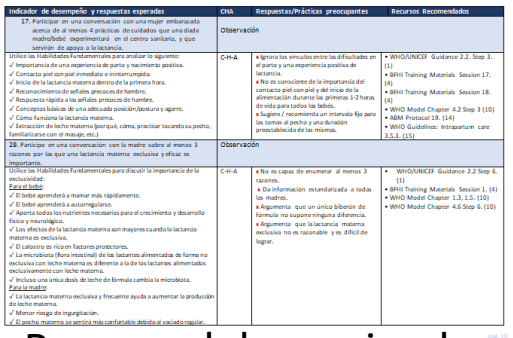
Algoritmo para utilizar la herramienta de evaluación de competencias para implementar los 10 pasos

Personal de implicación directa

25. ¿Por qué es importante para la madre asegurar, desde el punto de vista fisiológico, el contacto piel con piel inmediato y continuado entre madre e hijo? (PI #18)
   a. Porque permite mantener la atención de la madre en su bebé y no en las rutinas habituales del paritorio
   b. Porque las hormonas producidas durante el contacto piel con piel favorecen la lactancia materna.
   c. Porque el cordón umbilical puede latir 60 segundos antes de cortarlo
   d. Porque a las madres les gusta

Verificar conocimientos utilizando preguntas. **ANEXO E**

Responden correctamente (>80% cada paso) → NO → Identificar áreas de mejora



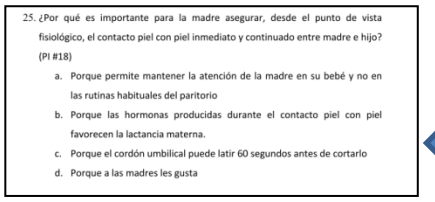
Indicador de desempeño y respuestas esperadas	CHA	Respuestas/Prácticas preocupantes	Recursos Recomendados
17. Participar en una conversación con una mujer embarazada acerca de al menos 4 prácticas de cuidados que una diada madre/bebé experimentará en el centro sanitario, y que servirán de apoyo a la lactancia.	Observación		
Utilice las Habilidades Fundamentales para analizar lo siguiente: ✓ Importancia de una experiencia de parto y nacimiento positiva. ✓ Contacto piel con piel inmediato e ininterrumpido. ✓ Inicio de la lactancia materna dentro de la primera hora. ✓ Reconocimiento de señales precoces de hambre. ✓ Respuesta rápida a las señales precoces de hambre. ✓ Conceptos básicos de una adecuada posición/postura y agarre. ✓ Cómo funciona la lactancia materna. ✓ Extracción de leche materna (por qué, cómo, practicar tocando su pecho, familiarizarse con el masaje, etc.)	C-H-A	x Ignora los vínculos entre las dificultades en el parto y una experiencia positiva de lactancia. x No es consciente de la importancia del contacto piel con piel y del inicio de la alimentación durante las primeras 1-2 horas de vida para todos los bebés. x Sugiere / recomienda un intervalo fijo para las tomas al pecho y una duración preestablecida de las mismas.	• WHO/UNICEF Guidance 2.2. Step 3. (1) • BFHI Training Materials Session 17. (4) • BFHI Training Materials Session 18. (4) • WHO Model Chapter 4.2 Step 3 (10) • ABM Protocol 19. (14) • WHO Guidelines. Intrapartum care 3.5.3. (15)
18. Participar en una conversación con la madre sobre al menos 3 razones por las que una lactancia materna exclusiva y eficaz es importante.	Observación		
Utilice las Habilidades Fundamentales para discutir la importancia de la exclusividad: Para el bebé: ✓ El bebé aprenderá a mamar más rápidamente. ✓ El bebé aprenderá a autorregularse. ✓ Aporta todos los nutrientes necesarios para el crecimiento y desarrollo físico y neurológico. ✓ Los efectos de la lactancia materna son mayores cuando la lactancia materna es exclusiva. ✓ El calostro es rico en factores protectores. ✓ La microbiota (flora intestinal) de los lactantes alimentados de forma no exclusiva con leche materna es diferente a la de los lactantes alimentados exclusivamente con leche materna. ✓ Incluso una única dosis de leche de fórmula cambia la microbiota. Para la madre: ✓ La lactancia materna exclusiva y frecuente ayuda a aumentar la producción de leche materna. ✓ Menor riesgo de ingurgitación. ✓ El pecho materno se sentirá más confortable debido al vaciado regular.	C-H-A	x No es capaz de enumerar al menos 3 razones. x Da información estandarizada a todas las madres. x Argumenta que un único biberón de fórmula no supone ninguna diferencia. x Argumenta que la lactancia materna exclusiva no es razonable y es difícil de lograr.	• WHO/UNICEF Guidance 2.2 Step 6. (1) • BFHI Training Materials Session 1. (4) • WHO Model Chapter 1.3, 1.5. (10) • WHO Model Chapter 4.6 Step 6. (10)

Recurso del examinador
ANEXO D

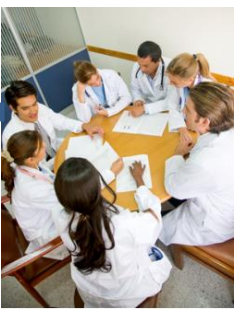
SI

Evaluar habilidades y actitudes utilizando la observación

Utilizar 1 o los dos según las necesidades

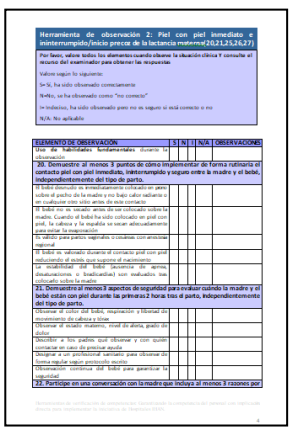

25. ¿Por qué es importante para la madre asegurar, desde el punto de vista fisiológico, el contacto piel con piel inmediato y continuado entre madre e hijo? (PI #18)
   a. Porque permite mantener la atención de la madre en su bebé y no en las rutinas habituales del paritorio
   b. Porque las hormonas producidas durante el contacto piel con piel favorecen la lactancia materna.
   c. Porque el cordón umbilical puede latir 60 segundos antes de cortarlo
   d. Porque a las madres les gusta

Re-test
ANEXO E

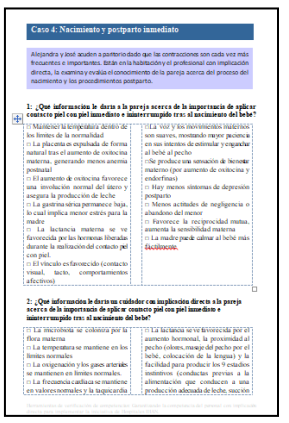


Capacitación en las áreas necesarias

Registro personal



Herramienta de observación
ANEXO G



Estudio de casos/role-playing/simulación
ANEXO F

Resuelve todo correctamente → NO → Identificar áreas de mejora

Entrenar en las áreas necesarias

Repetir la observación y ver si resuelve todo correctamente

SI

COMPETENTE