

DÍA 1 de junio, jueves

8:30-9:00 Recogida documentación- Presentación

9:00-10:15 Mesa Redonda: El inicio de la lactancia

- 1 Cambios en la mama tras el parto. La subida de la leche
Grietas y dolor del pezón postparto
- 2 Pérdida de peso del RN
Cantidad de calostro y necesidades nutritivas del RN
- 3 Variación en cantidad-composición y aspecto de la leche
Cambios en la leche durante la lactancia en tándem

10:20-11:10 Técnica de la lactancia

- 4 Evaluación y observación de la toma
Posición de Crianza Natural -Colson-
- 5 Prevención de los problemas de succión
Disfunciones orales

11: 15-11:45 DESCANSO

11:55- 13:15 Evidencias

- 6 Evidencia sobre el contacto precoz, apego y vínculo
- 7 Evidencias sobre suplementos y chupetes los primeros días
- 8 Sueño de los lactantes: ¿Qué es normal y anormal?
- 9 Evidencias sobre colecho y muerte súbita
- 10 El llanto de los lactantes ¿Cólico?

13:15-14:00 Promoción Comercial de sucedáneos

- 11 Riesgos de la lactancia artificial
Código de comercialización de sucedáneos de LM

14:00-15:30

COMIDA

15:30-16:15 Técnicas de consejería

- 12 Hacer la historia clínica de lactancia con técnicas de consejería: Escuchar de forma activa, reforzar la confianza, dar apoyo

16:15-18:15 PRÁCTICA-1: Roll-playing

DÍA 2 de junio, viernes

8:30-9:00	Atención durante el parto
13	La estrategia de atención al parto normal
9:00-9:30	Inicio de la asistencia a la lactancia. Cuando todo va bien
14	El primer contacto madre hijo. Rutinas de asistencia en la maternidad. Información y apoyo durante el ingreso
15	Registrar y transmitir información de lactancia en madres ingresadas. Informe de alta.
9:35-10:25	Dificultades con la lactancia por parte del bebé
16	Hipoglucemia. Cuándo y Cómo suplementar. Retraso en la subida de leche. Anquiloglosia
17	Llanto irritabilidad o somnolencia excesivas. Mal agarre del pezón. Rechazo del pecho- Huelga de hambre
18	RN hipotónico. RN cardiópata. RN con malformaciones
10:30-11:15	Dificultades con la lactancia por parte de la madre
19	Subida de leche dolorosa. Ingurgitación. Problemas del pezón: Dolor, grietas, Raynaud. Hipogalactia.
20	Mastitis subclínica. Mastitis clínica y absceso. Tto Probióticos
11:15-11:45	DESCANSO
11:45-12:15	Lactancia en UCIN
21	Método Canguro. Alimentación en prematuros. Cuidados centrados en el desarrollo
12:20-13:00	Controversias sobre lactancia
22	Alergia y lactancia. Lactancia, alergia alimentaria y respiratoria. Indicación de las dietas de restricción maternas. Suplementos preventivos de leche artificial
23	Introducción de la alimentación complementaria
13:05-13:35	Extracción y almacenamiento de leche
24	Bombas de extracción. Alimentación con sonda o vasito Extracción manual
13:35-13:55	Bancos de leche
25	
14:00-15:30	COMIDA
15:30-18:30	PRACTICA-2: práctica con madres y bebés

DÍA 3 de junio, sábado

9:15-9:55	Experiencias de promoción de lactancia
26	Promoción prenatal
27	Consulta prenatal de pediatría
28	Consulta postnatal de lactancia
29	Apoyo a la madre que no amamanta
30	Lactancia en Atención Primaria: Talleres de Lactancia
10:00-10:35	Problemas de la madre que amamanta
31	Anticoncepción y sexualidad. Enfermedades maternas. Medicación materna y lactancia. Alimentación y suplementos vitamínicos
10:40-11:10	Lactancia y Variantes del crecimiento
32	Valoración de crecimiento en peso y talla Lactantes que engordan bajo el P3
33	Recién Nacido Pequeño para la Edad de Gestación
11:15-11:45	DESCANSO
11:45-12:15	IHAN
34	Las fases de la acreditación de hospitales Fases de acreditación de Centros de Salud
35	Las claves del éxito para llegar a ser IHAN
12:20-13:10	Sesión final de dudas, preguntas y comentarios
36	Resolución de preguntas formuladas por los alumnos