



**REGISTRO DE ACTIVIDADES DE
EDUCACIÓN PRENATAL
Centros de Salud IHAN**



EDUCACIÓN DE SALUD PERINATAL Y ALIMENTACIÓN INFANTIL. LISTA DE CONTROL

Cuestiones que han de ser tratadas necesariamente con cada mujer embarazada a las 32 semanas de gestación.

Durante la formación prenatal la mujer debe recibir información sobre la estrategia del parto natural y la atención amigable a la madre durante el parto así como sobre los beneficios y el manejo del amamantamiento. Debe incluir al menos lo siguiente:

Parto Natural			
	Tratado	Firma	Fecha
Elección de acompañante			
Planes de parto			
El dolor puede manejarse por medios no farmacológicos			
Durante el parto se puede andar, comer y beber			
Prácticas no necesarias, de rutina: enema, episiotomía, rasurado del periné			

Beneficios de la lactancia materna			
Beneficios para el niño	Tratado	Firma	Fecha
Reduce el riesgo de gastroenteritis, diarrea, infecciones urinarias, respiratorias, así como otitis, obesidad y diabetes. Las últimas evidencias sugieren que disminuye el riesgo del Síndrome de Muerte Súbita del Lactante y de leucemia infantil.			
Beneficios para la madre	Tratado	Firma	Fecha
Disminuye el riesgo de cáncer de mama y ovario y de osteoporosis.			
Manejo de la lactancia	Tratado	Firma	Fecha
No se necesita otro alimento o bebida los primeros 6 meses (para obtener los máximos beneficios saludables)			
Se ha facilitado información sobre los beneficios del amamantamiento.			



Hacia un bien comienzo			
	Tratado	Firma	Fecha
Importancia del contacto piel con piel de forma precoz (mantiene al niño caliente y tranquilo, fortalece el vínculo, favorece el amamantamiento)			
Posición efectiva y agarre (para asegurar la adecuada extracción de leche y un amamantamiento sin dolor)			
Como saber si la lactancia funciona (para asegurar un agarre adecuado y la toma de cantidad suficiente de leche)			
Efecto de tetinas, chupetes, pezoneras (pueden interferir con la lactancia materna)			
Cohabitación / contacto estrecho y crianza cercana (para la lactancia y la disminución de riesgo de Síndrome de Muerte Súbita del Lactante)			



© Organización Mundial de la Salud. UNICEF. IHAN España. 2011

© BFHI UK y BabyFriendly USA.

Imagen de la cubierta: "Maternidad", 1993

© 2003 Estado de Pablo Picasso/Sociedad de los derechos de artistas (ARS), Nueva York

Referencias a este documento como: "Registro de actividades de educación prenatal en CS-IHAN. IHAN España". www.ihan.es

Documentación traducida y adaptada con permiso de UNICEF BFHI UK y BabyFriendly USA.

Coordinadora de la documentación: M^a Teresa Hernández Aguilar. Han colaborado en la traducción, revisión y adaptación: Celina Arana Cañedo-Argüelles, M^a Teresa Hernández Aguilar, Cintia Borja Herrero, Ana Bustinduy Basarán, Belén Martínez-Herrera Merino, Alfredo Blanco del Val, M^a Isabel García Rodríguez, Ester Aguirre de la Peña, Ursula López Fuentes, Gema Cárcamo González, Beatriz Flores Antón, Juan José Lasarte Velillas, Jesús Martín-Calama Valero.

Este documento no es una publicación formal de la Organización Mundial de la Salud (OMS)-UNICEF, pero todos los derechos están reservados por la Organización. Sin embargo, el documento puede ser resumido, reproducido o transmitido libremente, de forma parcial o completa, pero no para su venta ni para su uso con propósitos comerciales.

Para mayor información: www.ihan.es

Si quiere comunicarse con nosotros:

secretaria@ihan.es