



PROMOVIDA POR LA CONSEJERÍA

Nueva estrategia para fomentar la lactancia materna

Actualización: 23/10/2009 - 18:02H

La directora general de Salud Pública ha presentado la V Semana dedicada a esta práctica

Redacción. Toledo

El Gobierno de Castilla-La Mancha desarrollará en los próximos años una estrategia de ámbito regional para fomentar la lactancia materna dando cumplimiento a la Declaración de Innocenti, elaborada por Unicef y la Organización Mundial de la Salud.



Berta Hernández

La directora general de Salud Pública, Berta Hernández, acompañada por el delegado provincial de Salud y Bienestar Social, Víctor Gómez, y el gerente de Atención Primaria de Toledo, Francisco Fernández, presentó el pasado viernes en la capital regional la V Semana de Lactancia Materna, que organiza la Gerencia de Atención Primaria de Toledo.

La V Semana de Lactancia Materna establece como meta global que todas las mujeres practiquen lactancia materna exclusiva y todos los niños fueran alimentados también de manera exclusiva con leche materna desde su nacimiento hasta los cuatro y seis meses de edad para una óptima salud y nutrición materna e infantil.

Según la directora general, el apoyo de la Junta a la promoción de la lactancia materna para mejorar la atención a la mujer y al niño es una de las actuaciones recogidas en el Plan de Salud de Castilla-La Mancha 2001-2010. Tanto la Consejería de Salud y Bienestar Social como el Servicio de Salud de Castilla-La Mancha vienen trabajando en esta línea, con el apoyo de los profesionales sanitarios.

En Atención Primaria el programa del embarazo incluye educación para la salud en lactancia materna de manera individualizada en los últimos meses del embarazo, bien en los cursos de preparación al parto que llevan a cabo las matronas y donde no hay matronas, por las enfermeras que llevan este programa. Por otro lado, hace un año el presidente de Castilla-La Mancha, José María Barreda, recibió en Toledo el "Lazo Dorado", símbolo del apoyo a la lactancia materna, con el que "Iniciativa hospital amigo de los niños", de Unicef ha querido reconocer su colaboración y la del Gobierno regional en las iniciativas que promueven la lactancia materna.

Se dará cita a más de 1000 mujeres

En la V Semana de Lactancia Materna, que se desarrollará desde el próximo lunes, día 26 y hasta el viernes, día 30 de octubre en diez centros de salud toledanos, se darán cita más de 1.000 mujeres con el objetivo de concienciar a las madres de los beneficios que reporta la leche materna tanto a ellas como a sus hijos.

Esta iniciativa se encuadra en la Semana Mundial de la Lactancia Materna que celebra la Organización Mundial de la Salud (OMS) y Unicef con el fin de fomentar la lactancia materna y difundir los beneficios que reportan al bebé. Durante toda la semana, habrá charlas informativas en los centros de salud de las localidades de Consuegra, Sonseca, La Puebla de Montalbán, Illescas, Esquivias, Bargas, Fuensalida, Torrijos y Polán donde asistirán madres lactantes que expondrán su experiencia. También tendrá lugar una jornada en la que se reunirán unas 200 madres que participan en los talleres de apoyo a la lactancia materna y se hará entrega de los premios del IV Concurso Fotográfico de Apoyo a la Lactancia, al que se presentaron más de 300 trabajos.

Este año se presentaron un total de 73 participantes procedentes tanto del Área Sanitaria de Toledo, Talavera de la Reina, Albacete y Guadalajara, como de otras Comunidades Autónomas entre las que se encuentran Alicante, Huesca, Lanzarote, León, Madrid, Murcia, San Sebastián y Valencia, así como la ciudad de Buenos Aires (Argentina).

Grupos de apoyo

En el acto de presentación de las jornadas estuvieron también presentes madres lactantes que participan en los talleres de apoyo a la lactancia materna. Estos grupos comenzaron a funcionar en el año 1998 en la localidad toledana de Fuensalida que posteriormente, se pusieron en marcha en Illescas, Escaloniella y en Palomarejos, en Toledo.

Los grupos de apoyo constituyen pilares fundamentales donde las mujeres aprenden, comparten experiencias, aclaran dudas y resuelven sus dificultades en torno a su lactancia. Entre sus objetivos están los de aumentar los conocimientos de las embarazadas y madres sobre lactancia materna, incrementar sus nociones sobre el bebé, ayudar a superar las dificultades a través de talleres o trabajar el aumento de la autoestima materna.

Se tratan asuntos relacionados con la composición de la leche materna y sus beneficios, la técnica correcta de amamantar, contraindicaciones, casos especiales, usos de fármacos durante la lactancia, cuidados de las mamas, extracción y conservación de la leche, problemas a la hora de dar el pecho y responder a las dudas más frecuentes de las madres.

Otras secciones



ENCUENTROS AUTONÓMICOS



Ya puede acceder a Redacción Médica desde:

La información que recibe en su email la puede ver también en www.redaccionmedica.com

Toda la información sanitaria en internet en www.redaccionmedica.es

Cada día, toda la actualidad sanitaria en su móvil www.redaccionmedica.mobi

Acceda a otras publicaciones:



SANITARIA 3S