

O-A4

PREVALENCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EN UN CENTRO DE SALUD DE ZARAGOZA Y RESULTADOS SOBRE LA OPINIÓN DE LAS MADRES

Pilar Ferrer Santos ⁽¹⁾, José María Mengual Gil ⁽²⁾, Elena Javierre Miranda ⁽²⁾, Nuria García Sánchez ⁽²⁾, Isabel Zárata Tejero ⁽¹⁾, Alba Huetto Najarro ⁽¹⁾, Rebeca Lanuza Arcos ⁽¹⁾.

⁽¹⁾ Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza; ⁽²⁾ Centro de Salud Delicias Sur, Zaragoza.

Antecedentes y objetivos

Describir la situación actual de prevalencia de lactancia materna (LM) en nuestro Centro de Salud (CS). Conocer la opinión de las madres y los motivos referidos por los que se produce un abandono precoz de la LM.

Material y métodos

Estudio descriptivo de prevalencia sobre una muestra de 120 lactantes menores de dos años. Datos obtenidos mediante encuestas telefónicas realizadas a las madres (formulario basado en IHAN para los CS). Resultados analizados con SPSS®.

Resultados

Prevalencias de LM

- LM exclusiva (LME) entre los lactantes menores de 6 meses: 39,3%.
- LM continuada al año de vida: 50%.
- A los dos años: 25%.
- El 40% no tomaron LM en la primera hora postparto.

Motivos de abandono de la LM: “biológicos”: 27; rechazada por el lactante: 15; reincorporación al trabajo: 8;

Opinión de LM:

- El 13 %, opina que la LM no es mejor que la artificial.
- El 28% creen que no han sido ayudadas por el ámbito sanitario a iniciar o mantener la LM.
- El 33.3 % considera la LM hasta los 2 años, como algo negativo.

Discusión

En nuestro medio, ha aumentado la prevalencia de la LME, aunque la mayoría la abandonan antes de los seis meses. Los motivos de abandono de LM más señalados son la reincorporación al trabajo y los problemas biológicos.

El aumento del apoyo a la LM en nuestro CS, podría mejorar estas prevalencias ya que existe una elevada tasa de madres que no creen haber sido ayudadas y múltiples abandonos de LM por motivos prevenibles.

Las limitaciones de nuestro estudio son fundamentalmente: la barrera idiomática con madres de otras procedencias y la dificultad para contactar telefónicamente.

Conclusiones

La prevalencia de LM ha aumentado en los últimos años. Sin embargo, todavía está lejos de cumplir los objetivos de la OMS.

La mayoría de las madres valoran la LM positivamente, aunque muchas de ellas, consideran no haber sido ayudadas en el ámbito sanitario.

Un elevado porcentaje de las causas de abandono de LM en nuestro CS, se pueden prevenir desde la asistencia sanitaria.