

# **Introducción a la alimentación del lactante y del niño pequeño**

Después de completar esta sesión, los participantes serán capaces de:

- Describir la Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño
- Enumerar las metas operacionales de la Estrategia Mundial
- Establecer las recomendaciones actuales para la alimentación de niños de 0-24 meses de edad

# **La Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño Pequeño**

- Desarrollada por la OMS y el UNICEF para revitalizar la atención mundial hacia el impacto que tienen las prácticas de alimentación en los lactantes y niños pequeños
- La desnutrición es responsable, directa o indirectamente, de más del 50% de los 10.6 millones de muertes anuales de niños menores de 5 años
- Más de dos tercios de estas muertes ocurren en el primer año de vida

# Iniciativas en cuanto a políticas

- Código Internacional para la Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna (1981)
- Declaración de Innocenti (1990)
- Iniciativa Hospitales Amigos del Niño (1991)
- Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y del Niño pequeño (2002)

# Lactancia materna exclusiva

- La leche materna es el alimento ideal para el crecimiento y desarrollo saludables de los lactantes
- Los lactantes deben recibir lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida

# Alimentación complementaria

- Después de los seis meses, todos los bebés requieren alimentación complementaria, continuando la lactancia materna durante dos o más años
- La alimentación complementaria debe ser:
  - Oportuna
  - Adecuada
  - Segura
  - Apropriadamente administrada

# **Alimentación en circunstancias excepcionalmente difíciles**

- Situaciones de emergencia
- Niños desnutridos
- Bebés con bajo peso al nacer
- Lactantes de madres infectadas con VIH
- Huérfanos