

## O-A5

### **ESTUDIO TASAS DE LACTANCIA EN GRUPO DE PUÉRPERAS CON SEGUIMIENTO Y CONTINUIDAD DE CUIDADO ENFERMERO DE PRÁCTICA CLÍNICA AVANZADA DURANTE EL PUERPERIO INMEDIATO TRAS ALTA HOSPITALARIA**

Juana María Aguilar Ortega, Desirée Jiménez González, Pilar García Martínez, Juan Granado Cáceres, Carmen Pérez De Albaba, Concepción Mesa Leiva, Blanca Eva Portillo Bollero, Rosario Trenado Dean.

Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid

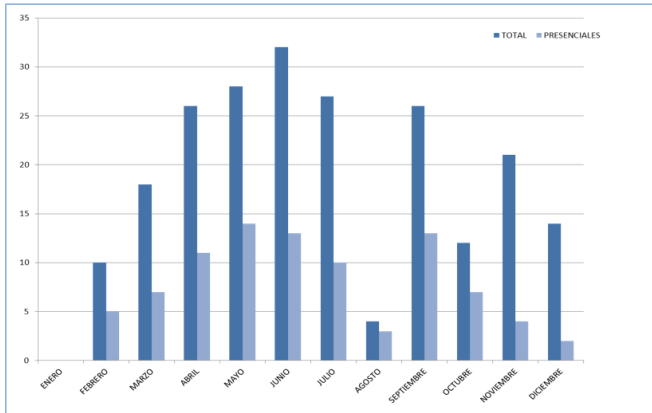
**Antecedentes y objetivos:** A nivel mundial, entre 2007 y 2014, solo un 36% de lactantes de 0 a 6 meses toman LM exclusivamente. La Lactancia Materna (LM) ofrece beneficios a familias y países gracias a la mejora del desarrollo infantil y la reducción de los costos sanitarios. Entre las medidas que ayudan a proteger la LM destacan la promoción de cuidados enfermeros de práctica clínica avanzada a la LM y de programas específicos de continuidad asistencial para elevar las tasas de LM al rango de las recomendaciones de OMS/UNICEF. Algunas madres y familias necesitan apoyo para el establecimiento de la lactancia materna en las 48 a 72 horas siguientes al alta hospitalaria por proceso de parto hasta el relevo asistencial por los centros de atención primaria. **Objetivos:** analizar el seguimiento enfermero de práctica clínica avanzada y continuidad de cuidados en situaciones de riesgo para la lactancia en el puerperio inmediato tras alta hospitalaria.

**Material y métodos:** estudio cuantitativo descriptivo retrospectivo. Población Diana: puérperas con dificultades de LM al alta de plantas de maternidad y puérperas derivadas de CCSS de Atención Primaria con dificultades en LM. Análisis estadístico de los datos registrados de la actividad de un año.

**Resultados:** Total casos: 219. Tipo seguimiento: telefónico 122, presencial 97, derivados CCSS de AP 27. Media seguimiento: 2 consultas/caso (telefónica o presencial). Seguimiento casos por meses: gráfico 1. Motivos para el seguimiento: gráfico 2. Tasa de LM al inicio del seguimiento: LME 71 %, LMC 29 %, NO LM 0 % Tasa de LM al final del seguimiento: LME 91 % LMC 9 %, NO LM 0,45 %

**Discusión:** Está en estudio la duración de la LM en los casos seguidos y la satisfacción de las familias con la continuidad de cuidados enfermeros a la lactancia materna en el puerperio inmediato tras alta hospitalaria.

**Conclusiones:** El seguimiento enfermero de práctica clínica avanzada en LM ayuda a defender los derechos de madres y niños/as lactantes, ofrece apoyo cercano y oportuno, continuidad de cuidados y consejería experta que contribuye a aumentar las tasas de LME en el puerperio inmediato.



**GRAFICO 1.**  
Seguimiento Casos por meses

**GRÁFICO 2.**  
Motivos para el seguimiento

