

1. 31 OCTUBRE - 1 NOVIEMBRE:  
"SALUD Y BASES DE LA PREVENCIÓN  
INFANTIL"

Por Estibalitz Vegas Gonzalez. Licenciada en psicología. Máster en salud y prevención infantil.

- Actitud ante las funciones biológicas femeninas.
- Crianza y parto en nuestra cultura: causas y consecuencias
- Normalidad, salud y enfermedad.
- Teoría de la Frustración y la autorregulación.
- Formación del carácter y periodos críticos
- Introducción a la Kiniesología como recurso preventivo, diagnóstico y tratamiento.

2. NOVIEMBRE (fecha por confirmar):  
"EL BEBÉ EN GESTACIÓN. NACIMIENTO Y  
PRIMEROS CUIDADOS"

Por Mónica Delgado. Pediatra y homeópata

- Qué y quién es un bebé
- Vida intrauterina, concepción-fecundación.
- Desarrollo sensorial, afectivo y emocional.
- Vivencias prenatales.
- Cómo acompañar al bebé en la gestación. Recursos maternos.
- Nacer. Necesidades de los bebés.
- Cosas prácticas: manchitas, cacas, ombligo, entre otros. Signos de alerta para avisar al pediatra.
- Ayudando en la lactancia: conectando con las historias familiares. Acompañar, comprender, respetar. Qué necesitan los bebés.

3. DICIEMBRE (fecha por confirmar):  
"ACOMPAÑANDO EN EL PARTO"

Por Lirios Tudela. Matrona

- Fisiología del parto. Pródromos, dilatación, expulsivo y alumbramiento. Recomendaciones de la OMS para la asistencia en parto normal.
- Parto en casa. Parto hospitalario.
- Condiciones ideales para un parto y realidad en el estado español
- Plan de parto.
- Pruebas del recién nacido. Cómo cuándo y porqué.
- Recuperación del suelo pélvico.
- Métodos naturales para disminuir el dolor.
- Posturas que favorecen la dilatación y expulsivo.
- Post parto inmediato.
- Favorecer el inicio del parto de forma natural.
- Cómo sobrellevar el duelo.

4. 23-24 ENERO:  
"PSICOLOGÍA MATERNO-INFANTIL:  
EMBARAZO Y PARTO"

Por Estibalitz Vegas Gonzalez. Licenciada en psicología. Máster en salud y prevención infantil.

- Aspectos emocionales y psicológicos del embarazo en la madre, el bebé, el padre y herman@s.
- Métodos de preparación y respiración para el parto
- Posibles dificultades en embarazo y parto y su raíz emocional
- Apoyo a la embarazada y a la mujer de parto
- Repaso y prácticas de kiniesología

5. 20-21 FEBRERO:  
"EMBARAZO Y PARTO RESPETADO"

Por Enrique Lebrero. Ginecólogo (Hospital Acuario)

- Pruebas y seguimiento del embarazo. Cuáles son realmente necesarias. cuándo y por qué?
- Fisiología del parto. El parto respetado
- Inducción y rotura prematura de membranas
- Uso de la epidural. Pros y contras. Efectos adversos.
- Oxitocina. Cómo cuándo y porqué. Efectos adversos de su uso por sistema.
- Cesárea y parto instrumentado

6. 27-28 MARZO:  
"LACTAR: LA MEJOR FORMA DE AMAR"

Por Nieves Llorca. Enfermera. Formada en lactancia materna

Por Alicia Conca. Doula.

- Recuerdo histórico de la práctica del amamantamiento
- Mecanismo de la lactancia
- Inicio de la lactancia. Como dar el pecho. Problemas que puedan surgir.
- Como se comportan y como crecen los "niños de pecho".
- Alimentación y cuidados de la madre.
- Seguimiento de la lactancia, nuevos problemas.
- Vuelta al trabajo. Lactar y trabajar es posible.
- Alimentación complementaria. Cómo, cuando y porqué.
- El destete, cosa de dos.
- Casos especiales. Gemelos.
- Beneficios de la lactancia para la madre y el bebé.
- Los grupos de apoyo.

7. 24 - 25 ABRIL:  
"ACOMPAÑANDO A LA NUEVA FAMILIA"

Por Estibalitz Vegas Gonzalez. Licenciada en psicología. Máster en salud y prevención infantil.

