

Problemas comunes de la lactancia materna

Al concluir esta sesión, los participante serán capaces de identificar las causas de y ayudar a las madres que presentan los siguientes problemas:

- 'poca leche'
- El bebé que llora mucho
- Rechazo al pecho materno

‘Poca leche’

- Es una de las razones más frecuentes para suspender la lactancia materna
- Generalmente cuando la madre **cree** que no tiene leche suficiente, su bebé está obteniendo toda la que necesita
- A veces, el bebé puede **no** obtener suficiente leche materna. Pero esto, usualmente, se debe a una succión inefectiva. Es muy raro que su madre no produzca leche suficiente

Signos confiables que indican que el bebé no está obteniendo suficiente leche

Aumento insuficiente de peso

- Menos de 500 gramos por mes

Poca cantidad de orina concentrada

- Menos de 6 veces al día

Signos probables que indican que el bebé no está obteniendo suficiente leche materna

- El bebé no está satisfecho después de mamar
- El bebé llora mucho
- Mama con mucha frecuencia
- Las mamadas son muy prolongadas
- El bebé rechaza el pecho materno
- El bebé tiene deposiciones duras, secas o verdes
- El bebé tiene deposiciones poco frecuentes y pequeñas
- La leche no sale, cuando la madre exprime su pecho
- Los pechos no crecieron (durante el embarazo)
- La leche 'no baja' (después del parto)

Razones por las que el bebé rechaza la lactancia materna

- El bebé está enfermo, sedado o tiene dolor
- Problemas en la técnica de lactancia materna
- Cambios que molestan al bebé
- Rechazo aparente, no real