

Temas de Vanguardia en Lactancia Materna 2012

Ayudando a las madres con dificultades graves

Curso monográfico impartido por **Kathleen Kendall-Tackett, IBCLC**
Invitada especial: **Esther Grunis, IBCLC**

Debido al éxito de años anteriores, hemos decidido ofrecer nuestras jornadas en Madrid y en Barcelona, con programa idéntico, para poder llegar a todos vosotros.



Madrid, 13-14 de febrero



www.centroraires.com



Barcelona, 16-17 de febrero

Temas de Vanguardia en Lactancia Materna 2012

Ayudando a las madres con dificultades graves

Curso monográfico impartido por Kathleen Kendall-Tackett



La **Dra. Kendall-Tackett** es psicóloga clínica e IBCLC, y propietaria y editora de Praeclarus Press, una pequeña editorial especializada en salud de la mujer. La dra. Kendall-Tackett es Profesora Clínica Adjunta de Pediatría en la Texas Tech University School of Medicine en Amarillo, Texas y Miembro de la American Psychological Association in Health and Trauma Psychology, Editora Adjunta de *Psychological Trauma* y Jefe de Redacción de *Clinical Lactation*. Se especializa en sintetizar las evidencias científicas actuales sobre lactancia, salud psicológica y psicología del trauma, facilitándonos el cuidado basado en la evidencia. Es autora o editora de 21 libros sobre depresión materna, violencia en la familia y lactancia.



Invitada especial: Esther Grunis, IBCLC desde 1987, trabaja desde hace 13 años en el hospital Lis Maternity, en Tel Aviv, Israel. Realiza apoyo pre y postnatal a las madres, está a cargo de las consultas externas de lactancia, realiza investigación y docencia para profesionales. Tiene experiencia en ayudar a madres tanto en momentos de paz como en los momentos dramáticos de la guerra. Esta experiencia la quiere compartir con nosotros.

Temas de Vanguardia 2012 - MADRID

Programa - Ayudando a las madres con dificultades graves

Lunes 13 de febrero

8:45 – 9:00 Bienvenida e introducción

9:00 – 11:15 Un nuevo paradigma para la depresión en madres recientes. Crianza-lactancia nocturna y depresión postparto

11:15 – 11:45 Café

11:45 – 14:00 Opciones de tratamiento para madres lactantes con depresión

14:00 – 15:30 Comida

15:30 – 16:45 Amamantar en la guerra y en la paz: experiencia en Israel – *E. Grunis*

16:45 – 17:30 Coloquio

Martes 14 de febrero

9:00 – 11:15 Influencia del trauma sexual pasado o presente en el proceso vital de la madre y su lactancia

11:15 – 11:45 Café

11:45 – 14:00 Lactancia y disminución del riesgo de síndrome metabólico, diabetes y enfermedad cardiovascular en las madres

14:00 – 15:30 Comida

15:30 – 17:30 Presentación y discusión de casos clínicos. Coloquio.



Las sesiones se impartirán en inglés con traducción consecutiva al español.

El material didáctico que aporte la ponente les será remitido por correo electrónico al finalizar las Jornadas.

Para evitar gastos innecesarios, os pedimos que traigáis vuestros propios cuadernos y bolígrafos.



Temas de Vanguardia 2012 - BARCELONA

Programa - Ayudando a las madres con dificultades graves

Jueves 16 de febrero

8:45 – 9:00 Bienvenida e introducción

9:00 – 11:15 Un nuevo paradigma para la depresión en madres recientes. Crianza-lactancia nocturna y depresión postparto

11:15 – 11:45 Café

11:45 – 14:00 Opciones de tratamiento para madres lactantes con depresión

14:00 – 15:30 Comida

15:30 – 16:45 Amamantar en la guerra y en la paz: experiencia en Israel – *E. Grunis*

16:45 – 17:30 Coloquio

Viernes 17 de febrero

9:00 – 11:15 Influencia del trauma sexual pasado o presente en el proceso vital de la madre

11:15 – 11:45 Café

11:45 – 14:00 Lactancia y disminución del riesgo de síndrome metabólico, diabetes y enfermedad cardiovascular en las madres

14:00 – 15:30 Comida

15:30 – 17:30 Presentación y discusión de casos clínicos. Coloquio.

