



# iHan Noticias

Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia

[Sobre IHAN](#) | [Centros sanitarios](#) | [Grupos de apoyo](#) | [Cursos-Formación](#) | [Publicaciones](#)



Boletín nº 17, noviembre 2011.

Concurso Fotográfico Lactancia materna. Marina Alta. Denia.

Editor web: [Juan José Lasarte Velillas](#)

Este mensaje ha sido diseñado para ser visualizado en formato html y contiene enlaces de texto. Puede ver todos los boletines publicados [aquí](#).

## Congresos, cursos y reuniones

Nacionales

[VIII Foro de Salud y género](#)

Madrid, 14 de diciembre de 2012

[V Simposio Internacional de Lactancia Materna de La Liga de La Leche de Euskadi](#)

San Sebastián, 27, 38 y 29 de junio de 2012. Palacio de Miramar

Internacionales

[Medela International Symposium 2012](#)

Vienna, Austria. April 20-21, 2012

## Tan sólo hay que hacerlo

Un [relato de Pilar Serrano](#), endocrinóloga, acerca de un caso ocurrido en su hospital. Otro ejemplo de humanización de la asistencia médica.

[Diplomadas por dar el pecho a sus hij@s](#)

35 madres han recibido un diploma en el centro de salud Fuente de San Luis con motivo de la Semana Mundial de la Lactancia Materna.

## La realidad supera la ficción

[Ya circula el primer "camión-teta", una unidad móvil de lactancia para que las madres puedan amamantar en la calle](#)

En EEUU, un país en donde cada año se detiene a 12.000 mujeres por amamantar en público, tienen que utilizar la imaginación para hacer frente a normas mojigatas vigentes en algunos estados.

## Publicaciones e información científica

[Alimentación complementaria de los niños: guía no dramática para padres](#)

Guía sobre inicio de la alimentación sólida infantil del gobierno de Irlanda, que desdramatiza la alimentación complementaria.

[Las madres que amamantan de forma exclusiva duermen mejor](#)

Según un estudio publicado en Clinical Lactation por Kathleen Kendal-Tackett, Doctora en Psicología e IBCLC, parece que la percepción de que las madres que amamantan están más cansadas, no está basada en la evidencia.

Berry J., Griffiths M., Westcott C. [A Double-Blind, Randomized, Controlled Trial of Tongue-Tie Division and Its Immediate Effect on Breastfeeding](#). Breastfeed Med. 2011 Oct 14.

Un interesante estudio, aleatorio y a doble ciego, sobre el efecto inmediato de la intervención del frenillo sublingual.

### ¡Inscriba o actualice cuando quiera los datos de su grupo de apoyo!

En la página de IHAN puede consultar el listado completo de [grupos de apoyo](#), dar de alta el suyo o modificar sus datos, y mantenerlo **actualizado permanentemente**.

Si no recuerda su clave puede solicitarla [aquí](#). Si no recuerda el correo electrónico con el que se inscribió, puede solicitarlas escribiendo a [editor@ihan.es](mailto:editor@ihan.es)

### Área de socios

**Para recibir periódicamente este boletín** tiene que estar registrado como socio de IHAN. [Regístrese aquí](#).

Si ya está registrado, [acceda](#) con su nombre de usuario y contraseña y actualice sus datos cuando lo desee.

Si no recuerda su clave puede solicitarla [aquí](#). Si no recuerda el correo electrónico con el que se inscribió, puede solicitarlas escribiendo a [editor@ihan.es](mailto:editor@ihan.es)

### Nuevo vídeo “El pecho no tiene horario”

Puede adquirirlo contra reembolso [aquí](#).

### Recursos sobre lactancia

Toda la información en un clic y **descargable** para utilizar en un pendrive. Desde la página principal de la IHAN puede accederse a un nuevo apartado que contiene una [recopilación de información relevante y recursos útiles sobre lactancia materna](#) que se actualiza periódicamente. Desde aquí, por ejemplo, puede acceder a una colección de fotografías del concurso fotográfico del Hospital de Denia o a las gráficas de la OMS, de forma muy sencilla. También resulta de utilidad para proporcionar información en cursos de lactancia.

### Buzón de sugerencias

Si tiene comentarios que hacernos, [escríbanos](#).

Esta permitido el reenvío de este mensaje a cuantos destinatarios puedan estar interesados en él.

Usted recibe este e-mail porque figura en el fichero informatizado de la IHAN o bien se ha registrado directamente en la página de la IHAN.

La persona inscrita consiente, de modo expreso, la incorporación y tratamiento de sus datos en dicho fichero cuyo responsable es la Iniciativa para la Humanización del Nacimiento y la Lactancia (IHAN). La finalidad del fichero es el envío de información a los suscriptores. El titular queda informado que podrá denegar el consentimiento anteriormente otorgado, así como ejercitar los derechos de acceso, oposición, rectificación y cancelación de los datos recogidos en los ficheros, de acuerdo con la legislación vigente en materia de protección de datos de carácter personal, dirigiéndose para ello a IHAN, c/ Mauricio Legendre, 36. 28046, Madrid, o por email a [editor@ihan.es](mailto:editor@ihan.es)

La IHAN se compromete a mantener una absoluta confidencialidad y anonimato de los datos aportados en este registro.

Conforme a la legislación vigente, esta base de datos ha sido declarada a la Agencia Española de Protección de Datos y esta registrada con el nº 2091470039

Si no desea volver a recibir este boletín de noticias haga clic [aquí](#)