

## **O-B1**

### **RELACIÓN ENTRE LA ASISTENCIA A UN GRUPO DE APOYO Y LA DURACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA**

Eva María Jiménez Pérez, María Román Ahijado, Verónica Rosel Moyano, Paula Higuera Sanjuan, Susana Lozano Josa, Laura Candial Hernando, Isabel Vidal Círac, Francisco Javier Martínez Lafuente.

Centro de Salud María de Huerva, Zaragoza.

**Objetivos:** Comparar la duración de la lactancia entre las madres asistentes y no asistentes a un grupo de apoyo a la lactancia materna (LM).

**Material y métodos:** Estudio observacional retrospectivo. Se obtuvo un listado de todos los niños nacidos entre 2012 y 2014 en nuestro Centro de Salud. De forma aleatoria se obtuvo una muestra representativa. Se realizó una encuesta telefónica a las familias y, tras dar su consentimiento, se obtuvieron datos referentes a la duración de la LM y a la asistencia o no al grupo. Se recogieron 186 encuestas (N=186) y se dividieron en 2 grupos: asistentes al grupo de lactancia (n=85) y no asistentes (n=101).

**Resultados:** La duración media de LM exclusiva (LME) de las madres que asistían al grupo fue de 4.86 meses frente a 2.92 en las no asistentes ( $p<0.001$ ). La duración total media de la LM en las asistentes fue de 15.91 meses, frente a 7.5 en las no asistentes ( $p<0.001$ ). Al nacimiento, el 96.5% de las asistentes y el 82.2% de las no asistentes daban pecho ( $p<0.002$ ). A las 6 semanas, esta prevalencia bajaba al 92.9% en las asistentes y al 70.3% en las que no ( $p<0.001$ ). Y, a los 3 meses, se mantenía en el 92.9% en las asistentes y bajaba al 65.3% en las que no asistían ( $p<0.001$ ).

**Discusión:** Desde el año 2012 nuestro centro de salud organiza un grupo de apoyo a la lactancia dirigido a madres gestantes en el último trimestre y a madres lactantes. Los resultados obtenidos sugieren que existe relación entre la asistencia al grupo y la duración de la lactancia. La falta de asignación aleatoria a cada uno de los grupos impide confirmar una relación de causalidad. Aun así, fomentar la implantación de estos grupos, requisito exigido para ser un CS IHAN, puede ayudar a mejorar las tasas de lactancia.

**Conclusiones:** La duración de la LM de las asistentes al grupo de apoyo es mayor que la de las que no asisten. La prevalencia de la LM justo tras el nacimiento, a las 6 semanas y a los 3 meses es mayor en las madres asistentes.