

O-A7

COMPETENCIA BÁSICA EN LACTANCIA MATERNA DE LOS PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA

Mercè Aubanell Serra ⁽¹⁾, Anna Pol Pons ⁽¹⁾, Mireia Vidal Ramperez ⁽²⁾, Ruth Martí Lluch ⁽³⁾, Anna Ponjoan Thans ⁽³⁾.

⁽¹⁾ ABS Tordera, Tordera; ⁽²⁾ Línia Pediàtrica Maragall, Barcelona; ⁽³⁾ USR Girona, Girona.

Antecedentes y objetivos:

La competencia en lactancia materna (LM) de los profesionales de la salud (PS) es importante para mejorar las tasas de inicio y duración de la LM y la salud materno-infantil.

Objetivos:

Describir la competencia básica sobre LM de los diferentes PS que trabajan en Atención Primaria de Salud (APS).

Material y métodos:

Estudio descriptivo transversal en una gerencia de APS.

Población de estudio: profesionales de APS (médicos de familia (MF), pediatras, ginecólogos, enfermeras de familia (DUE), enfermeras pediátricas (DUE PED) y matronas).

Muestra aleatoria y estratificada por categoría profesional. (398 individuos).

Recogida de datos mediante cuestionario on-line:

- Variables demográficas (tabla 1)
- Cuestionario validado sobre competencia básica en LM de 24 preguntas con respuesta en escala de likert (1-6). Puntuación 129 indica competencia básica.

Resultados:

Tasa de respuesta : 69,3% (76,5% mujeres), edad 43.3 ± 10.1

Tabla 1. Variables demográficas

	N	%
Profesión		
Ginecología	14	5.1
DUE	101	36.6
DUE PED	29	10.5
Matronas	24	8.7
Medicina familia	87	31.5
Pediatría	21	7.6
Fuente de conocimiento en LM		
Formación reglada	96	34.8
Experiencia personal	165	59.8
Tienen hijos		
	232	84.1
Lactados		
	208	75.4
LM \geq 6 meses	104	37,7
LM Muy satisfactoria	130	47,1

El gráfico 1 muestra la puntuación global media y desviación estándar (DE) por grupo profesional. El gráfico 2 muestra la puntuación media de cada pregunta por grupo profesional. Destaca la creencia errónea sobre LM pautada c/3h, la normalidad del dolor durante la LM, la hepatitis B de la

madre como contraindicación para LM y suplementar con leche de fórmula como primera opción cuando el peso del bebé no aumenta.

Conclusiones

La mayoría de profesionales no alcanza el nivel de competencia básico. Las matronas son el colectivo que obtiene mejor puntuación.

La experiencia personal es más frecuente que la formación reglada como fuente de conocimiento sobre lactancia materna.

Los profesionales tienen conceptos erróneos en relación a la LM.

Es necesario mejorar la competencia en lactancia materna de los profesionales de la salud de Atención Primaria.

