



## GABINETE DE COMUNICACIÓN

Nota de prensa 09/06/2009

### **La Iniciativa Hospital Amigo de los Niños apuesta por la musicoterapia prenatal para fortalecer el vínculo afectivo entre madre e hijo**

*La Iniciativa Hospital Amigos de los Niños (IHAN), puesta en funcionamiento por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF, se suma a la aplicación de la musicoterapia en la etapa gestacional al considerarla una vía eficaz para establecer el vínculo afectivo entre madre e hijo. Con este motivo, ofrece una conferencia informativa el lunes, día 15 de junio, a las 18.30 horas, en el salón de actos CAI, a cargo de la especialista Ana Isabel Ripa de la Concepción.*

La IHAN trabaja en el fomento y la promoción de la terapia musical o musicoterapia, una alternativa que favorece el establecimiento del vínculo materno-filial ya en la etapa gestacional. La aplicación de este proceso transmite al bebé sensaciones agradables y relajantes, pero además, proporciona a la madre un embarazo más saludable, armonioso y consciente.

La iniciativa quiere inaugurar esta nueva línea de trabajo con la organización de una conferencia informativa, "Musicoterapia para embarazo, parto y nacimiento", a cargo de la musicoterapeuta Ana Isabel Ripa de la Concepción. La charla está destinada a mujeres embarazadas en cualquier periodo de gestación, pero también está abierta a padres y a todas aquellas personas interesadas en el tema, que contarán, además, con los recursos y el apoyo de IHAN.

La Federación Mundial de Terapia Musical define este método como la utilización de la música y/o sus elementos por un musicoterapeuta profesional, con un paciente o grupo, en un proceso diseñado a promover y facilitar la comunicación, la interacción, el aprendizaje, la expresión, etcétera.

La terapia musical (MT), aplicada durante la gestación, ofrece múltiples y diversos beneficios: mejora la calidad del embarazo y favorece el control del dolor que sufre la futura mamá durante las contracciones propias del parto. A través de la musicoterapia, el bebé por nacer se inicia en la relación con melodías que reconocerá dentro del útero y que, una vez nacido, lo calmarán remitiéndolo a ese estado placentero que vivió durante la gestación. En el nacimiento, estas melodías actuarán reduciendo el nivel de ansiedad de la futura madre y el estrés neonatal, favoreciendo así la lactancia. Ante los embarazos de alto riesgo, esta terapia ayuda a que la madre adquiera más confianza en sí misma y minimiza las posibilidades de una depresión post-parto.

Los especialistas coinciden en que la música más beneficiosa es toda aquella que le cause placer a la mamá, puesto que el objetivo es que la madre transmita a su bebé una sensación placentera mientras comparten la escucha o la madre utiliza su voz.



## **GABINETE DE COMUNICACIÓN**

La musicoterapia es un proceso que se puede trabajar con parejas. En este sentido, se convierte en un espacio de construcción personal donde se promueve el crecimiento individual de la pareja y sus relaciones vinculares.

En el grupo de terapia musical prenatal, las mujeres embarazadas trabajan la respiración, la relajación corporal, visualizaciones, experiencias sensoriales, el movimiento, la postura en el canto y la proyección de la voz a través de vocalizaciones que permitirán tomar poco a poco confianza con la voz, con sus cualidades expresivas y comunicativas. El contacto con el grupo permite también compartir emociones, dudas, alegrías y encontrar un espacio de calor y contención.

La excelente trayectoria académica y profesional de la experta Ana Isabel Ripa de la Concepción supone un aval que garantizará el éxito del trabajo de IHAN mediante la musicoterapia y demás iniciativas relacionadas con este tipo de actividades. Ripa de la Concepción es titulada superior de Música por el Conservatorio Superior de Música de Aragón, y musicoterapeuta por la Universidad de Zaragoza. Además, forma parte de la Asociación de Profesionales de Musicoterapia. Inició su carrera profesional en el campo de la pedagogía musical infantil, donde desarrolló una especial inquietud por el poder transformador de la música. Aquí halló su vocación más natural y enriquecedora. Es especialista en Musicoterapia Prenatal y Pediatría y, ahora, también trabaja en la aplicación de la musicoterapia en paliativos, oncología y psiquiatría.

Más Información;  
Gabinete de prensa de la IHAN  
Belén Royo 687 41 27 59