



## GABINETE DE COMUNICACIÓN

NOTA DE PRENSA; 18/01/2009

### **EL HOSPITAL COSTA DEL SOL DE MARBELLA COMIENZA EL PROCESO PARA CONVERTIRSE EN HOSPITAL AMIGO DE LOS NIÑOS.**

*Un paso más en la humanización perinatal en la que han trabajado desde su inauguración*

Prueba de la importancia que la lactancia materna está teniendo entre el sector sanitario es que uno de los principales hospitales Andaluces y la 5ª maternidad de Andalucía por nº de partos, El Hospital Costa del Sol de Marbella, ha iniciado los trámites para conseguir el reconocimiento de Hospital Amigo del Niño.

El Hospital Costa del Sol lleva desde que se inauguró, hace ya 15 años, trabajando por la humanización perinatal y apoyando la lactancia materna. Pero es hace dos años cuando este aspecto toma especial protagonismo.

Actualmente, son más de trescientos profesionales implicados con el fomento de la lactancia, estrechando el vínculo entre los padres y el niño, favoreciendo el apego desde el propio embarazo, parto y postparto, dando prioridad al respeto hacia el bebé y la madre y reduciendo, en la medida de lo posible, las intervenciones.

### **FORMACIÓN E IMPLICACIÓN DEL PERSONAL, FOMENTO DE LA LACTANCIA Y ESTRUCTURA, HAN SIDO LAS TRES LÍNEAS EN LAS QUE SE HA TRABAJADO**

El Hospital ha trabajado en tres principales líneas de actuación; Formación, fomento de la lactancia materna y, por último, reformas en la propia estructura del hospital.

En cuanto a Formación, en este tiempo se ha formado a más de 400 profesionales que trabajan en contacto con la familia y los recién nacidos. El trabajo de estos profesionales; matronas, obstetras, enfermeras de la unidad neonatal y maternidad así como pediatras, es fundamental para el éxito en el afianzamiento de la lactancia.

Para el fomento de la lactancia materna se decidió adherirse a la Iniciativa Hospital Amigo de los Niños (IHAN) como la medida más adecuada para alcanzar este objetivo. Entre las medidas que propicia la IHAN está el contacto piel con piel tras el parto, el llamado Método Canguro en los recién nacidos prematuros, evitar en lo posible la separación madre-hijo incluso cuando el niño debe ser hospitalizado, el adecuado consejo a la madre antes, durante y después del parto para mejorar sus habilidades en lactancia materna, evitar la administración no necesaria de sucedáneos de leche (leche artificial). Todo ello se considera esencial para el inicio favorable de la lactancia. Así, nada más nacer el bebé, se pone en contacto con la madre para que sea él quien, de forma natural, busque el pecho de manera espontánea. Esta forma de actuar también



## GABINETE DE COMUNICACIÓN

se lleva a cabo, cuando es posible, en cesáreas y, si la madre necesita alguna recuperación especial, es el padre quien inicia este contacto piel con piel.

Por último, la estructura del hospital está adaptada a esta humanización del parto y nacimiento del bebé permitiendo la cohabitación de madre y recién nacido durante las 24 horas, siendo esta fundamental para que el bebé pueda ser amamantado cuando lo demande. También en casos en los que el bebé requiere cuidados especiales se procura el contacto con los padres; participando activamente en tareas como el baño, etc., gracias al “hotel de madres”, con el fin de que puedan permanecer en el centro las 24 horas y hasta se ha tenido en cuenta cunas e incubadoras especiales para gemelos con el fin de no tener que separarlos y que continúen juntos como estaban en el útero hasta el momento del nacimiento. En este sentido, tal y como indica Javier Álvarez, jefe de servicio de pediatría, “Es el hospital y sus profesionales quienes se adaptan al recién nacido, y no al contrario”.

