

O-A2

INFLUENCIA DE LA INTRODUCCIÓN DE SUPLEMENTOS DE SUCEDÁNEOS SOBRE LA SUPERVIVENCIA DE LA LACTANCIA MATERNA

Enrique Jesús Jareño Roglán, Pilar García Tamarit, Sara Segura Barrachina, Elisa Mañas Pagán, Milagros Sanchis Martí, Inmaculada Soto Campos, Amparo Fraile Zamarreño, Mercedes Bernardeau Maestro, Xavier Albert Ros, Esteve Puchades Marqués.

Centro de Salud de Montcada, Valencia.

Introducción: La introducción de suplementos de sucedáneo complica el mantenimiento de la lactancia materna por motivos diversos: disminución del estímulo, confusión tetina-pezón, recurso "fácil" ante dificultades, etc. El objetivo del presente trabajo es analizar la influencia de la introducción de suplementos de sucedáneos en distintos momentos de la lactancia sobre su supervivencia a los 3, 6 y 2 meses.

Población: 651 lactantes nacidos entre marzo de 2013 y febrero de 2016 seguidos en nuestro Centro de Salud. 110 recién nacidos fueron dados de alta de la Maternidad con LM suplementada. Hasta los 4 meses se introducía suplemento en otros 119 casos. Hasta los 6 meses, 21 lactantes iniciaban suplemento con sucedáneos y otros 82 alimentación complementaria (sin lácteos).

Resultados: Los lactantes dados de alta de Maternidad con LM suplementada sufren una significativa reducción de la prevalencia de la lactancia frente a los que salen con LM exclusiva: del 90% al 53% a los 3 meses, del 77% al 25% a los 6 meses y del 53% al 12% a los 12 meses ($p < 0.001$). En los que se introdujo suplemento antes de los 4 meses también se reduce significativamente respecto a LME: del 95% al 53% a los 6 meses y del 73% al 25% a los 12 meses ($p < 0.001$). En los lactantes que inician suplemento entre los 4 y 6 meses también se reduce de forma significativa la prevalencia al año de vida respecto a los que reciben LME (del 82% al 38%. $p < 0.001$); sin embargo, los que han introducido alimentación complementaria con alimentos no lácteos antes de los 6 meses mantienen la lactancia materna en un 75% al año (diferencia no significativa frente a LME).

Conclusiones: La introducción de suplementos de sucedáneo en bebés amamantados en cualquier momento dentro de los primeros 6 meses de vida implica un riesgo evidente de pérdida de la Lactancia Materna; el riesgo es mayor cuanto más precoz es la introducción del sucedáneo. En nuestro caso la introducción de la alimentación complementaria (en su mayoría por motivos laborales) no ha supuesto un aumento significativo del riesgo de pérdida de la lactancia.