Temas de Vanguardia en Lactancia Materna 2012

Contenido de las lecciones

Un nuevo paradigma para la depresión en madres recientes: el naciente campo de la psiconeuroinmunología aporta nuevos conocimientos sobre las bases físicas de la depresión y cómo la lactancia puede actuar sobre la respuesta del cuerpo. En esta presentación se exponen las nuevas investigaciones y qué implican para las madres a las que vemos.

Crianza-lactancia nocturna y depresión postparto: cada vez más libros recomiendan no amamantar por la noche para prevenir la depresión. Usando datos de la encuesta *Survey of Mothers' Sleep and Fatigue*, con datos de 6.410 madres de 59 países, examinamos la relación entre lactancia, colecho y fatiga materna. También haremos un análisis de tomas nocturnas, privación de sueño y depresión teniendo en cuenta otros factores de riesgo como historia de abusos, dolor postparto y falta de apoyo.

Opciones de tratamiento para madres lactantes con depresión: el efecto negativo de la depresión postparto en madre e hijo es innegable. Por suerte hay varios tratamientos de eficacia empíricamente demostrada, incluido un buen número de tratamientos no farmacológicos – todos ellos compatibles con la lactancia.

Influencia del trauma sexual pasado o presente en el proceso vital de la madre: aproximadamente 1 de cada 5 mujeres ha sufrido abusos sexuales de algún tipo, y esto puede afectar su experiencia de embarazo, parto y lactancia. Las mujeres que han sido víctimas amamantan con la misma frecuencia que las que no; para ellas la lactancia puede ser desde dura hasta sanadora. Esta sesión ofrece un repaso a los últimos estudios sobre los efectos de los abusos, su impacto en la lactancia, cómo afecta al cuerpo, la mente y el espíritu de la mujer, y qué podemos hacer nosotros para ayudar.

Lactancia y disminución del riesgo de síndrome metabólico, diabetes y enfermedad cardiovascular en las madres: en los últimos 5 años varios grandes estudios clínicos y metaanálisis han demostrado esta disminución, que además tiene un efecto dosis-respuesta. ¿Cuál es el mecanismo que permite esta acción de la lactancia? Todo indica que está implicada la respuesta inflamatoria, lo cual tiene implicaciones prácticas importantes para nuestro trabajo diario con las madres.

DISCUSIÓN DE CASOS CLÍNICOS: si tienes algún caso clínico relacionado con estos temas que te gustaría que se discutiese con K. Kendall-Tackett el segundo día, por favor envíalo a lactancia@centroraises.com antes del 10 de enero. Recuerda cambiar los datos personales de los implicados para mantener el secreto profesional.

Temas de Vanguardia en Lactancia Materna 2012

Ayudando a las madres con dificultades graves

Para inscribirse en **Madrid**:

- **Lugar:** Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Madrid, C/ Santa Isabel 51.
- **Fecha:** 13 y 14 de febrero 2012
- Precio: 150 €.
- Inscripción: desde el 12 de diciembre, llamando al 91 538 5118, o formación@icomem.es

Para inscribirse en **Barcelona**:

- **Lugar:** Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Barcelona, Passeig Bonanova, 47.
- **Fecha:** 16 y 17 de febrero 2012
- Precio: 150 €.
- Inscripción: desde el 18 de noviembre, escribiendo a temasvanguardiadm.bcn2012@gmail.com

Dirigido a: IBCLC, pediatras, obstetras, psiquiatras, médicos de familia, matronas, enfermeras, psicólogos.

Solicitada la acreditación a la comisión de formación continuada de las profesiones sanitarias de la comunidad de Madrid (SNS).

Solicitado el Reconocimiento de Interés Sanitario (RIS), del Institut d'Estudis de la Salut de la Generalitat de Catalunya

Solicitados CERPs a la IBLCE.