Tras estos años de trabajo, el Hospital Costa del Sol ha comenzado los trámites para acreditación como Hospital Amigo del Niño, ya que, han sido las directrices marcadas por la IHAN, las que han servido a los responsables del hospital como herramienta de trabajo para favorecer el número de madres que abandonan el hospital alimentando a sus hijos de forma natural. Según Álvarez, “prueba de que vamos en buen camino es que la cobertura en la tasa de LM ha aumentado en estos dos años del 65% al 89%”.

El trabajo del hospital ha ido más allá de las propias prácticas hospitalarias ya que también se han preocupado de la continuación de la lactancia una vez las madres han abandonado el hospital, por tanto, junto con la Liga de la Leche y otras asociaciones, han creado grupos de madres con el fin de continuar con el apoyo a la lactancia.

Próximamente, miembros del comité de la IHAN, visitarán el hospital para realizar la evaluación y analizarán la forma de actuar y los protocolos del hospital en aquellos aspectos que condicionen el apoyo de la lactancia.

Para el Dr. Álvarez, “la idea de solicitar este reconocimiento es muy positiva, puesto que se suma a la larga lista de retos que el hospital va consiguiendo para la humanización perinatal”.

### MÁS DE TRESCIENTOS PROFESIONALES IMPLICADOS EN EL PROYECTO

Para ello, es fundamental el trabajo de las más de trescientas personas entre matronas, obstetras, enfermeras y pediatras, tanto por su alto compromiso personal como por la formación continua que reciben.



## **GABINETE DE COMUNICACIÓN**

### **LA LACTANCIA MATERNA PRIORIDAD EN LAS MATERNIDADES ESPAÑOLAS**

Tanto la Asociación Española de Pediatría (AEP) como la Organización Mundial de la Salud (OMS) insisten en la importancia de la lactancia materna exclusiva de los bebés, al menos, hasta los 6 meses. Los beneficios de amamantar a los recién nacidos son innumerables y nadie cuestiona sus propiedades inmunológicas y su eficacia preventiva en el desarrollo de alergias, así como en el fomento del apego y unión madre e hijo.

Para consolidar la lactancia es fundamental el inicio precoz de la misma, por tanto, el apoyo y la ayuda de los profesionales de las maternidades son primordiales a la hora de establecer la lactancia en los primeros minutos de vida.

Con el fin de animar a los hospitales, servicios de salud y salas de maternidad a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento, nace la Iniciativa Hospitales Amigos de los Niños (IHAN) liderada por UNICEF y la OMS.

Convertirse en un Hospital Amigo del Niño es un proceso que comienza con una auto-evaluación por parte del hospital. Esta evaluación inicial conducirá al análisis de las prácticas que promueven o impiden la lactancia materna y, posteriormente, a la acción para llevar a cabo los cambios necesarios.

Para conseguir el reconocimiento de HAN es esencial la implicación de todo el personal del hospital, así como su trabajo y su formación al respecto. Por tanto, el papel de matronas, enfermeras, obstetras y pediatras es primordial, así como la sensibilización de la propia gerencia y que cuente, entre sus directrices, con las buenas prácticas marcadas por la Iniciativa.

Para esto, la IHAN ha enumerado los Diez Pasos hacia una feliz lactancia natural, un resumen de las directrices a seguir por los de servicios de maternidad presentado en la Declaración conjunta de OMS/UNICEF; Protección, Promoción y Apoyo de la Lactancia Natural. Éstas han sido aceptadas como los criterios globales mínimos para lograr convertirse en un Hospital Amigo del Niño.

No se pretende imponer la lactancia sino permitir a las madres una elección informada de cómo alimentar a sus recién nacidos, teniendo en cuenta que el criterio del profesional será siempre que amamantar al bebé es la forma más sana de alimentarlos.

Actualmente, son trece los hospitales que han obtenido este reconocimiento en España y se espera que este número aumente de forma considerable en los próximos años, ya que son muchas las madres que buscan esta insignia a la hora de elegir la maternidad más apropiada para dar a luz a sus hijos.

Más Información; Belén Royo, Gabinete de comunicación de la IHAN. Tel 687 41 27 59