- Posparto Inmediato: condiciones ideales, cambios en la madre, el padre, los hermanos y el bebé; y posibles complicaciones
- El sueño de los bebés
- Lactancia: aspectos emocionales y psicológicos. Posibles complicaciones y su raíz emocional
- Familia, relación de pareja y sexualidad tras el parto.
- Las mascotas y el bebé
- Repaso y prácticas de kiniesología

8. 22-23 MAYO:  
"NACE LA MADRE.RENACE LA NIÑA INTERIOR"

Por Regina Bordera. Profesional de Rebirthing

- La primera respiración. El rebirthing.
- Emociones básicas del ser humano. Reconociendo y expresando nuestras emociones.
- Boicoteadores individuales. La mentira personal y creencias limitantes.
- Los patrones que nos condicionan.
- El pensamiento creativo.
- La nueva madre-niña herida. Reconociendo a la niña herida.
- Sanar a la niña herida. El renacer de la niña sana.
- Herramientas para acompañar a la madre durante el proceso.

9. 19-20 JUNIO:  
"LA DOULA. QUIÉN ES Y QUÉ HACE"

Por Ileana Rota. Doula

- El trabajo practico de una doula
- Qué es y qué no es una doula
- Cómo acompañar el embarazo, parto y post-parto
- Cambios físicos, mentales y emocionales.
- Parto hospitalario y en casa.
- El mundo emocional de la diada mamá-bebé.
- El padre.
- La familia. Aprendiendo juntos.
- La flexibilidad, la humildad y la aceptación.
- Contener y ser contenida.

## FECHAS

### 2009

Seminario 1: 31 de OCTUBRE 1 de NOVIEMBRE

Seminario 2: NOVIEMBRE (fecha por confirmar)

Seminario 3: DICIEMBRE (fecha por confirmar)

### 2010

Seminario 4: 23 - 24 de ENERO

Seminario 5: 20 - 21 de FEBRERO

Seminario 6: 27 - 28 de MARZO

Seminario 7: 24 - 25 de ABRIL

Seminario 8: 22 - 23 de MAYO

Seminario 9: 19 - 20 de JUNIO

## LUGAR

### HOTEL XORRET DE CATÍ

Partida del Catí s/n - 03420 Castalla (Alicante)

Tel: 965560400 - [www.hotelxorret.com](http://www.hotelxorret.com)

\*información del precio de estancia en [doulasalicante.blogspot.com](http://doulasalicante.blogspot.com)

## HORARIO

Sábado de 10 a 14 y de 16 a 20

Domingo de 09 a 14 y de 16 a 18

## PRECIO

**FORMACIÓN COMPLETA** - 1350€

**RESERVA DE PLAZA** - 150€ (que cubrirá el pago del último seminario)

### Forma de pago del resto de la formación

*\*Opción A:* 150€ al inicio de cada seminario (8 pagos)

*\*Opción B:* 2pagos de 525 (octubre y febrero). (1seminario gratis)

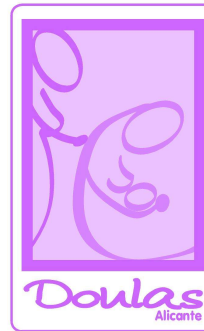
### PRECIO POR SEMINARIOS SUELTOS

Seminarios 1,4 y 7: 185€

Resto seminarios: 160€

La *doula* es una madre experimentada en la ayuda al nacimiento que provee de soporte continuo, información y apoyo emocional y físico, a las mujeres embarazadas, antes, durante y justo después del parto. Las *doulas* acompañan a las mujeres que dan a luz en hospitales, en casas de partos y en sus domicilios.

Les brindan apoyo emocional, contención y escucha para que las madres puedan hacerse cargo de su bebé de una manera confiada, consciente y amorosa.



*"Todas las mujeres merecemos el cuidado de una doula. Algunas mujeres merecemos convertirnos en doulas, porque es reparador y porque es una vía abierta para dar amor"*

Laura Gutman

## INFORMACION E INSCRIPCIONES

ALICIA CONCA: 655 633 026

NIEVES LLORCA: 657 655 694

REGINA BORDERA: 647 697 342

[www.doulasalicante.blogspot.com](http://www.doulasalicante.blogspot.com)

[doulasalicante@gmail.com](mailto:doulasalicante@gmail.com)

# Cursos de FORMACIÓN de DOULAS



*Una mirada sincera hacia nuestro SER interior femenino, un espacio donde poder crecer, entender nuestra condición femenina al ser madres y la oportunidad de brindar apoyo y contención a cada mujer que lo desee en este viaje tan especial que es LA MATERNIDAD.*

Alicante  
2009/2010