

CURSO DE FORMACIÓN TEÓRICO PRÁCTICA EN LACTANCIA MATERNA PARA MIR. TERUEL	
Horario	Título
DÍA 1	
8:30-9:00	Introducción al curso. Presentación.
9:00-9:20	Perspectiva Histórica y epidemiología de la lactancia.
9:20-09:45	¿por qué amamantar?. Riesgos de la alimentación con sucedáneos.
09:45-10:10	El Proceso de amamantamiento. Anatomía y Fisiología
10:10-10:45	Técnica de la lactancia.
10:45-11:00	Biological nurturing
11:00-11:30	DESCANSO
11:30-12:00	Técnicas de Consejería. Cómo escuchar de forma activa. Reforzar la confianza y dar apoyo
12:00-12:30	Lactancia y medicamentos. Recursos sobre LM
12:30-12:55	Afecciones del pecho, Diagnóstico, abordaje y tratamiento (I).
12:55-13:15	Afecciones del pecho, Diagnóstico, abordaje y tratamiento (II).
13:15-13:45	Promoción comercial de sucedáneos de la LM. IHAN. Hospitales "los Diez Pasos". Centros de salud "los 7 pasos"
13:45-15:30	COMIDA
15:30-16:15	Estrategia de atención al parto normal.
16:15-18:00	Práctica 1. Práctica de consejería. Rol Play. Revisión de Casos clínicos, como abordarlos en clave de consejería
DÍA 2	
8:30-09:30	Asistencia al recién nacido en la sala de partos y manejo de la lactancia en los primeros días de vida, en la Maternidad.
9:30-10:00	Problemas de lactancia en la maternidad
10:00-10:45	El crecimiento del lactante amamantado, más allá de los primeros días.
10:45-11:05	Manejo de complicaciones comunes de lactancia (lactante): llanto, rechazo del pecho, baches de crecimiento.
11:05-11:15	Anquiloglosia. Diagnóstico y manejo
11:15-11:45	DESCANSO
11:45-12:05	Sexualidad y Anticoncepción en la madre lactante
12:05-12:25	LM en situaciones especiales. Recién nacidos enfermos
12:25-13:25	Extracción de leche materna. Alimentación con vasito y otros sistemas. Preparación correcta de suplementos. Apoyo a la madre que no amamanta.
13:25 -13:45	Abordaje de problemas de lactancia de la madre
13:45-15:30	COMIDA
15:30-18:00	Práctica 2. Práctica con madres: historia clínica y evaluación de la lactancia
DÍA 3	
8:30-09:10	Grupos de apoyo, talleres de lactancia
9:10-9:30	Alimentación complementaria del lactante amamantado
9.30-10.00	Casos clínicos (primera parte): Lactancia prolongada o en tandem / Amamantar y trabajar, siendo pediatra o ginecólogo / El papel del padre en la lactancia. La importancia de involucrar a la familia
10:00-11:00	Como se favorece la lactancia en una unidad neonatal en prematuros y enfermos. Cuidados NIDCAP. Bancos de leche
11:00-11:30	DESCANSO
11:30-12:15	Lactancia y crianza. Crecer sin lágrimas
12:15-13:00	Práctica 3. Casos clínicos interactivos
13:00-13:30	Clausura del curso