

O-B8

PROBLEMAS FÍSICOS EN LA LACTANCIA MATERNA: INCIDENCIA, INTENSIDAD PERCIBIDA Y SU RELACIÓN CON EL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA, LA FATIGA Y EL ESTRÉS PARENTAL.

Deyanira Tébar-Tomás ⁽¹⁾, Antonio Oliver-Roig ⁽²⁾, Antoni Cano-Climent ⁽¹⁾, Miguel Richart-Martínez ⁽²⁾.

⁽¹⁾Hospital General, Segovia; ⁽²⁾Universidad de Alicante, Alicante.

Introducción y objetivo:

Los problemas de lactancia materna son frecuentes y universales. El objetivo de esta comunicación es describir la relación de los problemas físicos de lactancia con el abandono de la lactancia, la exclusividad, la fatiga materna y el estrés parental.

Material y método

Se siguieron 724 díadas madre-hijo atendidas en 16 hospitales levantinos que iniciaron la lactancia tras el nacimiento. Al alta, Se obtuvieron datos sobre variables obstétricas, sociodemográficos y el estatus de lactancia. Entre 1 y 3 meses posparto se obtuvo información sobre el estatus de lactancia y sobre los problemas en los pezones (dolor, grietas, infecciones) o en los pechos (dolor, obstrucción de conducto, mastitis o abscesos), así como su intensidad, en una escala de 0 a 100. Además, se obtuvo la puntuación de las escalas de estrés parental (PSS) y fatiga (FAS). Para determinar la asociación de la intensidad de los problemas con el abandono de la lactancia se utilizó el test de la T de Student y la d de Cohen, considerando que las madres sin problema tenían intensidad "0". La relación entre la intensidad de los problemas y las puntuaciones PSS y FAS se exploró mediante la correlación de Pearson.

Resultados

La edad media de las madres fue $33,8 \pm 25,1$, el 81% (n=593) tuvieron un parto vaginal. Al alta, el 74,2% (n=514) ofrecía lactancia materna exclusiva. El 63,5% (n=459) de las madres había tenido problemas en los pezones (intensidad media= $64,3 \pm 25,1$) y el 34,6 % (n=250) en los pechos (intensidad media= $62,2 \pm 26,3$). La intensidad de los problemas se relacionó significativamente ($p < 0,05$) con el abandono de la lactancia materna exclusiva (d de cohen_{pppez}=0,22; d cohen_{pppech}=0,05) y la lactancia (d de cohen_{pppez}=0,21; d cohen_{pppech}=0,15). Las correlaciones entre la intensidad de los problemas de pezón o pecho con las puntuaciones de las escalas PSS ($r_{pppez}=0,18$; $r_{pppech}=0,11$) y FAS ($r_{pppez}=0,10$; $r_{pppech}=0,13$) fueron significativas ($p < 0,05$).

Conclusiones

Los problemas físicos de lactancia son frecuentes en las madres lactantes, especialmente los problemas de pezón. La intensidad de los problemas influye sobre el abandono de la lactancia, en la fatiga materna y el estrés parental, aunque el tamaño del efecto es pequeño.