

O-B6

LACTANCIA MATERNA Y NORMALIZACIÓN DE LA LIBIDO TRAS LA MATERNIDAD EN PRIMÍPARAS

Rebeca Bruned Pons ⁽¹⁾, Raquel Sanguesa Giménez ⁽¹⁾, Diana Marqués Castillo ⁽¹⁾, Laura Bargallo Martínez ⁽¹⁾, Alba Torres Ortega ⁽²⁾, Pedro Pérez Vázquez ⁽³⁾, Victoria Tomás Gutiérrez ⁽⁴⁾.

⁽¹⁾ Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza; ⁽²⁾ Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza; ⁽³⁾ Universitat de Valencia, Valencia; ⁽⁴⁾ Universidad de Zaragoza, Zaragoza.

Antecedentes

La lactancia materna (LM) exclusiva o intensa provoca una revolución hormonal a la que *no* se ven sometidas las madres que deciden alimentar a sus hijos fundamentalmente con leche artificial. La diada lactante supone tal fusión que frecuentemente excluye al resto de individuos.

Objetivos

- **General:** Determinar si existe diferencia, en el reinicio de las relaciones coitales *satisfactorias*, entre primíparas que hayan practicado lactancia materna y artificial.
- **Específicos:** Valorar la influencia durante el puerperio de los cambios:
 - físico-anatómicos en la mujer.
 - socio-psicológicos en la pareja.

Población diana

Mujeres con hijos de 3 meses a 10 años de edad.

Método

Se ha llevado a cabo un estudio descriptivo, observacional, analítico y transversal mediante: **Revisión bibliográfica** para determinar la existencia de estudios similares y herramientas de educación sexual puerperal.

Elaboración de una encuesta autoadministrada difundida telemáticamente durante un periodo de quince días.

Resultados

Hemos conformado dos grupos según la descripción de la lactancia en cada encuesta, excluyendo a las mujeres insatisfechas sexualmente antes del embarazo:

- G.I Lactancia artificial (biberón), LM y mixta hasta 3 meses.
- G.II LM un mínimo de 6 meses, mixta un mínimo de 12 y lactantes actuales.

De las 2202 encuestas obtenidas, 1918 se ajustaban a uno de ellos.

Ambos son homogéneos en la práctica en cuanto a media de edad y satisfacción sexual previa:

La satisfacción sexual coital postparto en G.I supone el 65,3% mientras en G.II el 55,8%.

La libido postparto bajó mucho el 53,7% del G.I y el 70,4% del G.II.

El primer coito se produjo en 76,7% del G.I y en 67,8% del G.II antes del tercer mes.

Sin embargo, en G.I únicamente el 44,4% refiere una libido normalizada frente al 30,7% del G.II antes del tercer mes.

Discusión

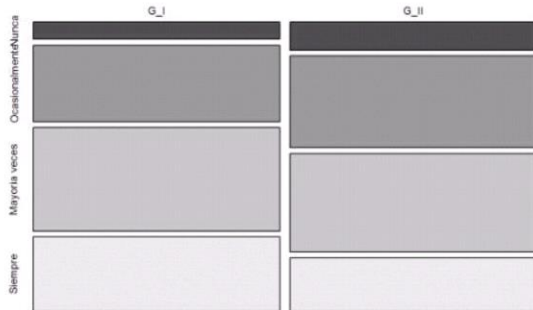
Observamos disimetría en satisfacción postparto y normalización del deseo, que sugieren influencia de la LM.

Conclusiones

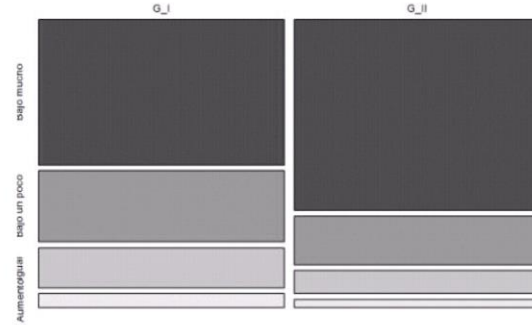
- Los tests de ANOVA, U Mann-Whitney y chi cuadrado en las variables estudiadas, determinan dependencia entre LM y retraso en la normalización de la libido.

- Necesidad de elaborar herramientas educativas según el tipo de lactancia dado el gran interés suscitado en la población diana.

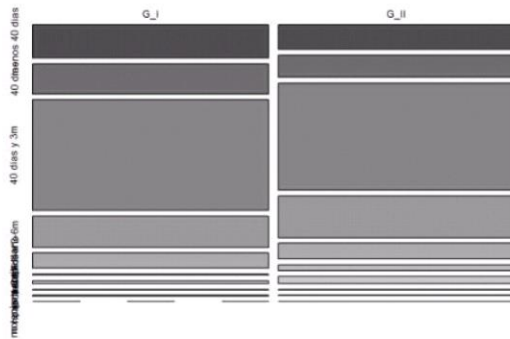
Satisfacción postparto



Libido postparto



Primera relación postparto



Normalización libido

