



# IHAN

## Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.



NOTA DE PRENSA; 30/09/2009

### **Barbastro, un referente en humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia**

*El Hospital de Barbastro recibió ayer el reconocimiento oficial de Hospital IHAN, una acreditación que consiguió el pasado mes de mayo tras cumplir los diez objetivos marcados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y UNICEF. El acto estuvo presidido por la consejera de Salud y Consumo, Luisa María Noeno, y la presidenta de UNICEF España, Consuelo Crespo.*

El método canguro, el contacto precoz del recién nacido con la madre y una amplia labor formativa de los profesionales respecto a la lactancia han convertido al Hospital de Barbastro en un referente en humanización de la asistencia al nacimiento y la lactancia. Por este motivo, ha sido acreditado como Hospital IHAN, un reconocimiento que se consolidó ayer en un emotivo acto presidido por la consejera de Salud y Consumo, Luisa María Noeno, y la presidenta de UNICEF España, Consuelo Crespo, a quienes acompañó el coordinador nacional de la IHAN, el doctor Jesús Martín-Calama.

La motivación, el buen hacer y la constancia de los profesionales del Hospital de Barbastro han conseguido que alcancen cifras de hasta un 98 por ciento de madres hospitalizadas que regresan a sus hogares amamantando a sus hijos. Esta cifra corrobora la labor de seis años de trabajo por parte del personal sanitario que apostó por las ventajas de la lactancia y por un nacimiento más humanizado.

Fruto de todo este esfuerzo fue la jornada que vivieron ayer los profesionales del centro hospitalario, las madres y sus bebés. La planta materno infantil se presentaba diferente, por un momento incluso hacía olvidar que se trataba de un hospital ya que los pasillos están decorados con alegres y coloridos dibujos, adoptando un carácter hogareño y acogedor. Pero esta decoración tan sólo es una pequeña parte del ambiente que se respira en el hospital.

Esta apuesta comenzó a gestarse en Barbastro hace más de seis años, cuando el grupo de apoyo a la lactancia Vía Láctea organizó una presentación en la que el anterior coordinador nacional de la iniciativa, el doctor Luis Ruiz, dio a conocer el proyecto y motivó a todo el personal para lograr la acreditación.

#### **“La Formación del Personal clave para el éxito de la lactancia”**

El primer paso fue la creación de una comisión de lactancia, a partir de la cual se implicó todo el hospital: auxiliares, enfermeras, pediatras, matronas, ginecólogos, médicos de familia, anestesiistas, etcétera. Todos estos profesionales sanitarios han trabajado bajo el mismo criterio en lo que se refiere a lactancia y atención durante el embarazo y el parto. Para ello, también se ha realizado una importante labor de formación al personal con el fin de que toda la plantilla estuviera lo suficientemente capacitada para poner en marcha esta política.



# IHAN

## Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.



En una primera fase se contó con profesionales de reconocido prestigio en lo que a lactancia se refiere para impartir la formación y, más adelante, fueron los propios trabajadores los que ejercieron de formadores y se encargaban de impartir los cursos.

Según una de las pediatras del Hospital, Paula Lalaguna, esta amplia formación del personal sanitario ha reducido en gran medida las complicaciones de la lactancia, “Al evitarse técnicas restrictivas anteriores y recomendaciones erróneas apenas se dan complicaciones derivadas de la lactancia como grietas o mastitis”.

### **Incubadoras vacías.**

Uno de los mayores logros del hospital es el contacto precoz del bebé y la madre incluso en cesáreas o niños prematuros. La unión piel con piel es muy beneficiosa y favorece la lactancia por tanto, adquiere especial importancia en bebés prematuros o enfermos que tienen más dificultades para iniciar la lactancia y son los que más necesitan los beneficios de la leche materna así como sentirse reconfortados al estar en contacto directo con sus madres.

EL método canguro ha conseguido sustituir las incubadoras en la mayoría de los casos. Esta labor no ha sido fácil ya que, según cuentan los propios trabajadores de la planta materno infantil, “a los primeros que nos costó creer que no pasaba nada porque un prematuro no estuviese en la incubadora fue a nosotros”. Pero la realidad es que no solo no pasa nada sino que es mucho más beneficioso para ellos, se recuperan antes y los resultados en cuanto a lactancia son muy positivos por tanto, a pesar de que había varios niños prematuros ingresados en la planta, la sala de incubadoras estaba vacía. Las madres son tecnología punta frente a las conocidas incubadoras.

Asimismo, el Hospital de Barbastro ha invertido en la proporción de una infraestructura adecuada que permite la cohabitación de la madre y el niño desde el comienzo, incluso cuando alguno de los dos debe permanecer hospitalizado, para facilitar así el ingreso conjunto. Estas instalaciones incluyen habitaciones individuales en la zona de maternidad con el fin de fomentar el vínculo madre e hijo.

### **Fundamental la implicación de la atención primaria**

Para la Dra. Lalaguna el trabajo de la atención primaria es muy importante antes del parto y en el posterior seguimiento y apoyo a las madres. El trabajo conjunto y la coordinación de todo el personal que trabaja con las madres consigue que la lactancia se consolide e, incluso, que aumenten los índices de lactancias prolongadas.

Otra de las consecuencias de lo que ha supuesto este trabajo en equipo de todo el personal en conjunto con las madres ha sido el aumento de grupos de apoyo que se han creado en Barbastro y localidades cercanas como Fraga o Aínsa.

### **Hugo, el resultado de todo este trabajo tiene nombre propio**

Durante la visita al hospital se vivieron momentos emotivos y, sin duda, uno de ellos fue cuando la Consejera de Sanidad y la Presidenta de Unicef España conocieron a Hugo, un bebé de 33 semanas que tenía mucha prisa por venir al mundo y ya tiene claro que lo que más le gusta es estar en el pecho de su madre.



# IHAN

## Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia.



Con tan sólo 1,900kg de peso, la cara del pequeño Hugo lo decía todo y, fue su reflejo, lo que dejó patente que el trabajo había merecido la pena. Si no fuese por todo el esfuerzo, Hugo no estaría feliz en contacto piel con piel con su madre sino en una fría incubadora.

Para M<sup>a</sup> José, la madre de Hugo, es un privilegio contar con este hospital en Barbastro “cuando tuve a mi primer hijo ya quedé muy satisfecha y, ahora, todavía se notan más los avances que se han hecho en estos tres años”. Considera muy gratificante la sensación de poder tener a su bebé en contacto con ella y, contaba orgullosa, que ya se había enganchado al pecho.

Hugo no es consciente del susto que le ha dado a sus padres porque, él, continúa tan a gusto escuchando la voz que le ha reconfortado hasta ahora y reconoce el olor que le da calor durante todo el día como lo ha hecho durante estas 33 semanas anteriores.

Así pues, ser Hospital IHAN es sinónimo de **calidad**. Supone que un hospital no sólo hace las cosas bien, sino que acepta que lo evalúen y que se compruebe cómo trabajan sus profesionales. Para las madres, dar a luz en un Hospital IHAN es garantía de que va a recibir la mejor atención profesional y, además, una atención especial para ayudarle a iniciar la lactancia.

En la actualidad, son 14 los centros hospitalarios reconocidos como Hospital IHAN.

**Más Información;**  
**Belén Royo, Gabinete de comunicación de la IHAN.**  
**Tel. 687 41 27 59**