

### **O-B3**

## **RESULTADOS DEFINITIVOS EN LACTANCIA MATERNA DE UN PROGRAMA ESPECÍFICO PARA MADRES ADOLESCENTES**

Anna Payaró Llisteri <sup>(1)</sup>, Lucia Zamora Delmás <sup>(2)</sup>, Eva Vela Martinez <sup>(2)</sup>.

<sup>(1)</sup> Cap Numancia, Barcelona; <sup>(2)</sup> Cap Pare Claret, Barcelona.

**Antecedentes:** En el VII congreso español de lactancia materna de Madrid, ganamos el premio a la mejor presentación con la siguiente presentación: Resultados en lactancia materna de un programa específico para madres adolescentes. En la actualidad, les queremos presentar los resultados definitivos desde la creación del programa en 2010, hasta 2015.

**Objetivo:** Conocer si las embarazadas de hasta 22 años que participaron en el programa “Mares jóvenes” (MJ), recibiendo una intervención específica para el fomento de la Lactancia Materna (LM) aumentaron la duración de LM y la asistencia al programa de educación prenatal (EPN) y postnatal (EPP) respecto a las que no participaron, y la relación entre la duración de la LM y la asistencia a EPN y EPP y variables socioeconómicas, demográficas, obstétricas y familiares.

**Metodología:** Estudio cuasi experimental, no aleatorio, con grupo control, comparando la duración de la LM en función de la participación o no, en el programa MJ

Otras variables de estudio: edad, nivel socioeconómico (SE), hijos previos, presencia de pareja afectiva en el momento del parto, apoyo familiar, y de la asistencia a EPN y EPP.

Análisis estadístico: Descriptivo, mediante porcentajes, medias y desviación estándar .

**Resultados:** 242 mujeres participantes. Grupo intervención 131, grupo control 111. Las participantes en programa MJ lactaron más tiempo que las del grupo control y asistieron con más frecuencia a los grupos específicos de madres jóvenes de preparación al nacimiento. La asistencia EPN y EPP se asoció a un incremento significativo de la duración de la LM. Las mujeres de América latina (AL) son las que más tiempo lactaron y las españolas las que menos. No se encontraron diferencias significativas en función de la edad, el nivel SE, hijos previos, pareja afectiva o apoyo familiar.

**Conclusiones:** La participación al programa MJ y la asistencia a los grupos EPN y EPP específicos para madres jóvenes, se asoció a un incremento de la duración de la LM.