

O-A1

LA LACTANCIA MATERNA Y LA DISMINUCIÓN DEL DOLOR DURANTE LA VACUNACIÓN EN NIÑOS PEQUEÑOS

Mercedes Gomez Borao⁽¹⁾, Teresa Cenarro Guerrero⁽¹⁾, Paula Garvi Soler⁽²⁾, Lavinia Iglesias Esteban⁽¹⁾, Ruben Ferreruela Lanza⁽¹⁾, Isabel Mirallas Romanillos⁽¹⁾, Eduardo Millan Plano⁽¹⁾, Sergio Gomez Chavarrias⁽¹⁾, Jessica Gomez⁽¹⁾, Ana Train⁽¹⁾.

⁽¹⁾ Centro de Salud Jose Ramon Muñoz Fernandez, Zaragoza; ⁽²⁾ Centro de Salud de Utebo, Zaragoza.

Antecedentes y Objetivos: La lactancia materna (LM) se ha mostrado como una medida claramente efectiva para disminuir el dolor asociado a la vacunación, aplicada antes, durante y después de la punción. Los calendarios vacunales actuales, entre 0 y 18 meses administran hasta 12 vacunas. Se planteo un estudio para comprobar la efectividad de la LM junto a otras medidas no farmacológicas en la reducción del dolor.

Material y Métodos: Estudio de intervención cuasi experimental, entre junio de 2015 y febrero de 2016, con los niños de 2 a 18 meses atendidos en un centro de salud urbano. Aceptaron participar 359. Sin intervención, durante 3 meses se recogieron en 153 niños los siguientes datos con la vacunación: segundos (sg) de llanto, Modified Behavioral Pain Scale (MBPS) (5 sg antes, 10, 30 y 50 después) y escala visual analógica (EVA) por los padres. En los 6 meses siguientes se recogieron los mismos datos en 206 niños tomando las siguientes medidas: en regazo de padre/madre, lactancia materna, soluciones dulces y chupete e inyección simultanea con dos profesionales para más de una punción.

Resultados: En comparación con el grupo control, la aplicación de la LM junto a otras medidas (fundamentalmente regazo y punción simultánea en lugar de secuencial), supuso una reducción media en el tiempo de llanto de 9,4 sg (Intervalo de confianza al 95%: 1,3 a 17,5 sg; $p=0,024$). En la escala MBPS hubo significativamente menos dolor antes de la punción (1,16 puntos menos sobre 10; $p>0,000$), y a los 30 sg de la punción (casi 2 puntos menos sobre 10; $p>0,001$). En la percepción de los padres apenas hubo diferencia (0,20 puntos de diferencia sobre 10; $p=0,486$) aunque el 94% expreso el deseo de tomar las mismas medidas en sucesivas vacunas.

Conclusiones: Se ha comprobado que el dolor y el llanto durante la vacunación es menor cuando los bebés están en brazos de su madre tomando LM, junto a otras medidas. Además, la satisfacción del profesional y la de los padres refuerzan la recomendación de aplicar este tipo de medidas durante las inmunizaciones