

## **O-A8**

### **REGISTRO CONTINUADO DE DATOS SOBRE LACTANCIA DESDE ATENCIÓN PRIMARIA**

Elena Janer Subías <sup>(1)</sup>, Sheila Miralbés Terraza <sup>(1)</sup>, Alicia Alquézar González <sup>(1)</sup>, Paula Lalaguna Mallada <sup>(2)</sup>, Julia Mínguez Sorio <sup>(2)</sup>.

<sup>(1)</sup> Centro de Salud Binefar, Binéfar; <sup>(2)</sup> Hospital de Barbastro, Barbastro.

#### **ANTECEDENTES:**

La iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) es un programa de la OMS y UNICEF para animar a los servicios sanitarios a adoptar prácticas que promuevan y apoyen la lactancia materna (LM). Nuestro hospital de referencia tiene la acreditación de Hospital IHAN y la monitorización de la prevalencia de LM es de gran importancia, pero no solamente en las Maternidades, sino también en Atención Primaria.

#### **MATERIAL Y MÉTODOS:**

Estudio descriptivo longitudinal de los niños nacidos en nuestra área de salud desde año 2011 hasta la actualidad. Hemos elegido las cohortes nacidas en los años 2011 a 2014, para poder ofrecer un valor de prevalencia de LM a los 2 años.

Se diseñó una tabla de datos mediante el programa Excel y se registraron los recién nacidos que acudían al Centro de Salud: nombre, tipo de parto, edad y nacionalidad de la madre, número de hijos anteriores y si había amamantado con anterioridad. A lo largo de las visitas del Programa de Salud Infantil, se recogió edad de finalización de LM y su motivo.

Estudio estadístico realizado con el mismo programa Excel.

#### **RESULTADOS:**

Durante los 4 años, el total de niños estudiados fueron 420 (casos perdidos 13) de los cuales un 28,6% son de madres inmigrantes. La LM fue elegida en sala de partos en un 90,5%. Un 70,5% fueron partos eutócicos, 8,1% instrumentados y 21,4% cesáreas. Las prevalencias de LM a los 6 y 24 meses son de 62,1% y 15,6%, respectivamente. Se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre ser inmigrante o nacer en el hospital IHAN y mantener LM a los 6 meses, pero no así con el mantenimiento de la LM a los 24 meses, para ambas variables.

#### **CONCLUSIONES:**

- Desde 2011 hasta la actualidad, existe una mejoría creciente en el registro de datos relativos a la lactancia materna en nuestra área de salud.
- Debemos realizar un seguimiento y recogida de datos adecuados para poder conocer la prevalencia de LM, así como factores relacionados con su abandono.