

A amamentação é a melhor forma de alimentação do bebê durante seus primeiros 6 meses de vida e é conveniente prolongá-la junto com outros alimentos, ao menos até os 2 anos de vida.

Brinda importantes benefícios físicos e psicológicos para o bebê e para a mãe.

É melhor iniciar a amamentação durante a hora seguinte ao parto e que o bebê esteja permanentemente junto à sua mãe.

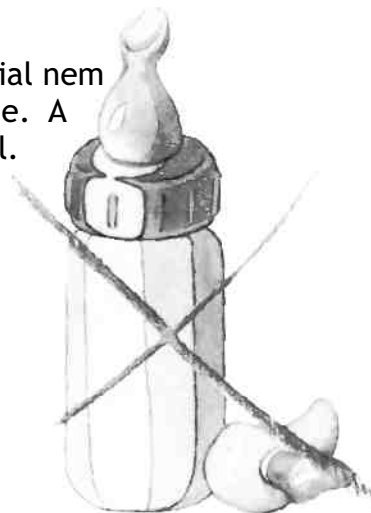
Esqueça os horários e a duração das mamadas. Cada bebê tem seu próprio ritmo, é normal que mame também à noite.

“Não pense que por colocar os dedinhos na boca, teu bebê esteja com fome”.

Este gesto representa, se ganha peso de forma normal, sua forma de iniciar

O peito não necessita uma limpeza especial nem a aplicação de nenhuma pomada ou creme. A higiene é suficiente com o banho habitual.

NÃO dê ao seu/sua filha(o) mamadeiras nem soro e evite a chupeta até que a amamentação esteja bem estabelecida.



Amamentar não dói, o incômodo pode ser evitado com uma pega e posição corretas;

O bebê abocanha o mamilo (bico do peito) e boa parte da aréola.



Imagem do folheto de Aleitamento Materno da Consejería de Salud Andalucía.



O bebê sozinho abocanha o mamilo/aréola.

Folheto elaborado pelo grupo VIA LÁCTEA para celebrar a Semana Mundial de Amamentação de 2003. Queremos também desta forma, dar nossa melhor “boas vindas” a todas as mães que chegam a Aragon desde outros países.

