



10 PASOS PARA UNA LACTANCIA NATURAL FELIZ



- Paso 1** > Tener una normativa de lactancia que todos conocen y cumplen.
- Paso 2** > Capacitar a los trabajadores para que puedan poner en práctica la Normativa de Lactancia.
- Paso 3** > Asegurar que todas las embarazadas reciben información sobre la importancia de la lactancia y cómo conseguir un amamantamiento feliz.
- Paso 4** > Ofrecer a todos los bebés contacto piel con piel precoz con sus madres tras el parto y ofrecer ayuda para iniciar la lactancia en la primera media hora de vida.
- Paso 5** > Ayudar a las madres a amamantar y a mantener la lactancia en caso de separación.
- Paso 6** > No ofrecer a los recién nacidos amamantados otros líquidos sin indicación médica.
- Paso 7** > Asegurar que todos los recién nacidos permanecen con sus madres las 24 horas del día.
- Paso 8** > Animar a las madres a amamantar a demanda.
- Paso 9** > No ofrecer a los bebés amamantados biberones, tetinas ni chupetes.
- Paso 10** > Fomentar la creación y el contacto con grupos y recursos de apoyo a la lactancia en la comunidad.

Además, cumplir el Código de Comercialización de Sucedáneos, ayudar igualmente a la madre que no amamanta y ofrecer una asistencia amigable a la madre durante el parto.

