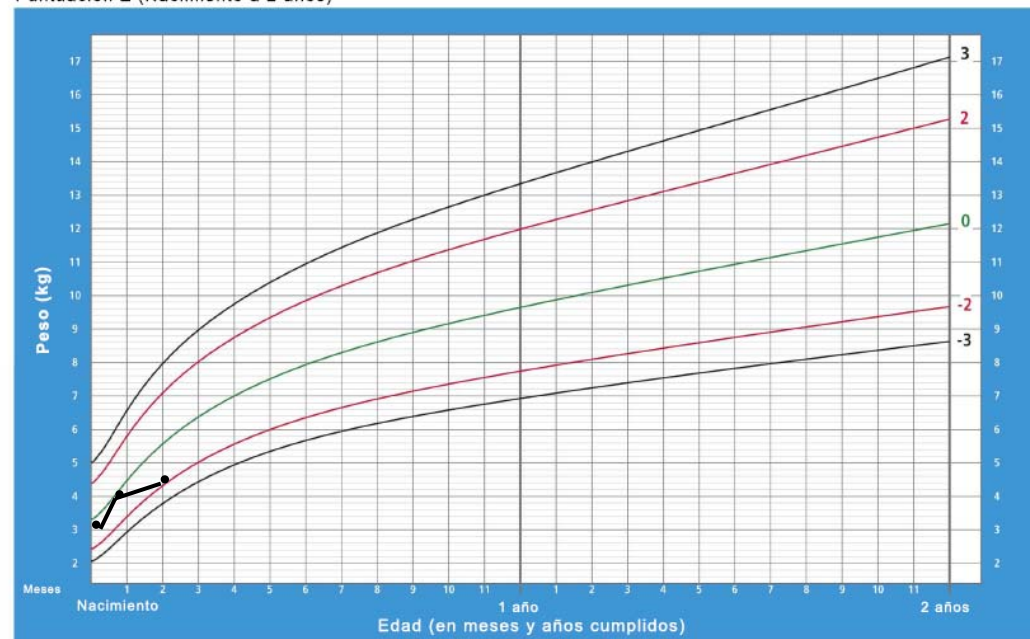
- Enumerar las 6 habilidades para reforzar la confianza y dar apoyo
- Dar un ejemplo de cada habilidad
- Demostrar el uso apropiado de estas habilidades durante la consejería sobre la alimentación del lactante y del niño pequeño



## Peso para la edad Niños

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)

Organización  
Mundial de la Salud



Patrones de crecimiento infantil de la OMS

# ¿Cuál de estos comentarios ayuda a reforzar la confianza de la madre?

- “La curva de crecimiento de su bebé está aumentando demasiado lentamente.”
- “No creo que su bebé esté ganando suficiente peso.”
- “Su bebé ha ganado peso el último mes gracias a la lactancia materna.”



## ¿Cuál es la respuesta más apropiada?

- “Debe hacer que su bebé succione ahora, para ayudar a que la leche baje”.
- “Déjeme intentar ayudarla para que se sienta más cómoda, luego le traeré algo para beber.”

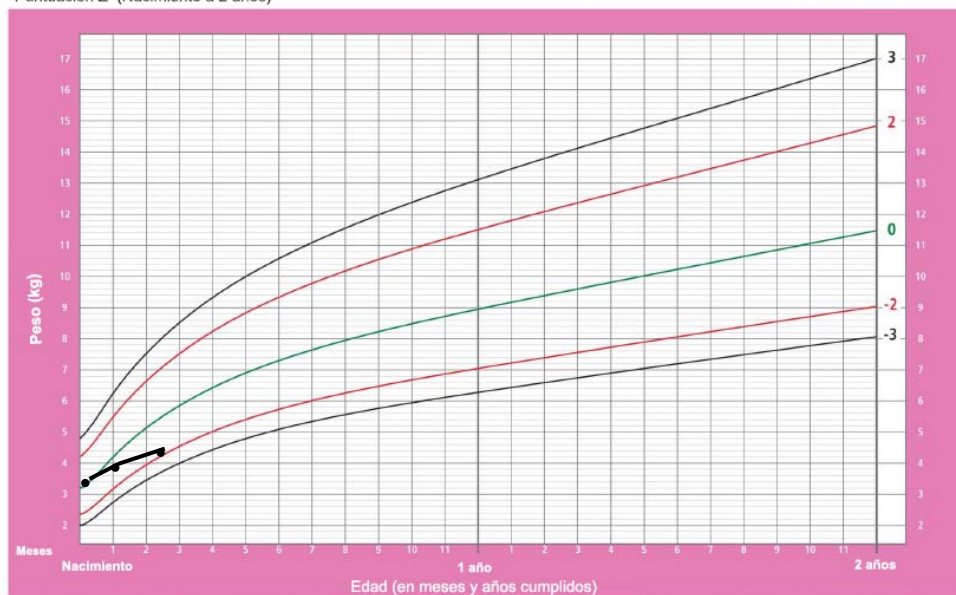


# ¿Cuál respuesta da información de manera positiva?

- “Es bueno que usted pregunte antes de tomar la decisión. Generalmente la diarrea para más rápido si usted continúa con la lactancia materna.”
- “¡Oh no!, no deje de darle lactancia materna. El empeorará si lo hace.”

## Peso para la edad Niñas

Puntuación Z (Nacimiento a 2 años)



Patrones de crecimiento infantil de la OMS





## **¿Cuál de estas respuestas es una orden y cuál una sugerencia?**

- “Usted debe darle el pecho a Ana al menos 10 veces al día.”
- “Puede ser de ayuda el que usted le de el pecho a Ana con mayor frecuencia.”